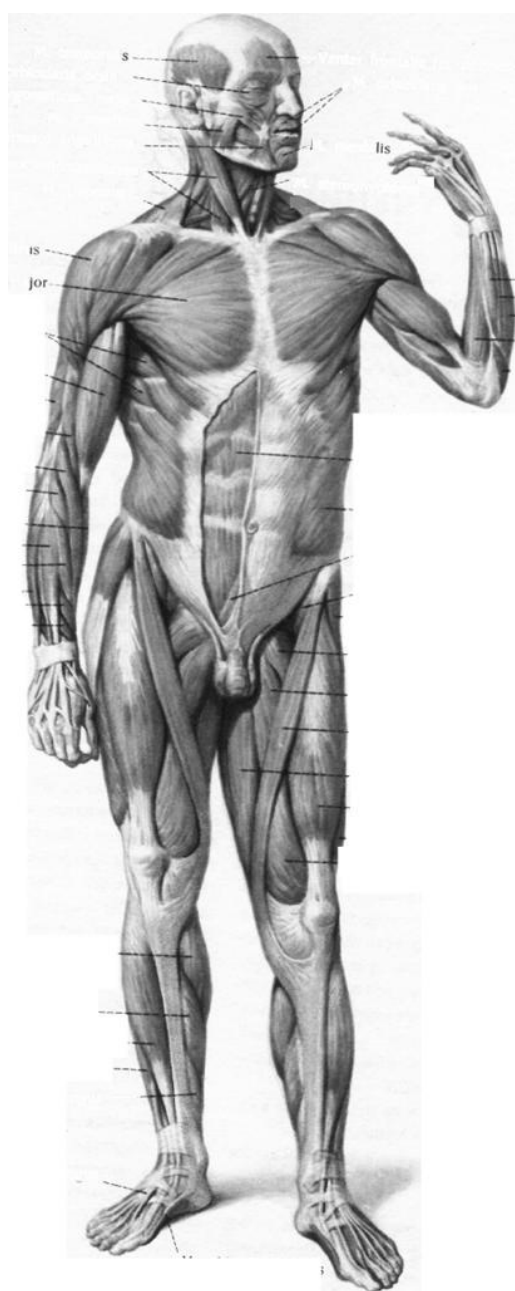


Рабочая тетрадь по анатомии человека

МЫШЦЫ *Функциональные группы*

**Кириллова Т.Г.
Абросимова Л.Н.**



УДК 611.7(075)
ББК 28.706 я73
К 43

Рецензент

Доктор медицинских наук, профессор Федорчук С.Я.

Кириллова Т.Г., Абросимова Л.Н..

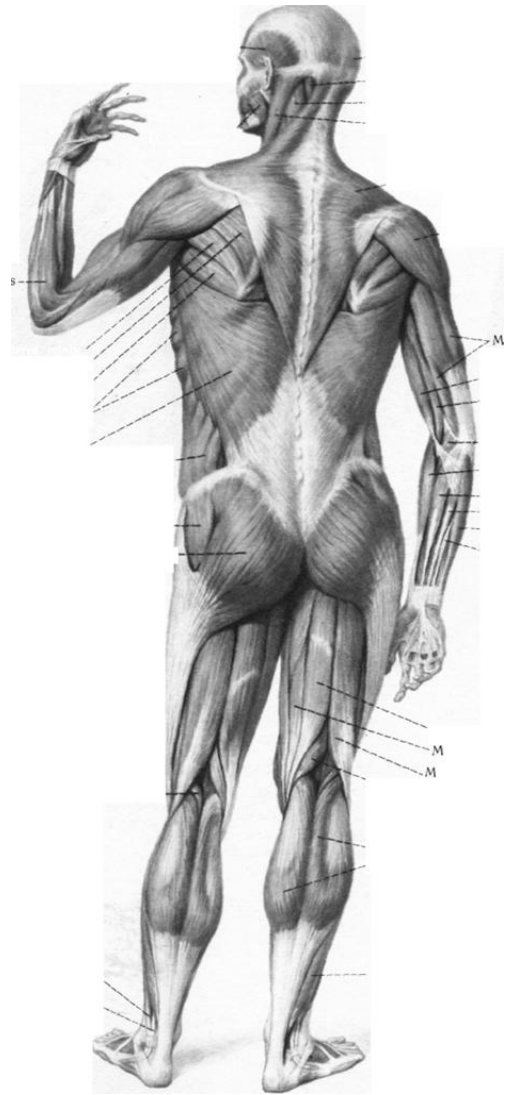
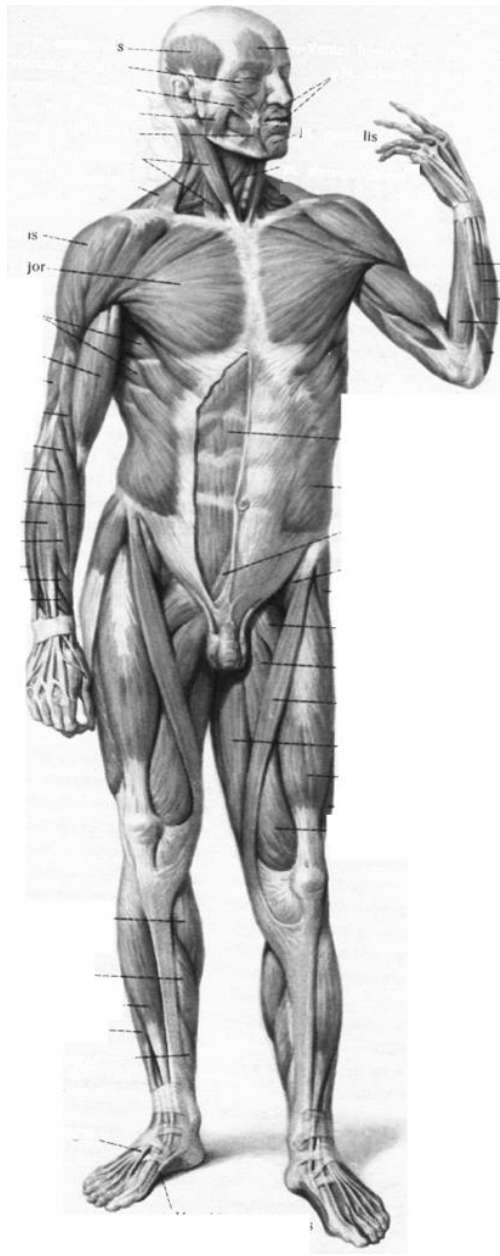
Рабочая тетрадь по анатомии человека. Мышцы. Функциональные группы: Учебно-методическое пособие для студентов ВУЗов. - Дониздат, Ростов-на-Дону, 2013 (переизд. с доп.) - 116 с.

Пособие предназначено для студентов факультетов физической культуры. В учебном пособии представлен материал по функциональным группам мышц при выполнении различных движений. Выполнение заданий, представленных в иллюстративной форме, будет способствовать изучению и повторению топографии мышц.

Пособие может быть использовано для проведения лабораторнопрактических занятий по анатомии человека, а так же может быть предложено для самостоятельной работы студентов и позволит им успешно подготовиться к зачету и экзамену.

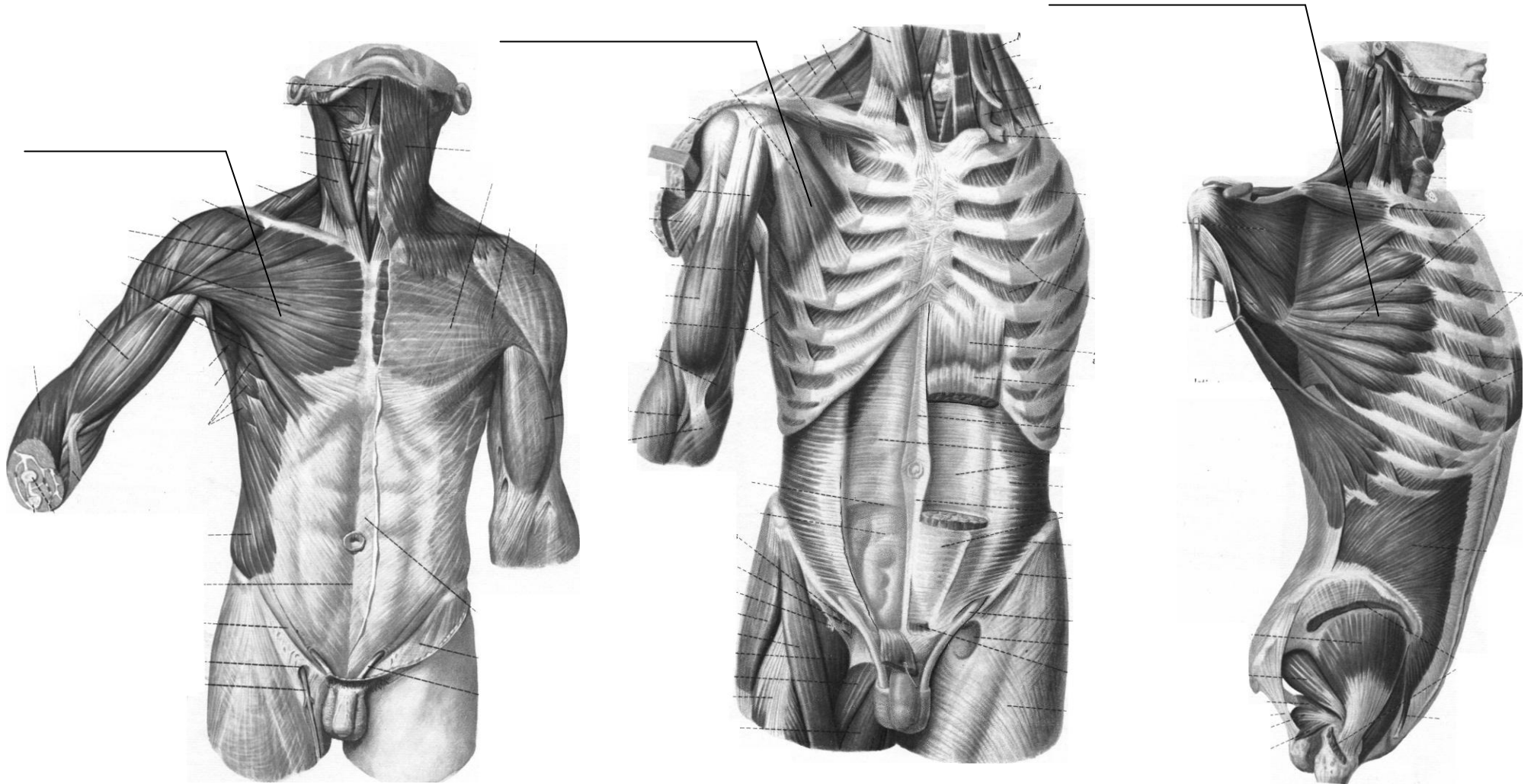
ISBN 978-5-86216-277-6

© КирилловаТ.Г., Абросимова Л.Н., 2013
© Дониздат, 2013



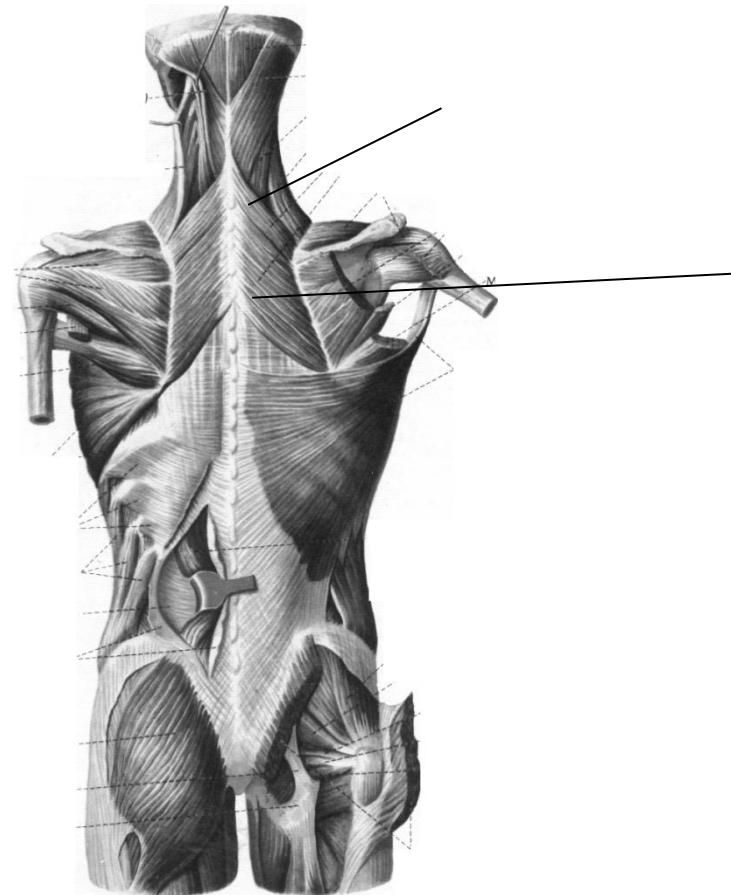
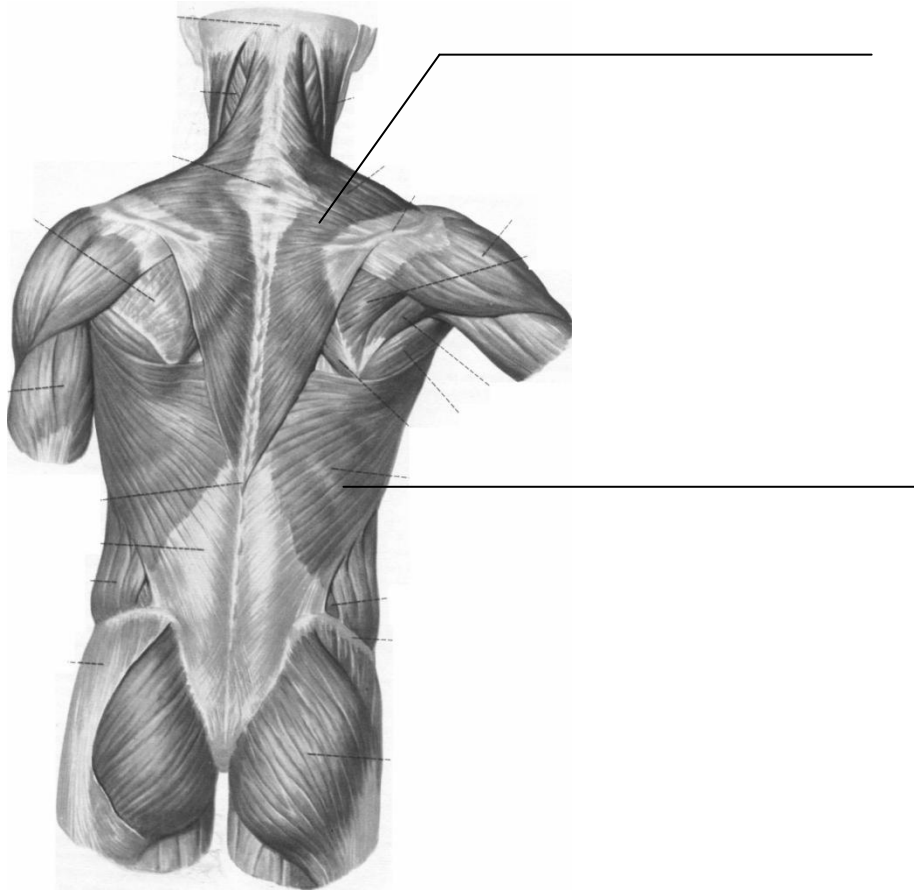
Движения костей пояса верхней конечности		
Название мышцы	Место начала	Место прикрепления
<i>Мышцы, участвующие в движении вперед</i>		
Большая грудная	От грудинного конца ключицы, от передней поверхности грудины и от хрящей верхних пяти-шести ребер, от влагалища прямой стенки живота	К гребню большого бугорка плечевой кости
Малая грудная	От второго-пятого ребер	К клювовидному отростку лопатки
Передняя зубчатая	Зубцами от наружных поверхностей восьми-деяти верхних ребер	К медиальному краю и нижнему углу лопатки

Обозначьте мышцы, выполняющие движение плечевого пояса вперед



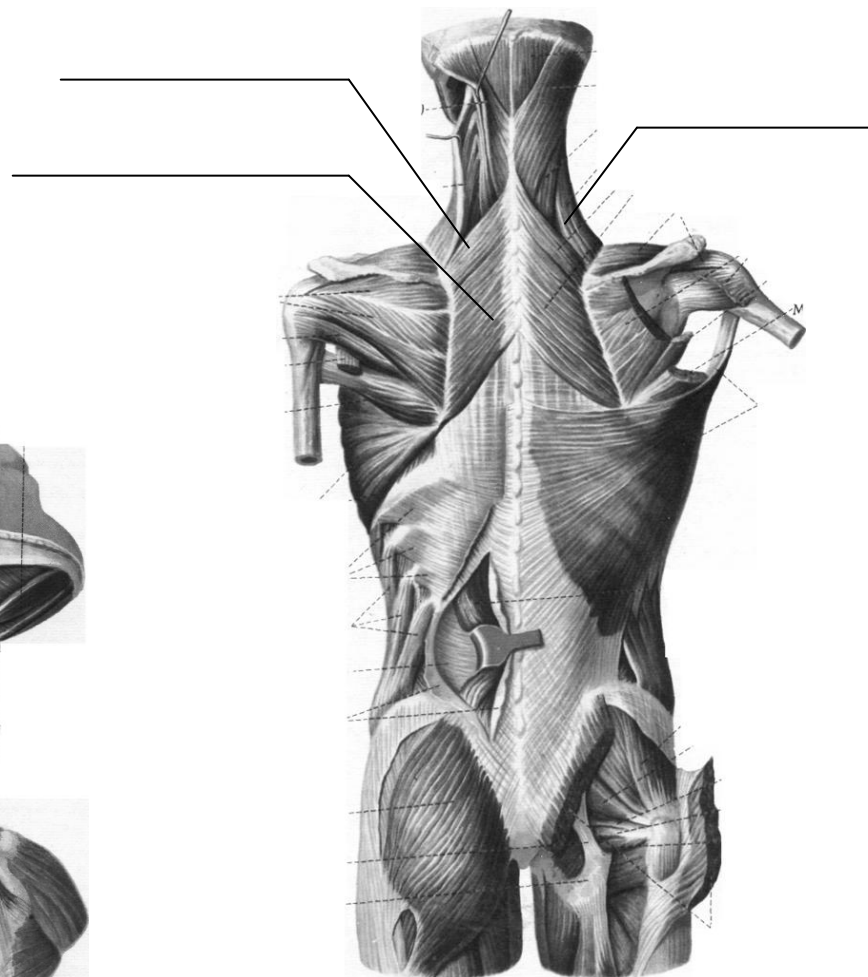
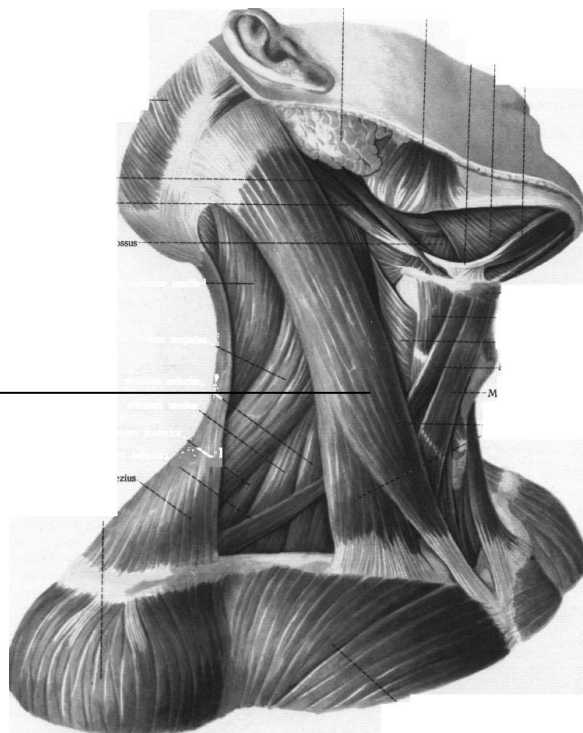
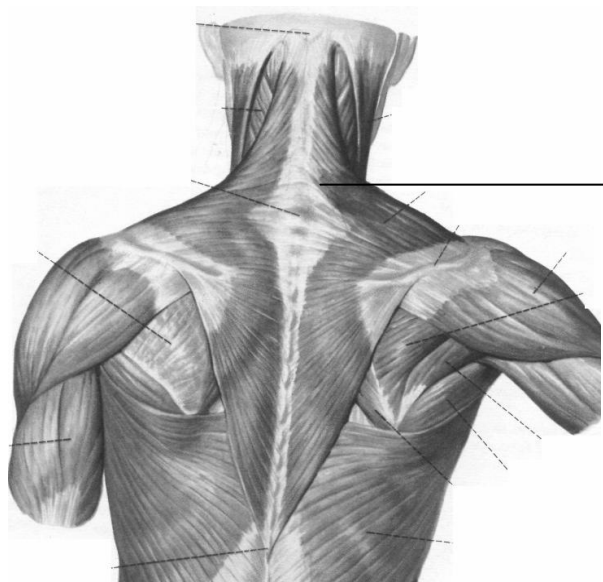
<i>Мышцы, участвующие в движении назад</i>			
1.	Трапецевидная	От затылочной кости; от выйной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки
2.	Ромбовидные А)малая Б)большая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных позвонков От остистых отростков верхних четырех грудных позвонков	К медиальному краю лопатки К медиальному краю лопатки
3.	Широчайшая мышца спины	От остистых отростков нижних пяти-шести грудных и поясничных позвонков; От груднопоясничной фасции; От крестца; От гребня подвздошной кости; От четырех нижних ребер.	К гребню малого бугорка плечевой кости

Обозначьте мышцы, выполняющие движение плечевого пояса назад



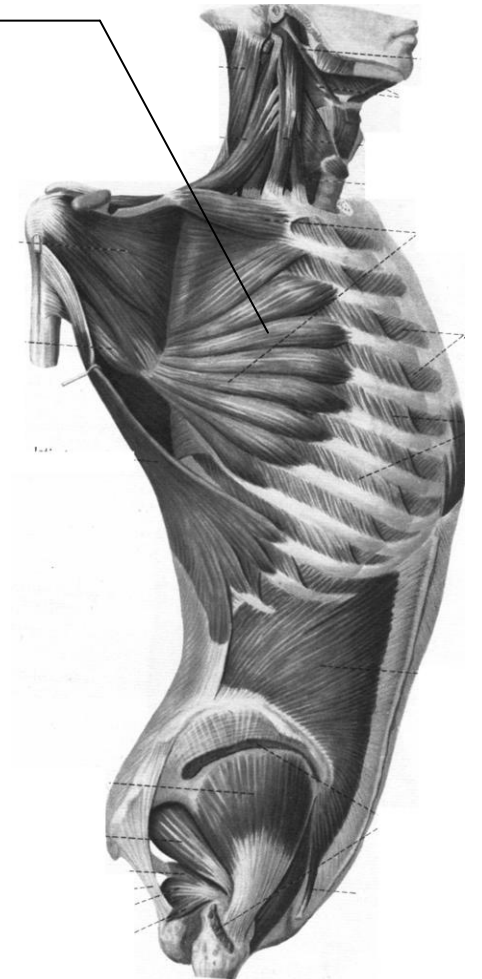
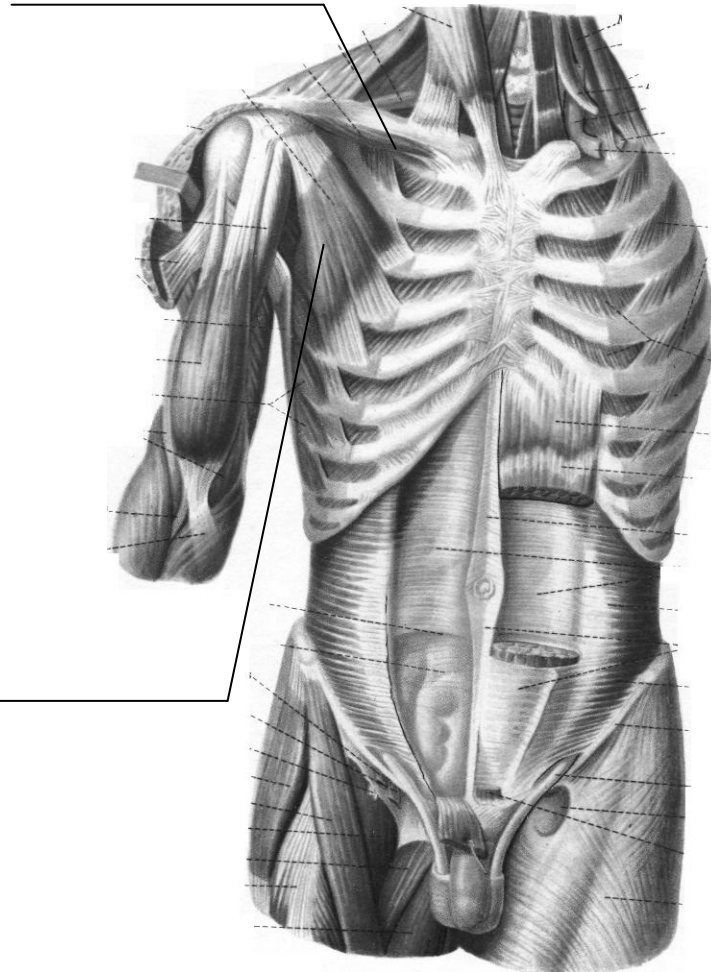
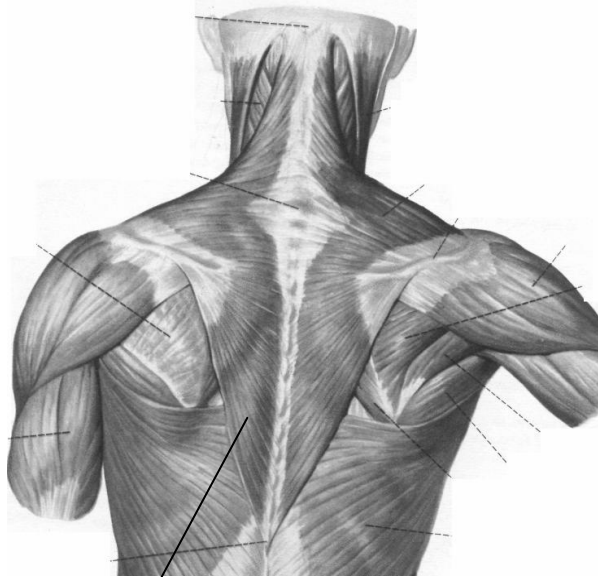
<i>Мышцы, участвующие в движении вверх</i>			
1.	Верхние пучки трапецевидной	От затылочной кости; от выйной связки.	К плечевому концу ключицы.
2.	Ромбовидные А)малая Б)большая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных позвонков От остистых отростков верхних четырех грудных позвонков	К медиальному краю лопатки К медиальному краю лопатки
3.	Мышца, поднимающая лопатку	От поперечных отростков четырех верхних шейных позвонков	К верхнему углу лопатки
4.	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости

Обозначьте мышцы, выполняющие движение вверх плечевого пояса



Мышцы, участвующие в движении вниз			
1.	Малая грудная	От второго-пятого ребер	К клювовидному отростку лопатки
2.	Подключичная	От хряща первого ребра	К нижней поверхности акромиального конца ключицы
3.	Нижние пучки трапецевидной	От остистых отростков всех грудных позвонков	К ости лопатки
4.	Нижние пучки передней зубчатой	Зубцами от наружных поверхностей восьми-девяти верхних ребер	К медиальному краю и нижнему углу лопатки

Обозначьте мышцы, выполняющие движение вниз плечевого пояса

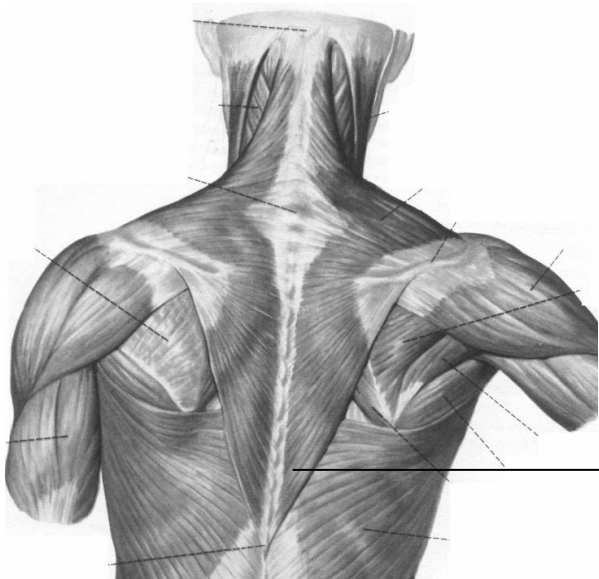
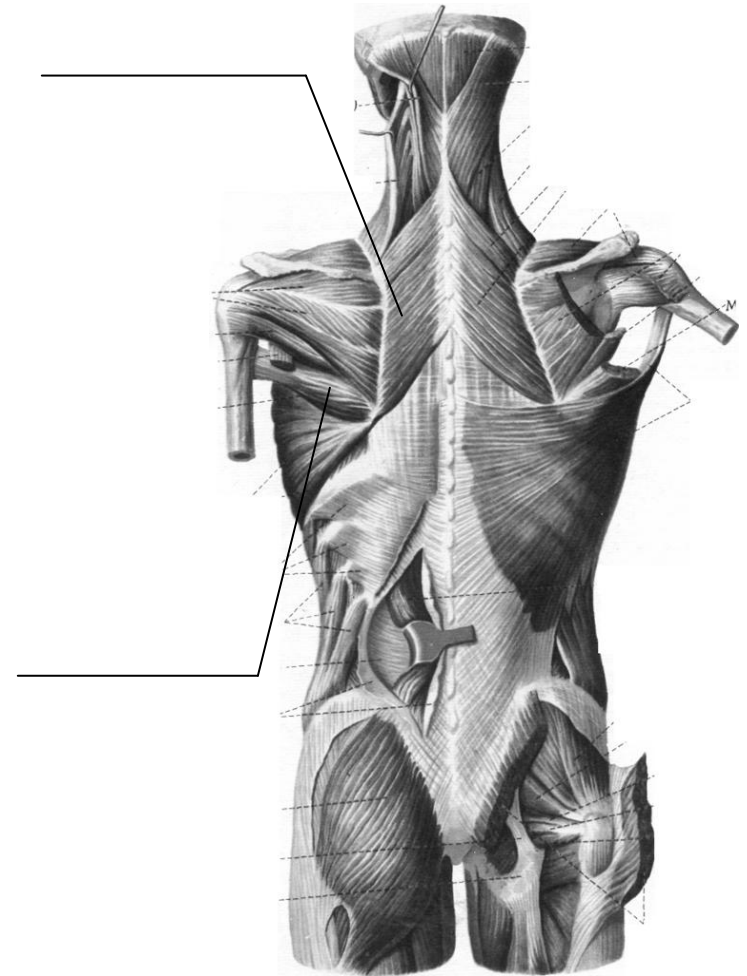
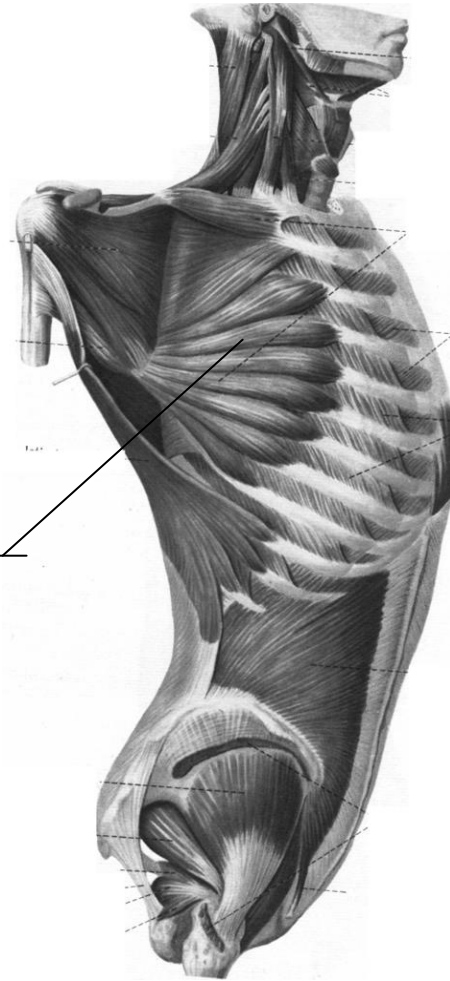
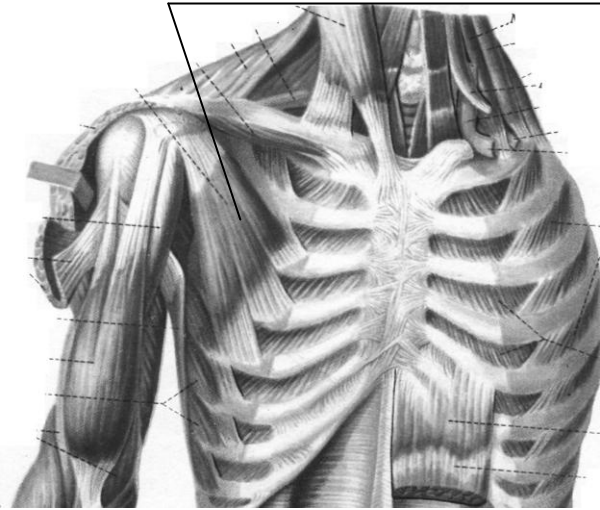


Мышцы, участвующие в движении нижнего угла лопатки внутрь

1.	Малая грудная	От второго-пятого ребер	К клювовидному отростку лопатки
2.	Большая ромбовидная	От остистых отростков верхних четырех грудных позвонков	К медиальному краю лопатки

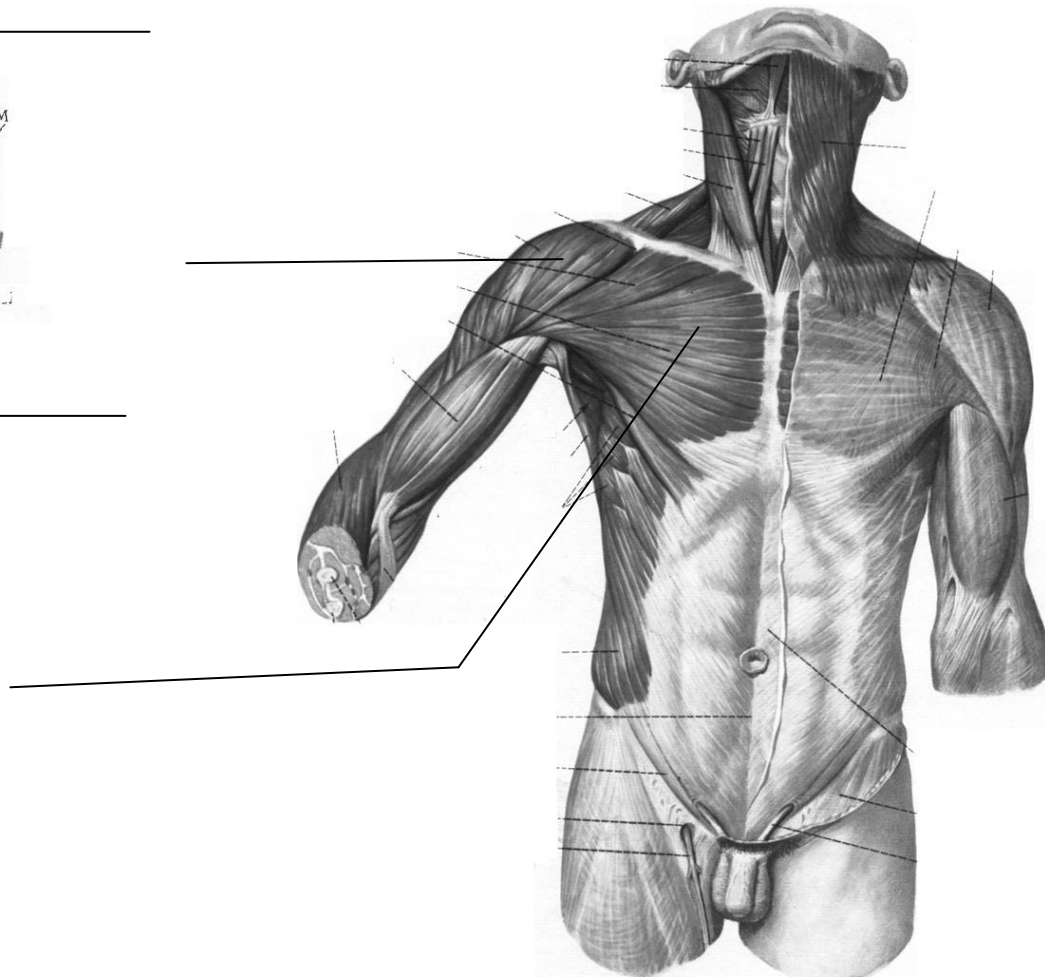
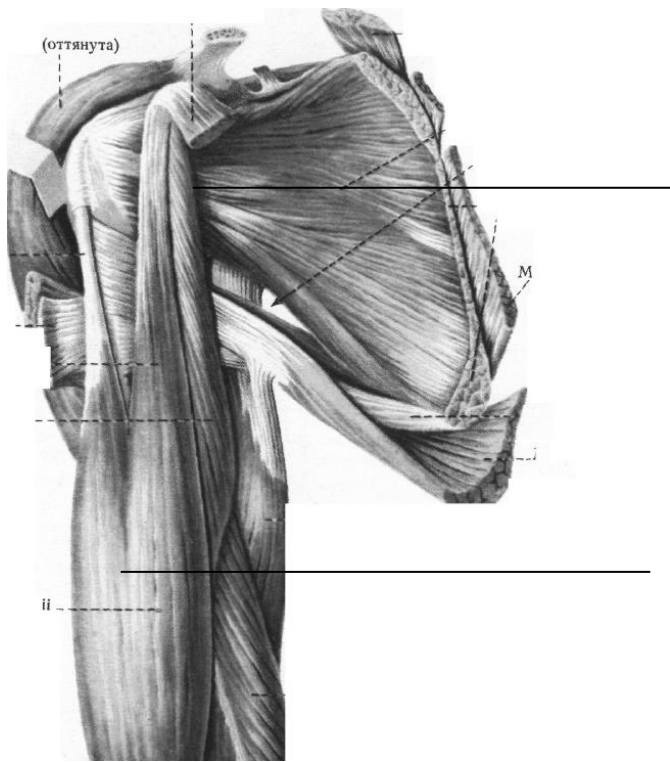
Мышцы, участвующие в движении нижнего угла лопатки кнаружи

1.	Трапецевидная	От затылочной кости; от выйной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки
2.	Передняя зубчатая	Зубцами от наружных поверхностей восьми-девяти верхних ребер	К медиальному краю и нижнему углу лопатки
3.	Большая круглая	От нижнего угла лопатки	К гребню малого бугорка плечевой кости

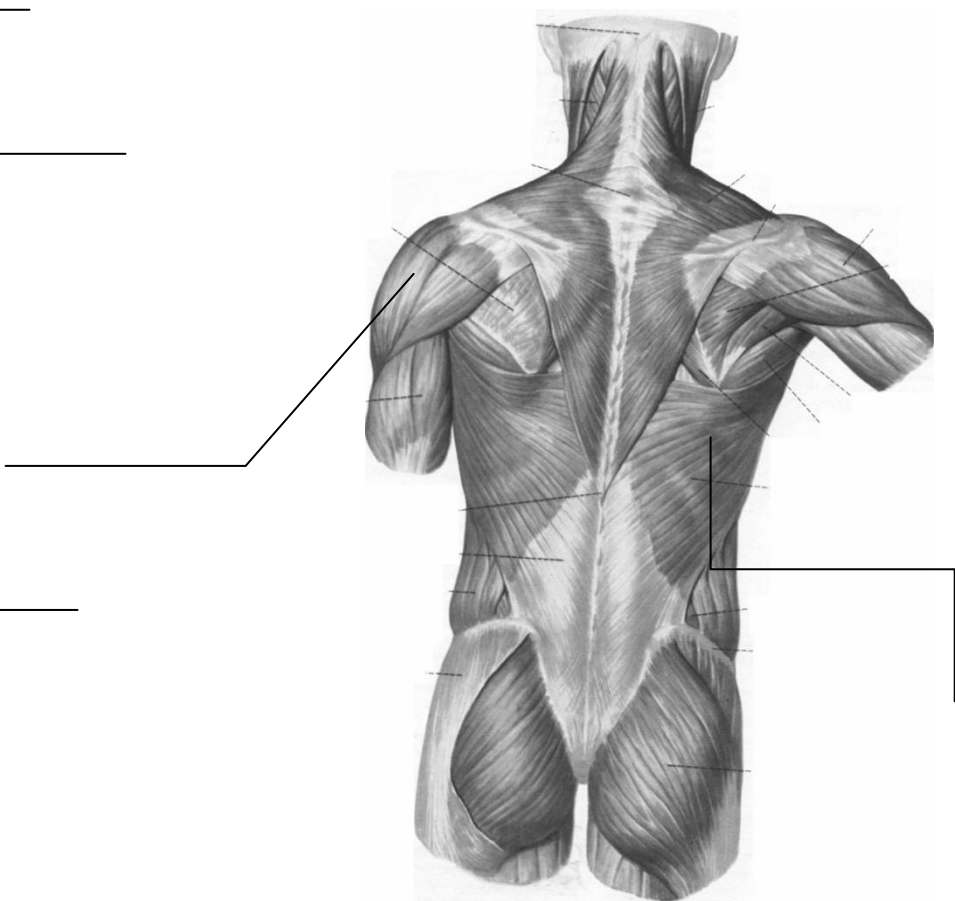
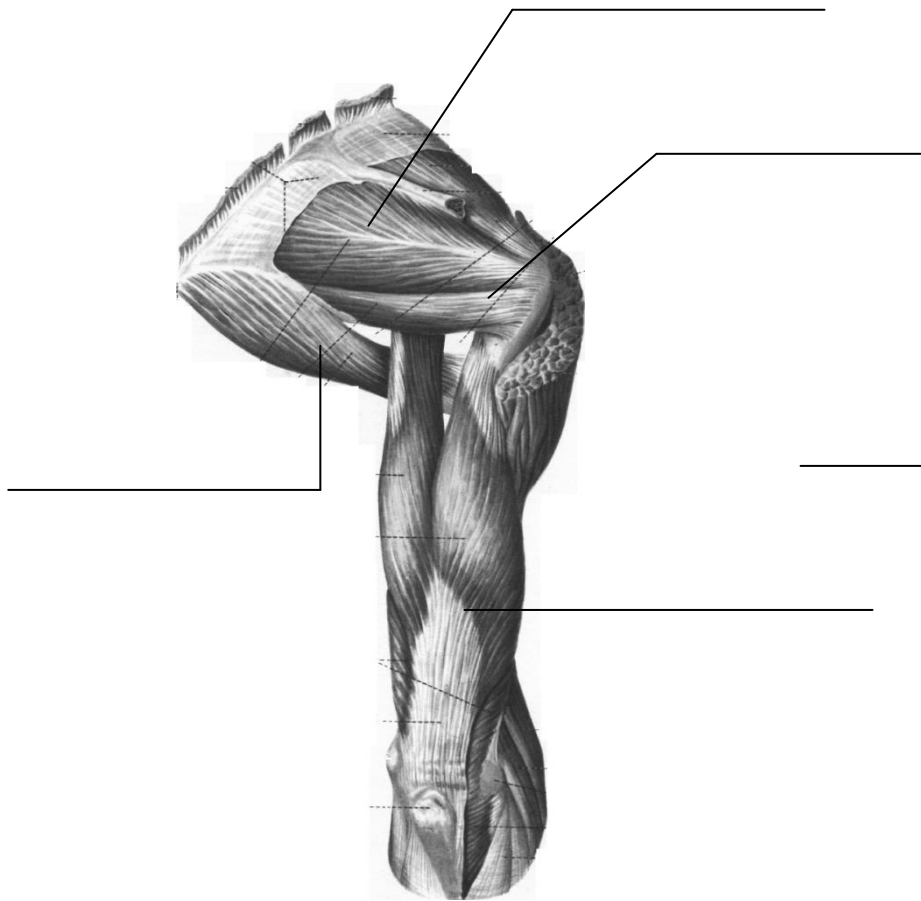


Движения в плечевом суставе

№	Название мышцы	Место начала	Место прикрепления
Мышцы, участвующие в сгибании плеча			
1.	Большая грудная	От грудинного конца ключицы, от передней поверхности грудины и от хрящей верхних пяти-шести ребер, от влагалища прямой стенки живота	К гребню большого бугорка плечевой кости
2.	Передняя часть дельтовидной	Передними пучками от акромиального конца ключицы	К дельтовидной бугристости плечевой кости
3.	Клювовидно-плечевая	От клювовидного отростка лопатки	Ниже середины медиальной поверхности плечевой кости, на уровне верхнего края плечевой мышцы
4.	Двуглавая мышца плеча	Длинная головка- от надсуставного бугорка лопатки Короткая головка – от клювовидного отростка лопатки	К бугристости лучевой кости

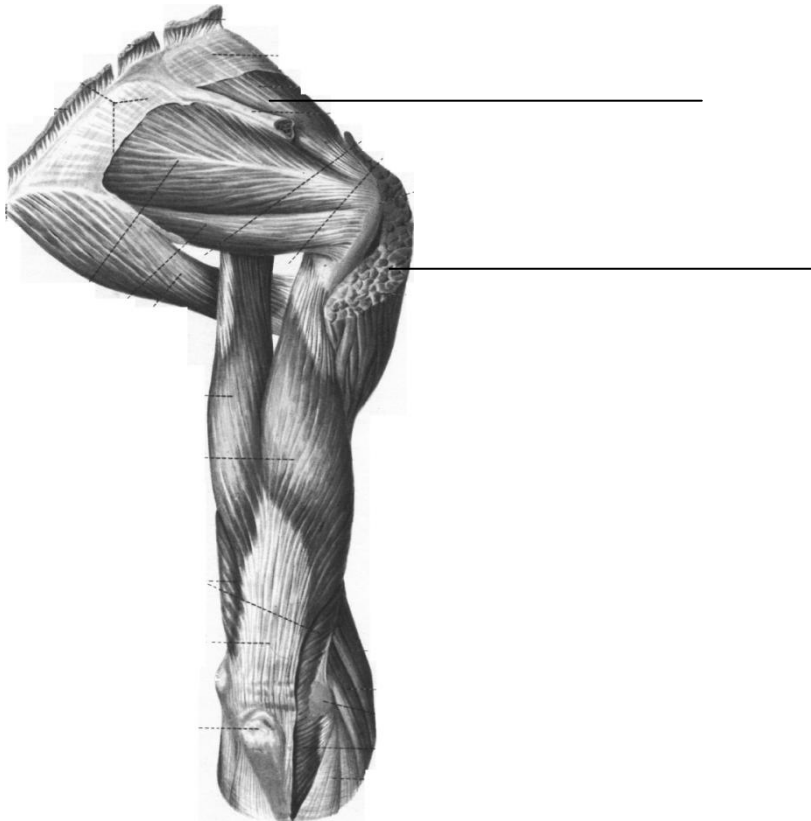


Мышцы, участвующие в разгибании плеча			
1.	Задняя часть дельтовидной	От ости лопатки	К дельтовидной бугристости плечевой кости
2.	Широчайшая мышца спины	От остистых отростков нижних пяти-шести грудных и поясничных позвонков; От груднопоясничной фасции; От крестца; От гребня подвздошной кости; От четырех нижних ребер.	К гребню малого бугорка плечевой кости
3.	Подостная	От лопатки в области подостной ямки	К большому бугорку плечевой кости
4.	Малая круглая	От лопатки в области подостной ямки	К большому бугорку плечевой кости
5.	Большая круглая	От нижнего угла лопатки	К гребню малого бугорка плечевой кости
6.	Длинная головка трехглавой мышцы плеча	От подсуставного бугорка лопатки	Общим сухожилием трехглавой мышцы к локтевому отростку локтевой кости

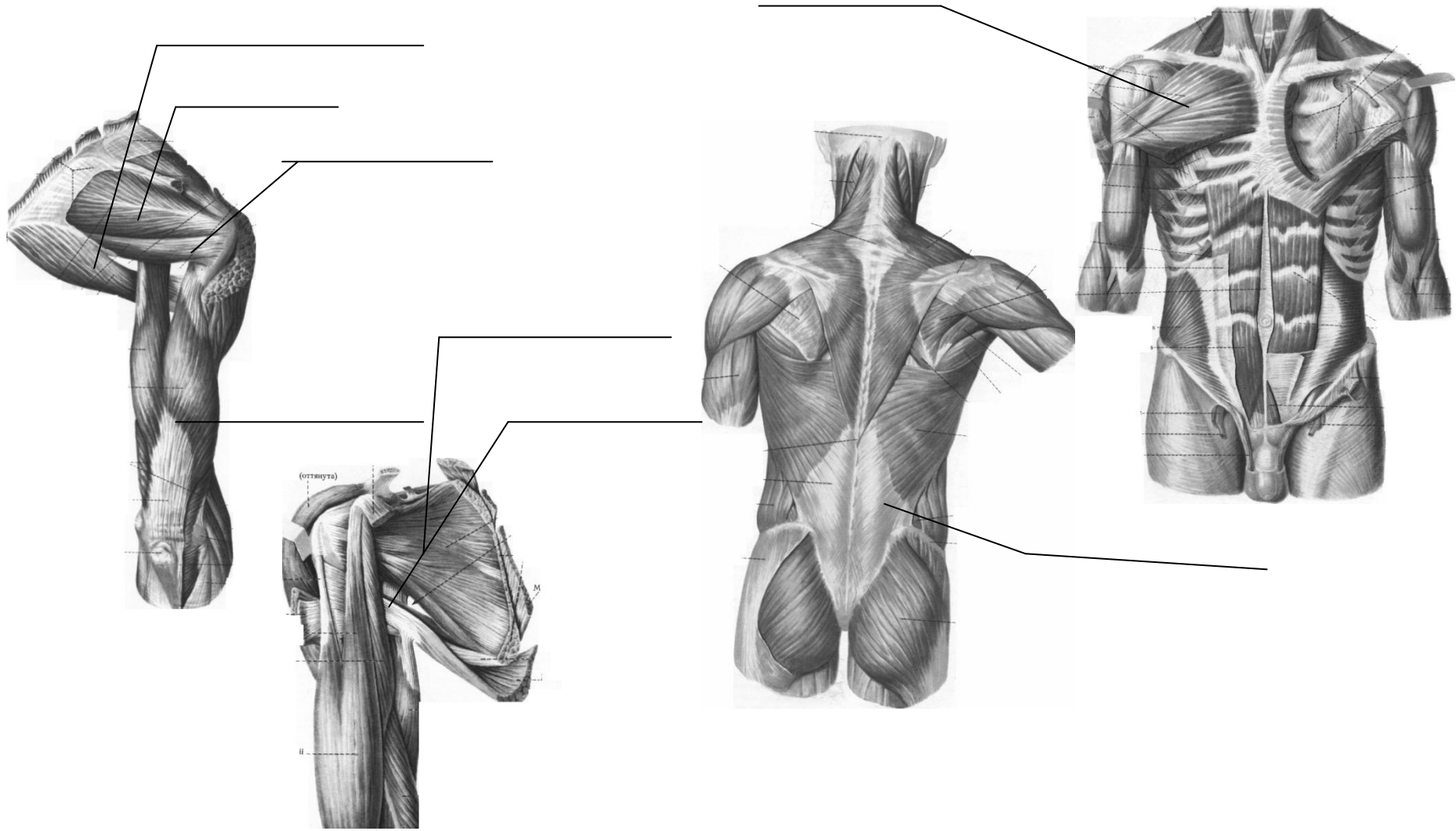


Мышцы, участвующие в отведении плеча

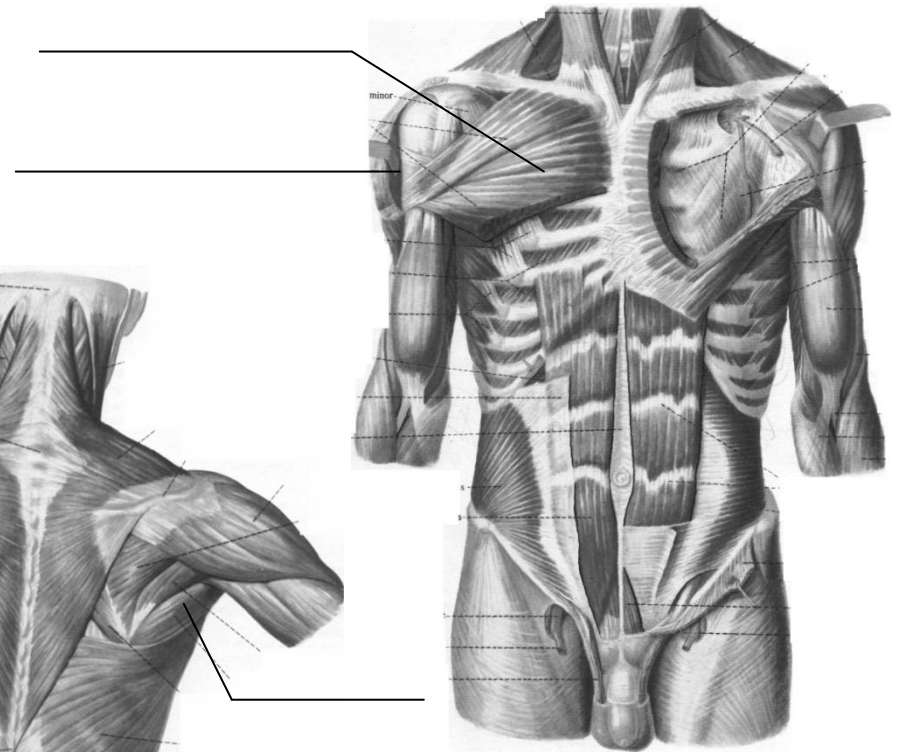
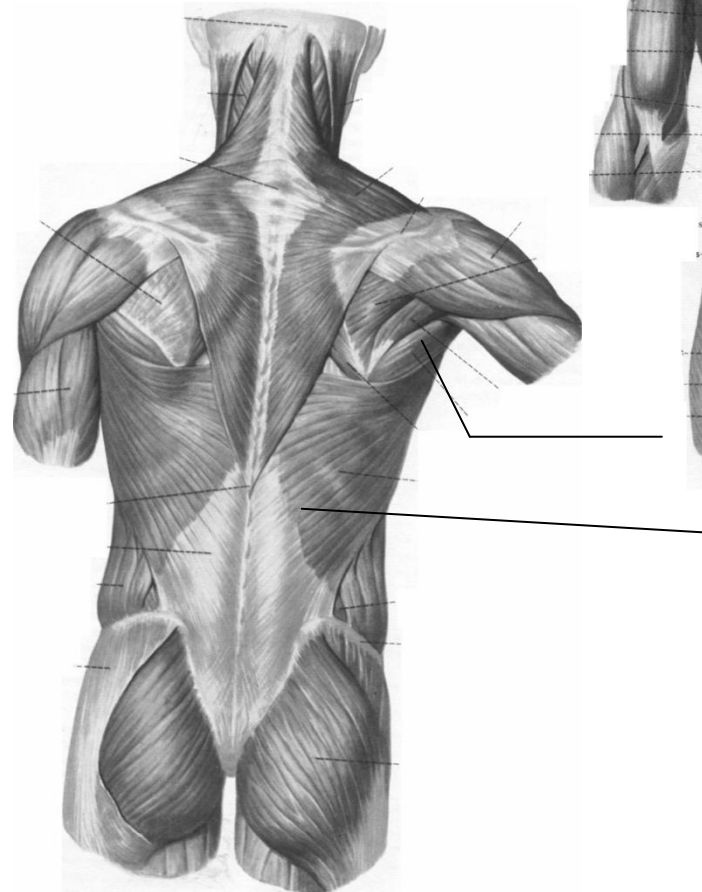
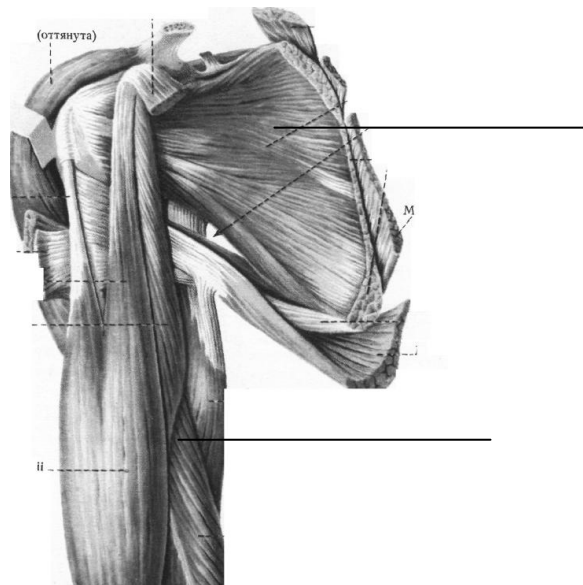
1.	Дельтовидная	От акромиального конца ключицы; от акромиального отростка лопатки; от ости лопатки	К дельтовидной бугристости плечевой кости
2.	Надостная	От лопатки в области надостной ямки	К большому бугорку плечевой кости, частично к капсуле плечевого сустава



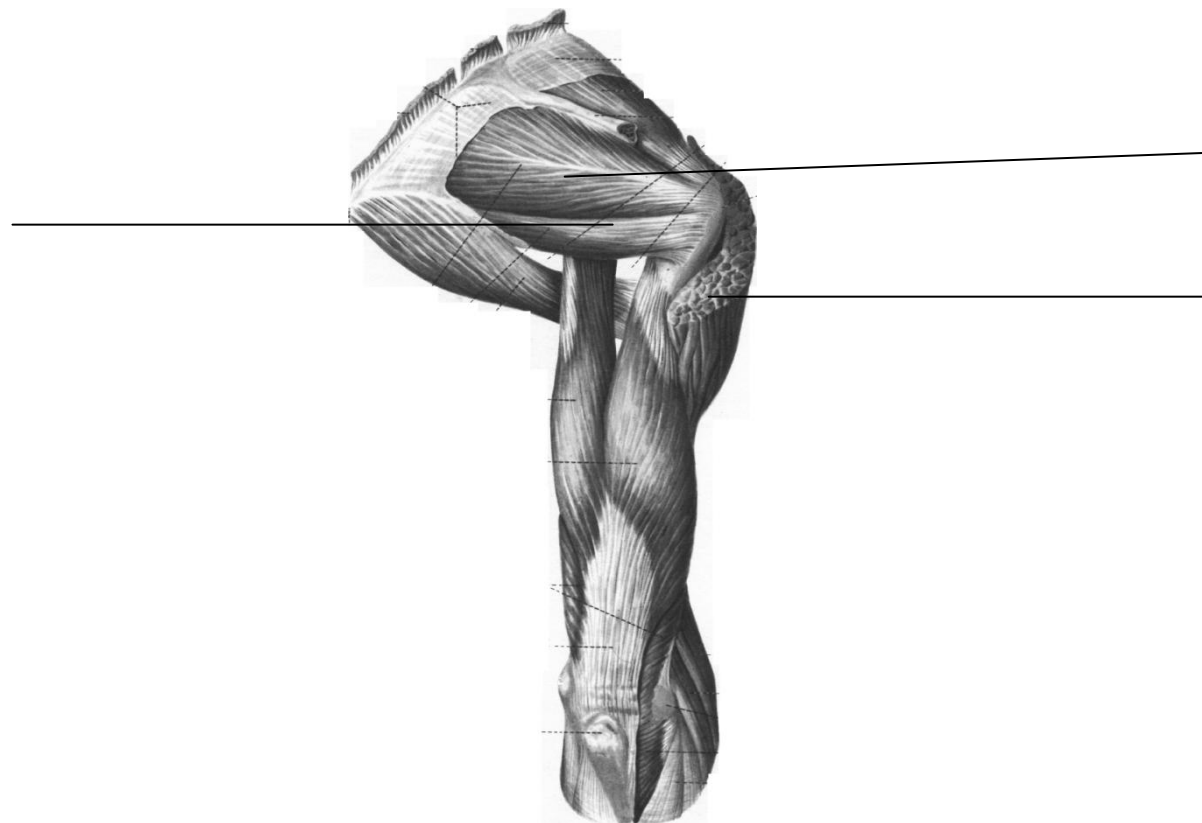
Мышцы, участвующие в приведении плеча			
1.	Большая грудная	От грудинного конца ключицы, от передней поверхности грудины и от хрящей верхних пяти-шести ребер, от влагалища прямой стенки живота	К гребню большого бугорка плечевой кости
2.	Широчайшая мышца спины	От остистых отростков нижних пяти-шести грудных и поясничных позвонков; От груднопоясничной фасции; От крестца; От гребня подвздошной кости; От четырех нижних ребер.	К гребню малого бугорка плечевой кости
3.	Подостная	От лопатки в области подостной ямки	К большому бугорку плечевой кости
4.	Малая круглая	От лопатки в области подостной ямки	К большому бугорку плечевой кости
5.	Большая круглая	От нижнего угла лопатки	К гребню малого бугорка плечевой кости
6.	Клювовидно-плечевая	От клювовидного отростка лопатки	Ниже середины медиальной поверхности плечевой кости, на уровне верхнего края плечевой мышцы
7.	Подлопаточная	От реберной ямки лопатки	К малому бугорку плечевой кости; частично к капсуле плечевого сустава
8.	Длинная головка трехглавой мышцы плеча	От подсуставного бугорка лопатки	Общим сухожилием трехглавой мышцы к локтевому отростку локтевой кости



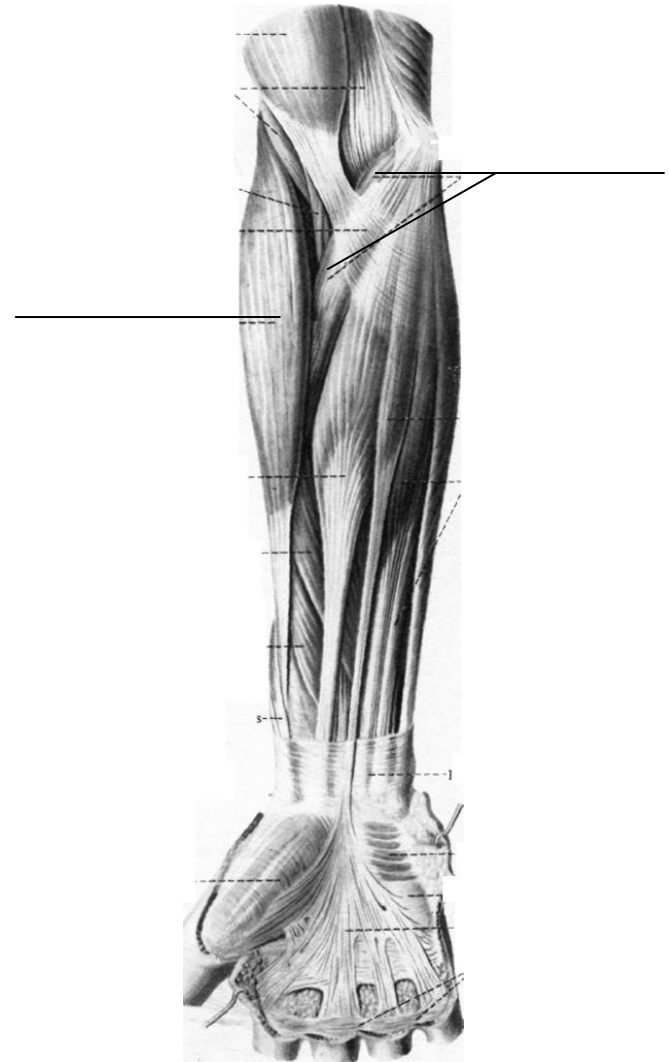
Мышцы, участвующие в пронации плеча			
1.	Подлопаточная	От реберной ямки лопатки	К малому бугорку плечевой кости; частично к капсуле плечевого сустава
2.	Большая грудная	От грудинного конца ключицы, от передней поверхности грудины и от хрящей верхних пяти-шести ребер, от влагалища прямой стенки живота	К гребню большого бугорка плечевой кости
3.	Передняя часть дельтовидной	Передними пучками от акромиального конца ключицы	К дельтовидной бугристости плечевой кости
4.	Широчайшая мышца спины	От остистых отростков нижних пяти-шести грудных и поясничных позвонков; От груднопоясничной фасции; От крестца; От гребня подвздошной кости; От четырех нижних ребер.	К гребню малого бугорка плечевой кости
5.	Большая круглая	От нижнего угла лопатки	К гребню малого бугорка плечевой кости
6.	Клювовидно-плечевая	От клювовидного отростка лопатки	Ниже середины медиальной поверхности плечевой кости, на уровне верхнего края плечевой мышцы



Мышцы, участвующие в супинации плеча			
1.	Подостная	От лопатки в области подостной ямки	К большому бугорку плечевой кости
2.	Малая круглая	От лопатки в области подостной ямки	К большому бугорку плечевой кости
3.	Задняя часть дельтовидной	От ости лопатки	К дельтовидной бугристости плечевой кости

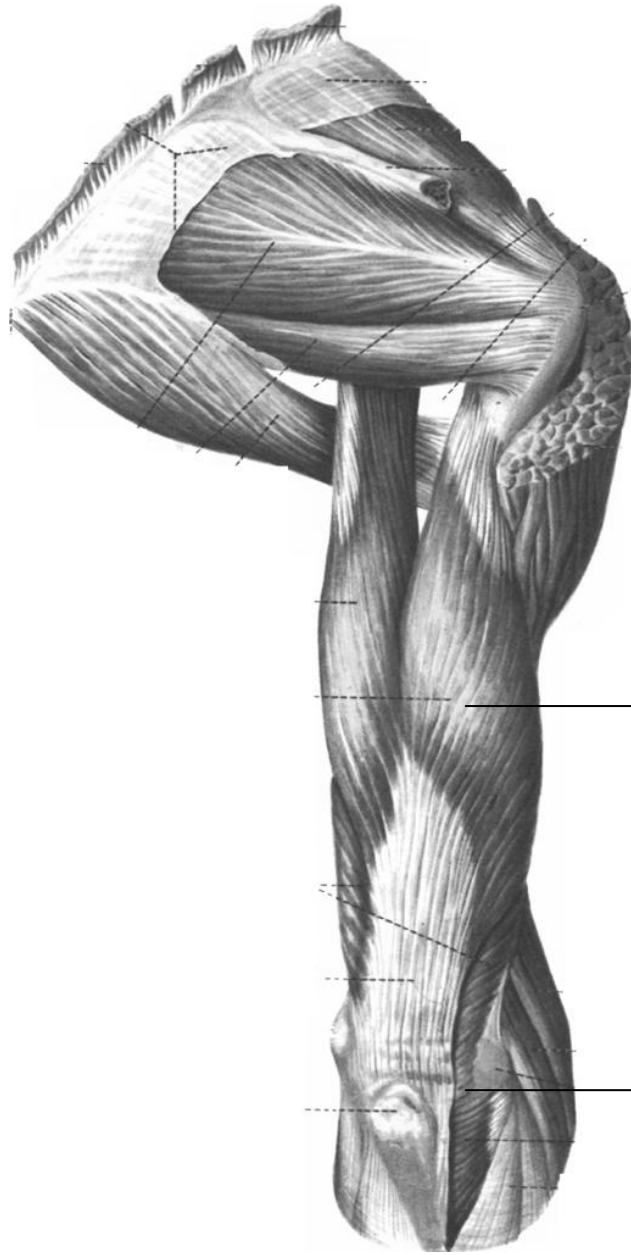


№	Название мышцы	Место начала	Место прикрепления
Мышцы, участвующие в сгибании предплечья			
1.	Двуглавая	Длинная головка- от надсуставного бугорка лопатки Короткая головка – от клювовидного отростка лопатки	К бугристости лучевой кости
2.	Плечевая	От передней поверхности нижней половины плечевой кости	К бугристости локтевой кости. К ее венечному отростку
3.	Плечелучевая	Выше латерального надмыщелка плечевой кости	Над шиловидным отростком лучевой кости
4.	Круглый пронатор	Плечевая головка – от медиального надмыщелка плечевой кости Локтевая головка – от венечного отростка локтевой кости	К переднелатеральной поверхности лучевой кости

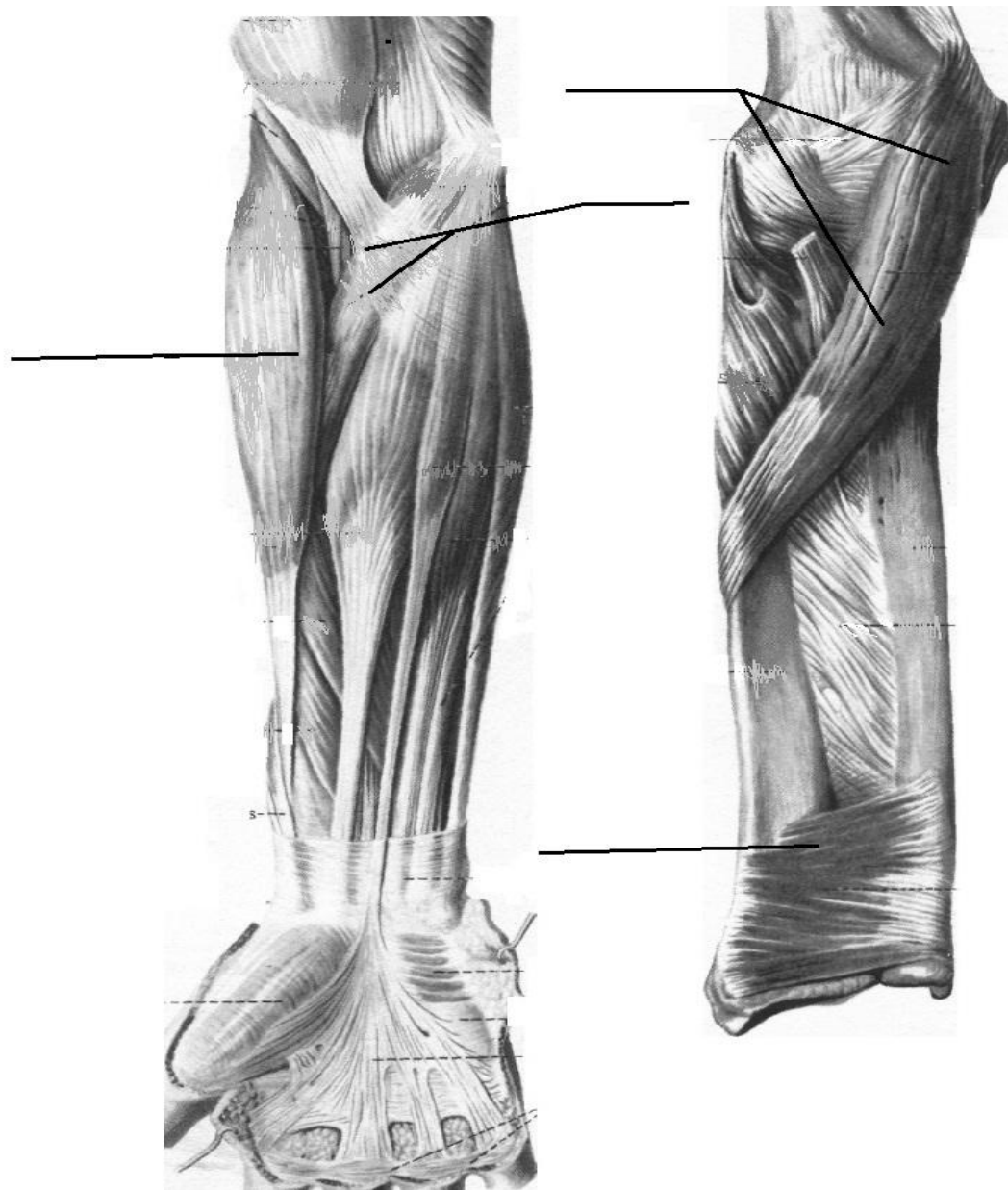


Мышцы, участвующие в разгибании предплечья

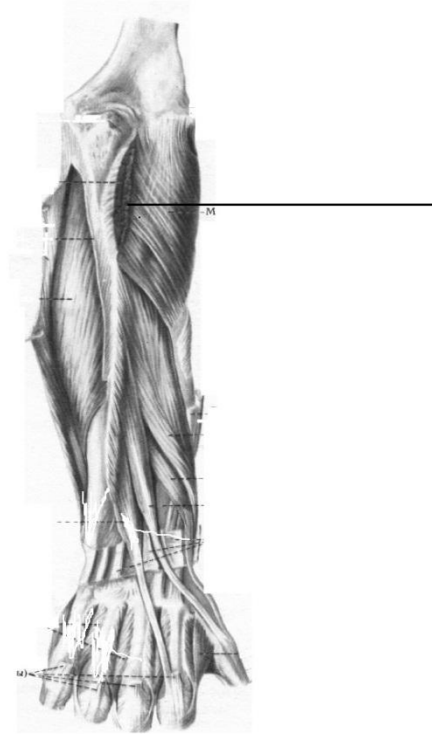
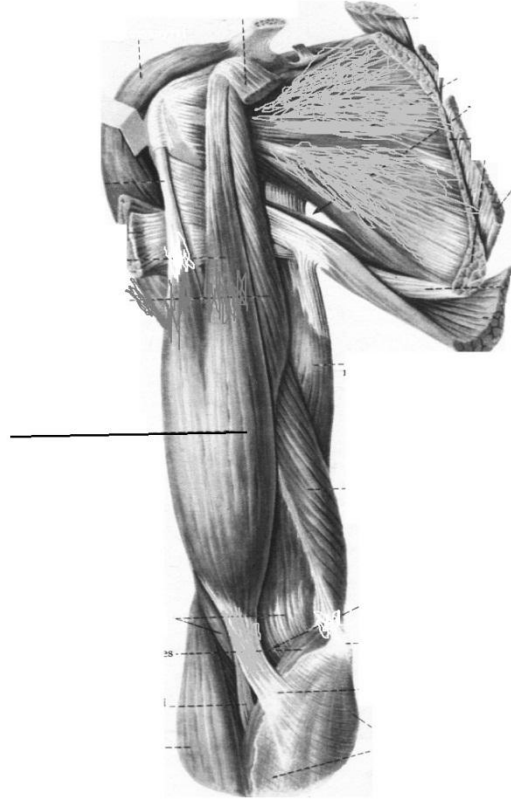
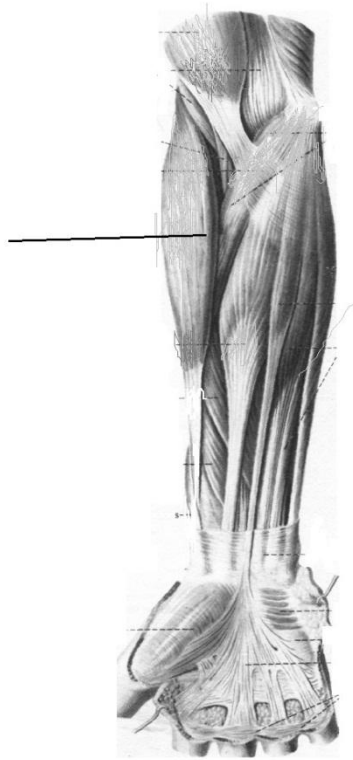
1.	Трехглавая	Длинная головка- от подсуставного бугорка лопатки Латеральная и медиальная головки – от задней поверхности плечевой кости в области борозды лучевого нерва	К локтевому отростку локтевой кости
2.	Локтевая	От латерального надмыщелка плечевой кости	К верхнему отделу задней поверхности и локтевому отростку локтевой кости



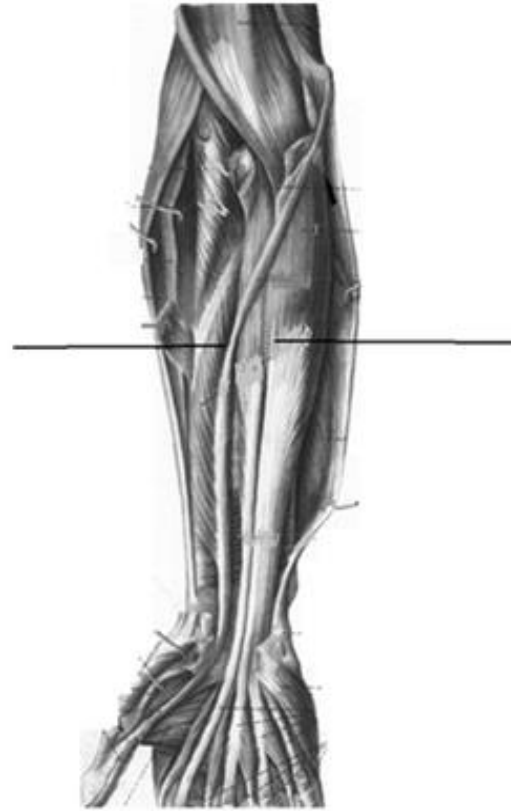
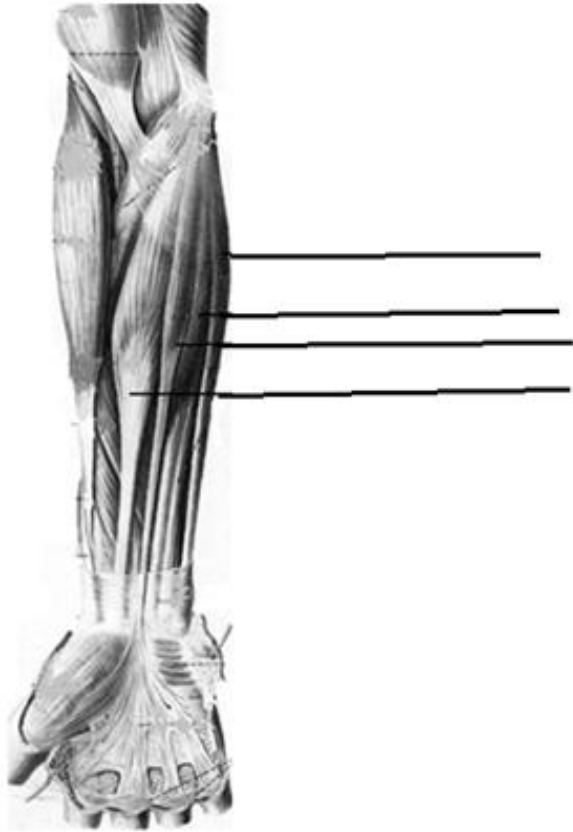
Мышцы, участвующие в пронации предплечья			
1.	Плечелучевая	Выше латерального надмыщелка плечевой кости	Над шиловидным отростком лучевой кости
2.	Круглый пронатор	Плечевая головка – от медиального надмыщелка плечевой кости Локтевая головка – от венечного отростка локтевой кости	К переднелатеральной поверхности лучевой кости
3.	Квадратный пронатор	От переднего края локтевой кости	К переднему краю и передней поверхности лучевой кости



Мышцы, участвующие в супинации предплечья			
1.	Двуглавая	Длинная головка- от надсуставного бугорка лопатки Короткая головка – от клювовидного отростка лопатки	К бугристости лучевой кости
2.	Плечелучевая	Выше латерального надмыщелка плечевой кости	Над шиловидным отростком лучевой кости
3	Мышца-супинатор	От латерального надмыщелка плечевой кости От локтевой кости	К лучевой кости между ее бугристостью и местом прикрепления круглого пронатора

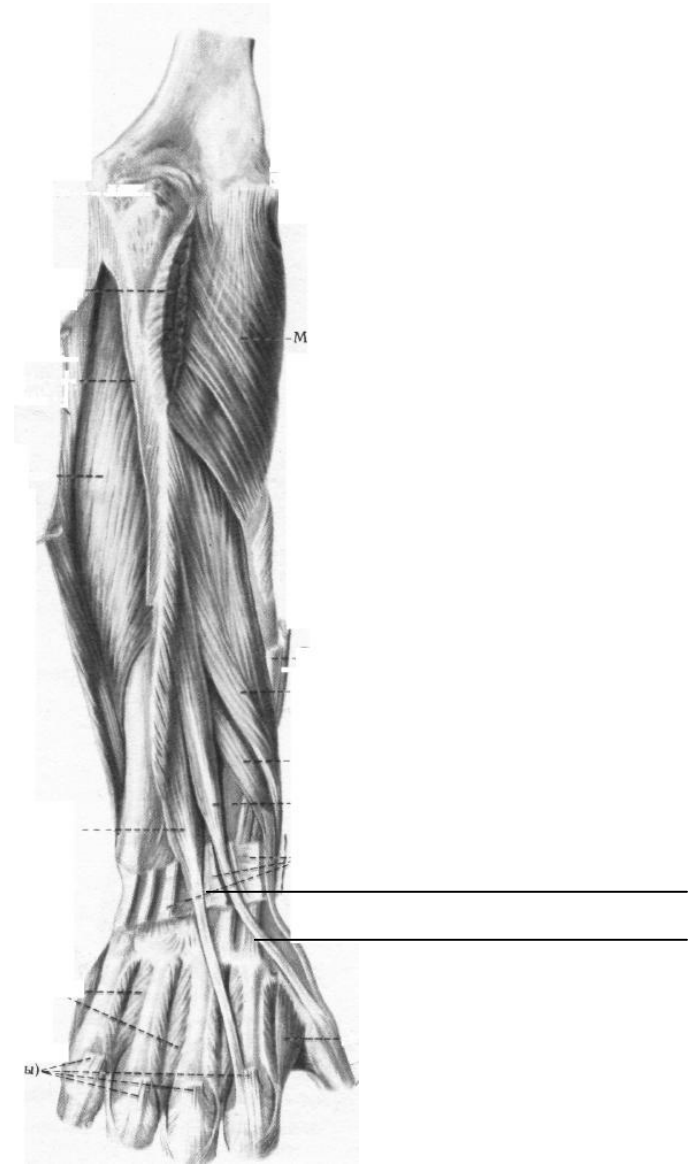
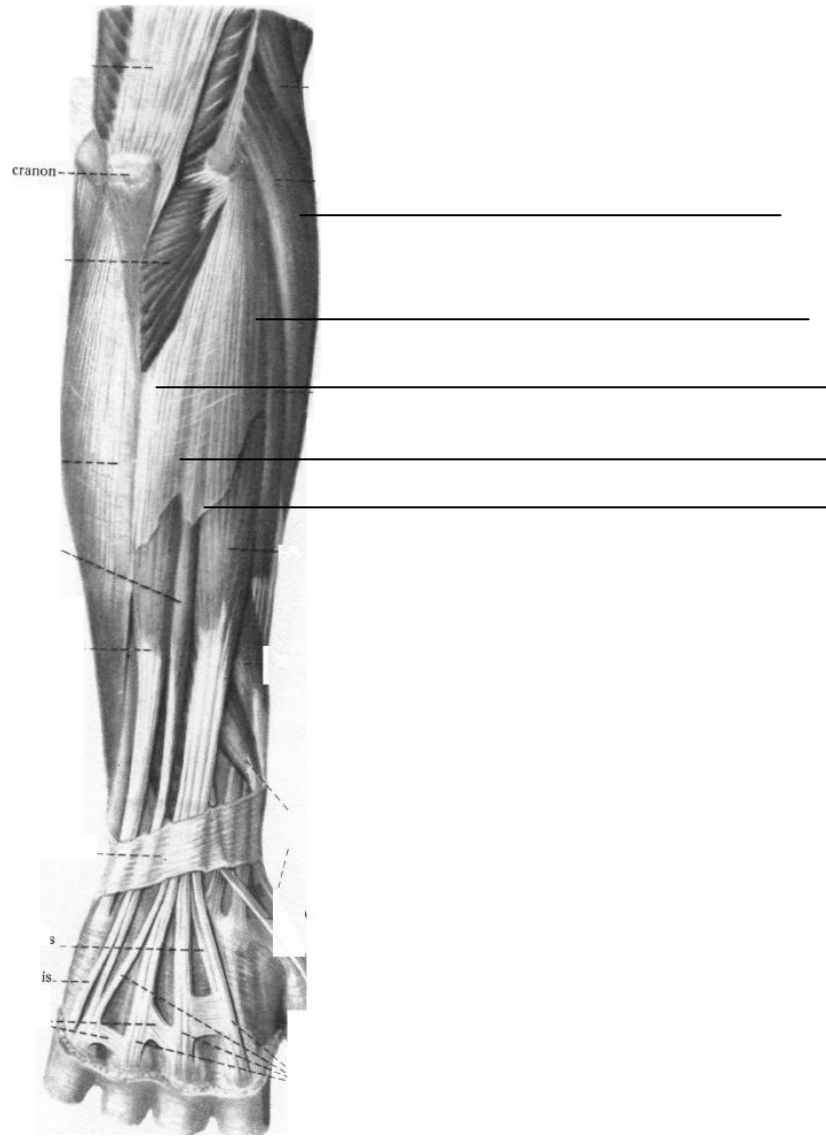


Мышцы, участвующие в сгибании кисти			
1.	Длинная ладонная	От медиального надмыщелка плечевой кости	К ладонному апоневрозу
2.	Поверхностный сгибатель пальцев	Плечелоктевая головка – от внутреннего надмыщелка плечевой кости и от венечного отростка локтевой кости Лучевая головка – от лучевой кости	Четыре сухожилия прикрепляются к средним фалангам второго-пятого пальцев
3.	Лучевой сгибатель запястья	От медиального надмыщелка плечевой кости	К основанию второй пястной кости
4.	Локтевой сгибатель запястья	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой лучевой связки	К гороховидной кости
5.	Глубокий сгибатель пальцев	От двух верхних третей локтевой кости От межкостной перепонки	Четыре сухожилия прикрепляются к дистальным фалангам второго-пятого пальцев
6.	Длинный сгибатель большого пальца	От ладонной поверхности лучевой кости	К дистальной фаланге большого пальца



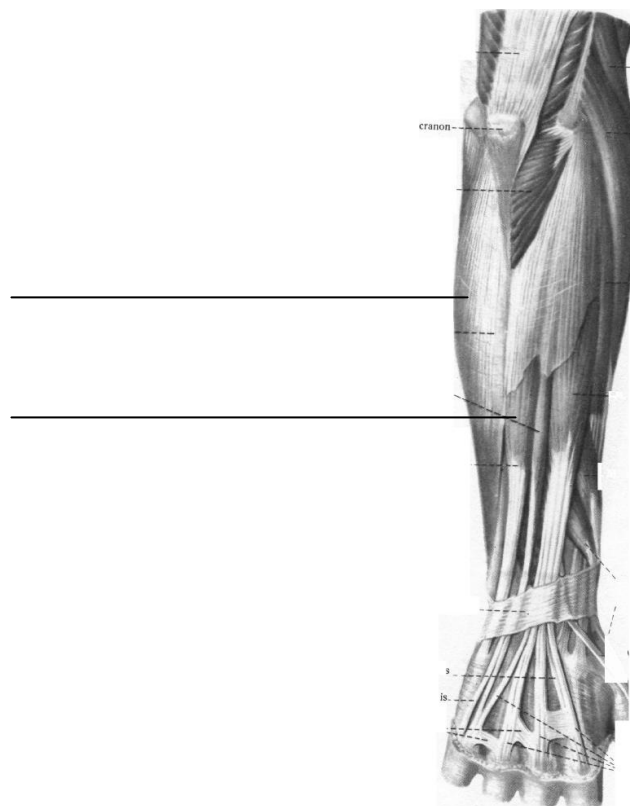
Мышцы, участвующие в разгибании кисти

1.	Длинный лучевой разгибатель запястья	От наружного края латерального надмыщелка	К основанию второй пястной кости
2.	Короткий лучевой разгибатель	От латерального надмыщелка плечевой кости	К основанию третьей пястной кости
3.	Локтевой разгибатель запястья	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой лучевой связки	К основанию пятой пястной кости
4.	Разгибатель пальцев	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой и кольцевой связок лучевой кости	Четыре сухожилия, расщепляясь на три сухожильные прикрепляется к средней фаланге и к дистальной
5.	Разгибатель мизинца	От латерального надмыщелка плечевой кости	К тыльному апоневрозу пятого пальца
6.	Разгибатель указательного пальца	От тыльной поверхности локтевой кости и межкостной перепонки	К дистальной и средней фалангам указательного пальца
7.	Длинный разгибатель большого пальца	От тыльной поверхности локтевой и лучевой костей	К дистальной фаланге большого пальца

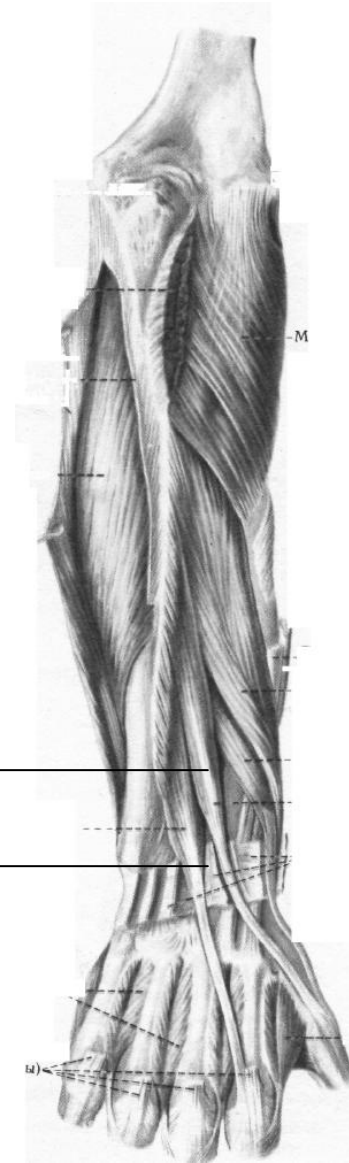
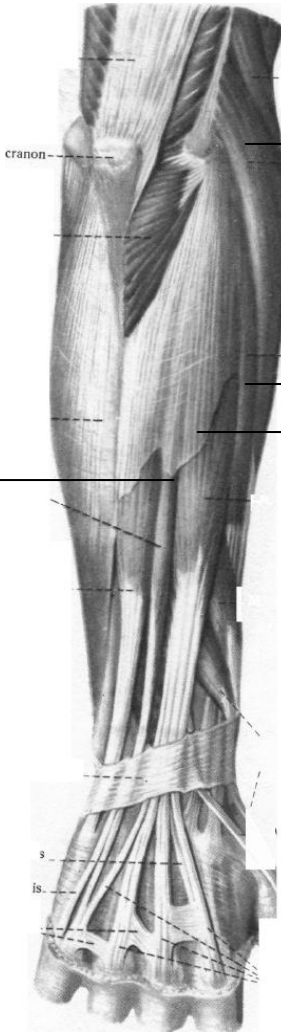
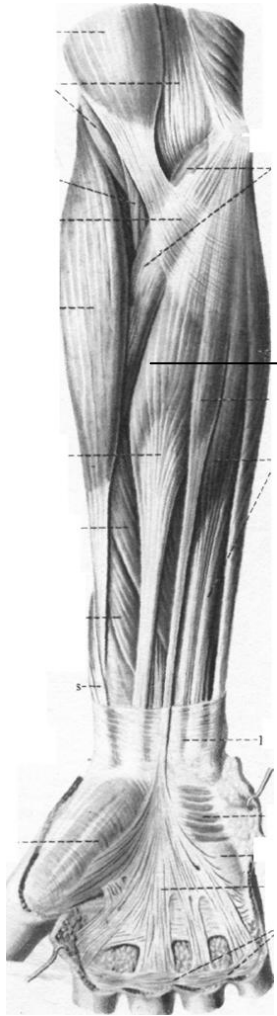


Мышцы, участвующие в приведении кисти

1.	Локтевой сгибатель запястья	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой лучевой связки	К гороховидной кости
2.	Локтевой разгибатель запястья	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой лучевой связки	К основанию пятой пястной кости

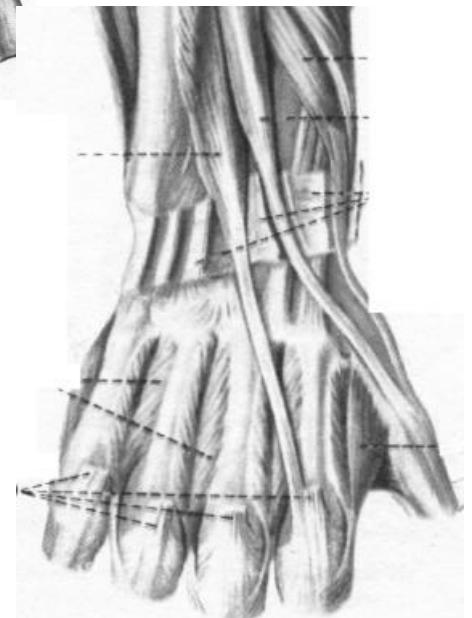
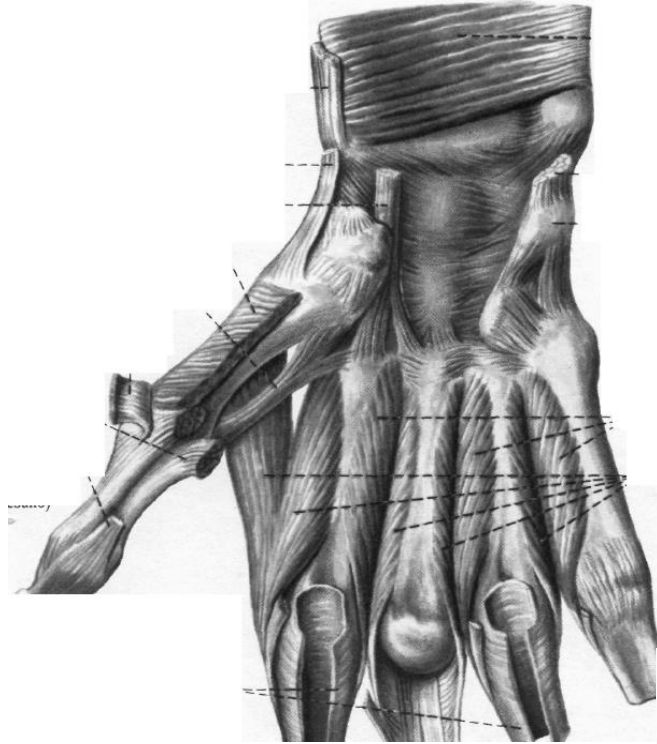
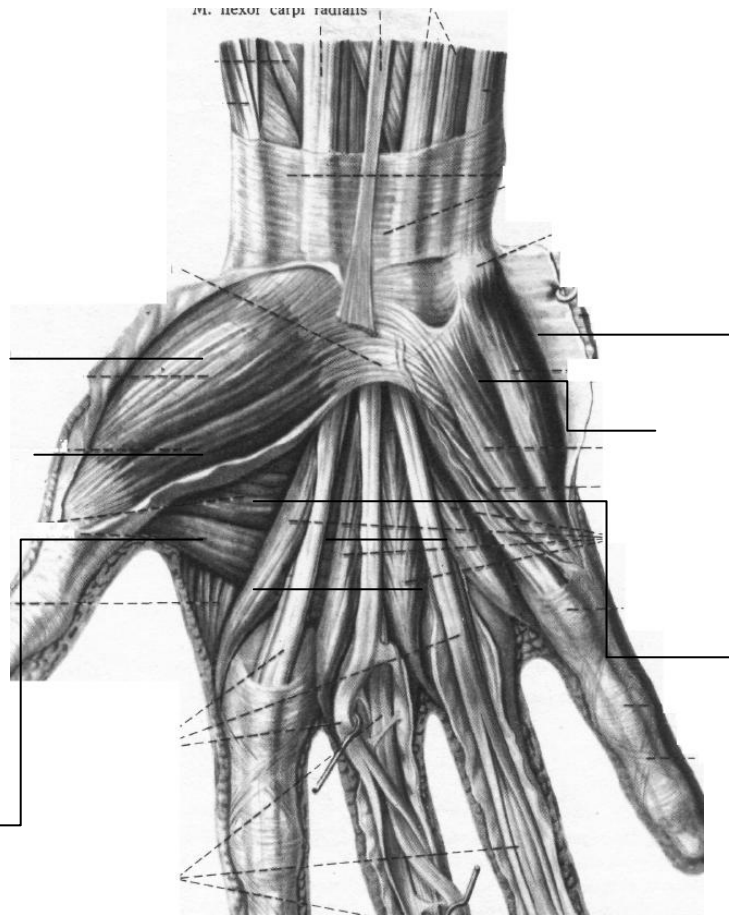


Мышцы, участвующие в отведении кисти			
1	Лучевой сгибатель запястья	От медиального надмыщелка плечевой кости	К основанию второй пястной кости
2	Разгибатель пальцев	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой и кольцевой связок лучевой кости	Четыре сухожилия, расщепляясь на три сухожильные прикрепляется к средней фаланге и к дистальной
3	Длинный разгибатель большого пальца	От тыльной поверхности локтевой и лучевой костей	К дистальной фаланге большого пальца
4.	Короткий разгибатель большого пальца	От тыльной поверхности локтевой и лучевой костей	К проксимальной фаланге большого пальца
5.	Разгибатель указательного пальца	От тыльной поверхности локтевой кости	К дистальной и средней фаланге указательного пальца
6.	Разгибатель мизинца	От латерального надмыщелка плечевой кости От боковой лучевой и кольцевой связок лучевой кости	К тыльному апоневрозу пятого пальца
7.	Длинный лучевой разгибатель запястья	От наружного края латерального надмыщелка	К основанию второй пястной кости
8.	Короткий лучевой разгибатель	От латерального надмыщелка плечевой кости	К основанию третьей пястной кости



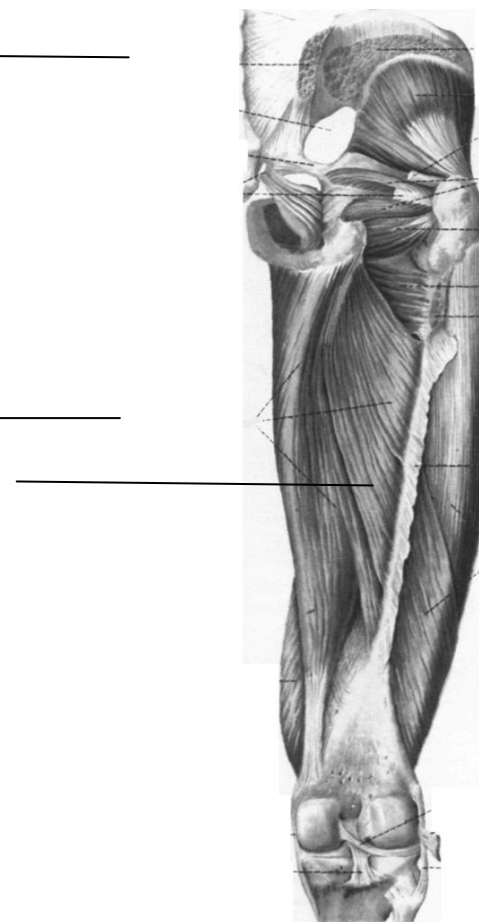
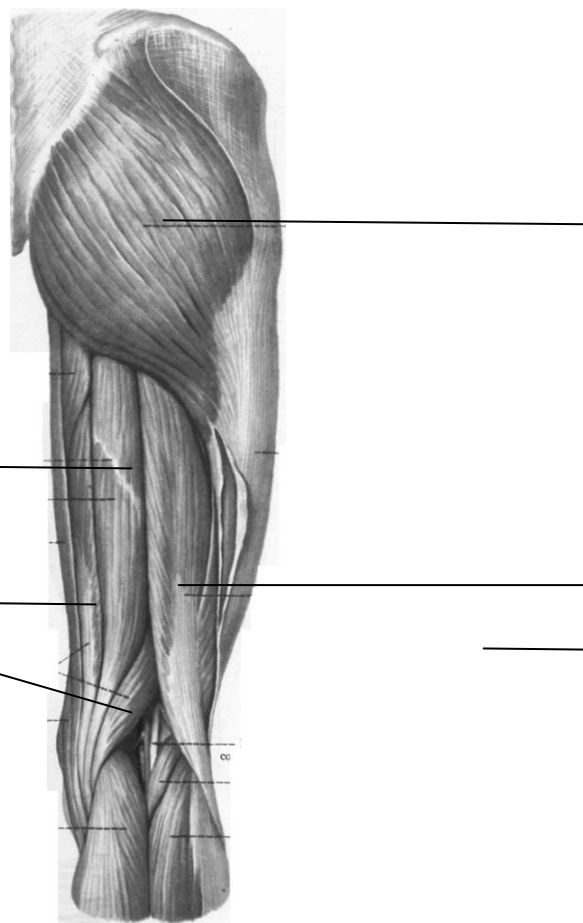
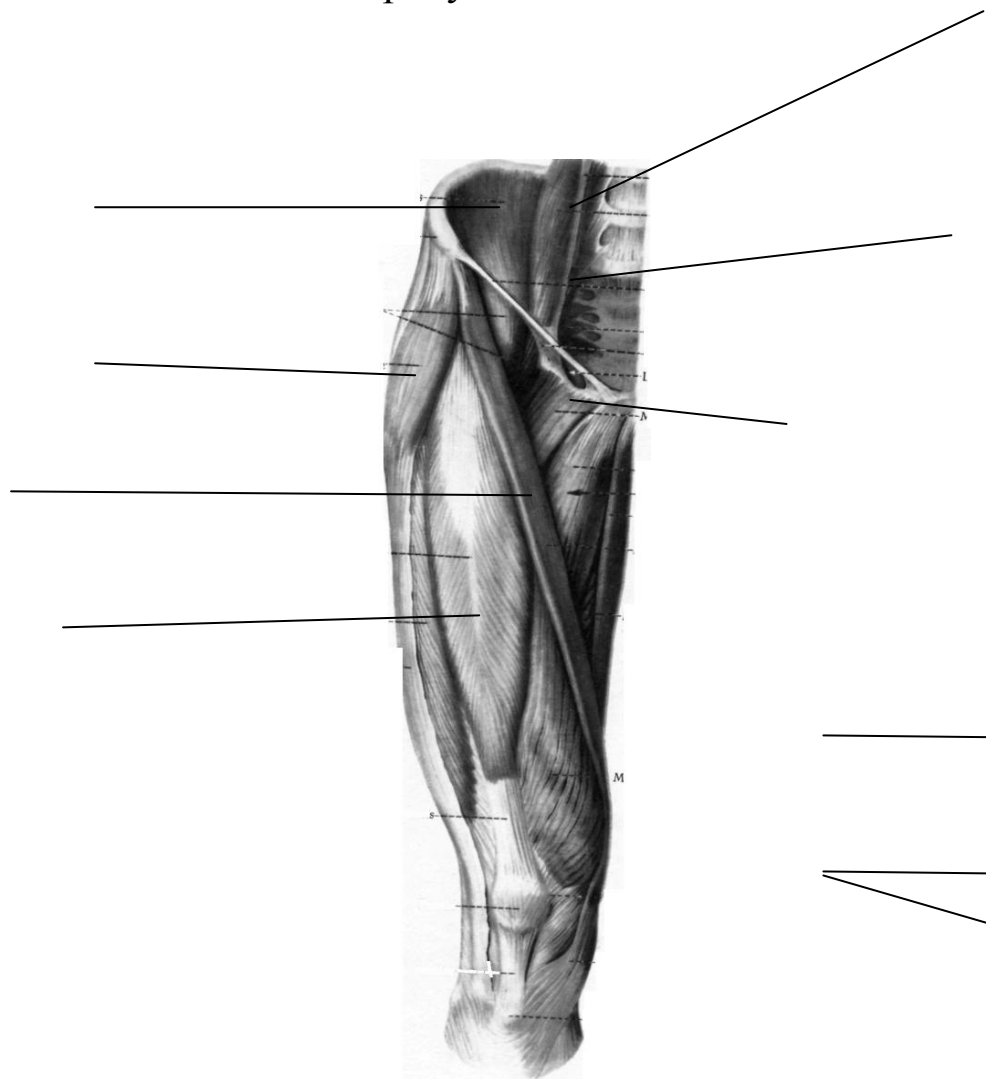
Мышцы, участвующие в движении пальцев			
1.	Короткая отводящая мышца большого пальца	От связки удерживателя сгибателей От ладьевидной кости	К проксимальной фаланге большого пальца
2.	Короткий сгибатель большого пальца	Одна головка от связки удерживателя сгибателей, другая головка от трапецевидной кости	К латеральной сесамовидной кости большого пальца
3.	Противопоставляющая мышца большого пальца	от связки удерживателя сгибателей, от трапецевидной кости	К первой пястной кости
4.	Приводящая мышца большого пальца	Поперечная головка – от ладонной поверхности тела третьей пястной кости, косая головка – от основания второй и третьей пястных костей	К медиальной сесамовидной кости и проксимальной фаланге большого пальца
Группа мышц мизинца			
1.	Короткая ладонная мышца	От ладонного апоневроза	К коже кисти
2.	Отводящая мышца мизинца	От гороховидной кости	К основанию проксимальной фаланги мизинца
3.	Короткий сгибатель мизинца	от связки -удерживателя сгибателей, от крючковидной кости	К локтевому краю проксимальной фаланги мизинца
4.	Противопоставляющая мышца мизинца	от связки- удерживателя сгибателей, от крючковидной кости	К телу и головке пятой пястной кости
Средняя группа мышц кисти			
1.	Червеобразные мышцы (четыре)	От сухожилия глубокого сгибателя пальцев Третья и четвертая мышцы имеют по две головки (к четвертому и пятому пальцам) у первой и второй мышцы по одной головке	К тыльным апоневротическим растяжениям проксимальных фаланг второго-пятого пальцев
2.	Ладонные межкостные мышцы (Три)	Между пястными костями второго пятого пальцев От гороховидной кости	К суставным капсулам пястно-фаланговых суставов, к тыльному апоневрозу второго-четвертого-пятого пальцев
3.	Тыльные межкостные (четыре)	От обращенных друг другу боковых поверхностей пястных костей	К проксимальным фалангам, вплетаясь в апоневротическое растяжение разгибателей пальцев

- Обозначить рисунки мышц кисти



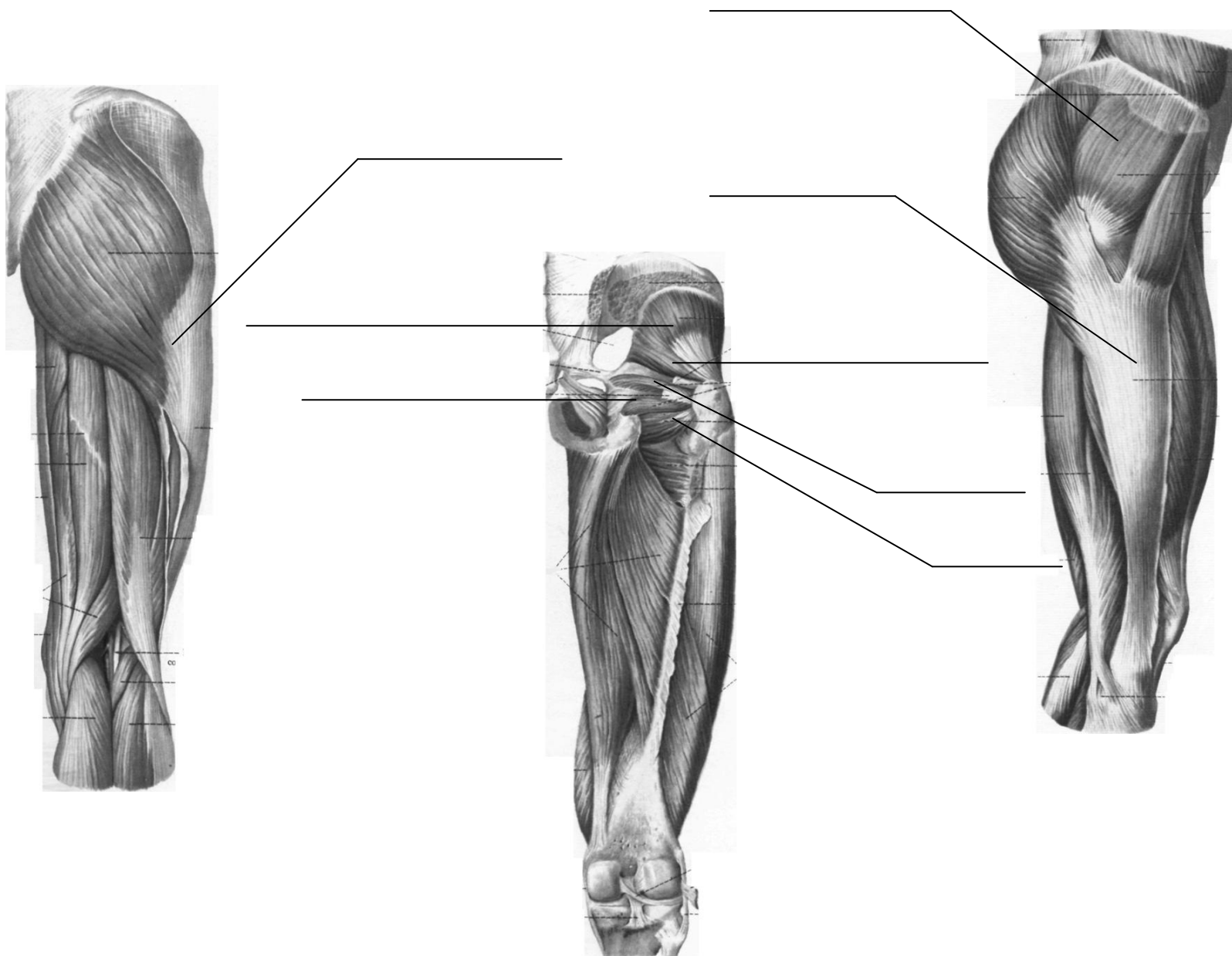
Мышцы нижних конечностей			
Мышцы, участвующие в сгибании бедра			
1	Подвздошно-поясничная: А) подвздошная Б) большая поясничная В) малая поясничная	От подвздошной ямки От тела двенадцатого грудного, от тел и поперечных отростков всех поясничных позвонков От тела двенадцатого и первого поясничного позвонков	К малому вертелу бедренной кости К малому вертелу бедренной кости К фасции таза
2	Портняжная	От передней верхней ости подвздошной кости	К бугристости большеберцовой кости
3	Мышца - напрягатель широкой фасции бедра	От передней верхней ости подвздошной кости	Подвздошно-большеберцовым трактом к наружному мыщелку большой берцовой кости
4	Гребенчатая	От лобкового гребня передней поверхности верхней ветви лобковой кости	К шероховатой линии бедренной кости в ее верхней трети
5	Прямая мышца бедра (головка четырехглавой мышцы)	От передней нижней ости подвздошной кости	Общим сухожилием к четырехглавой мышце к надколеннику
Мышцы, участвующие в разгибании бедра			
1	Большая ягодичная	От крестца; от заднего участка подвздошной кости; от крестцовобугорной связки	К ягодичной бугристости бедренной кости
2	Двуглавая мышца бедра	Длинная головка от седалищного бугра Короткая головка от шероховатой линии в средней трети бедра	К головке малоберцовой кости
3	Полусухожильная	От седалищного бугра	К бугристости большеберцовой кости
4	Полуперепончатая	От седалищного бугра	К медиальному мыщелку большеберцовой кости
5	Большая приводящая	От седалищного бугра и ветви седалищной кости	К шероховатой линии на всем протяжении до медиального мыщелка бедренной кости

- Обозначьте рисунки



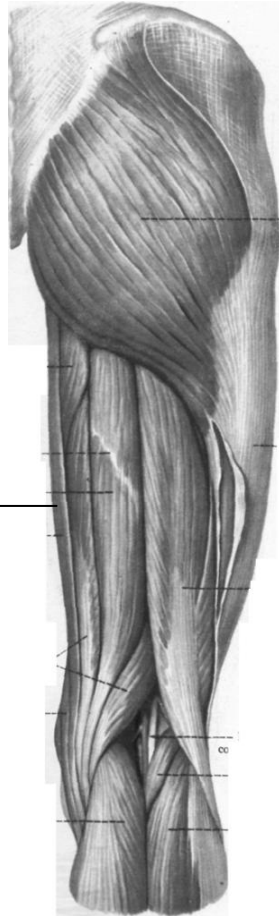
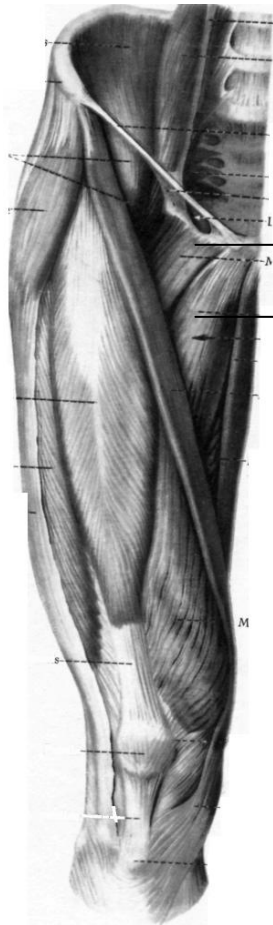
Мышцы, участвующие в отведении бедра			
1	Средняя ягодичная	От наружной поверхности крыла подвздошной кости, между большой и малой ягодичной	К большому вертелу бедренной кости
2	Малая ягодичная	От наружной поверхности крыла подвздошной кости в ее передне-нижней части	К большому вертелу бедренной кости
3	Грушевидная	От тазовой поверхности крестца	К большому вертелу бедренной кости
4	Внутренняя запирательная	От запирательной перепонки в полости малого таза	К вертельной ямке большого вертела бедренной кости
5	Мышцы-близнецы: Верхняя нижняя	От седалищного бугра от седалищной ости	К сухожилию внутренней запирательной мышцы
6	Мышца - напрягатель широкой фасции бедра	От передней верхней ости подвздошной кости	Подвздошно-большеберцовым трактом к наружному мыщелку большой берцовой кости

- Обозначьте рисунки



Мышцы, участвующие в приведении бедра			
1	Гребенчатая	От лобкового гребня передней поверхности верхней ветви лобковой кости	К шероховатой линии бедренной кости в ее верхней трети
2	Длинная приводящая	От передней поверхности верхней ветви лобковой кости	К шероховатой линии бедренной кости в ее верхней трети
3	Короткая приводящая	От нижней ветви лобковой кости	К шероховатой линии бедренной кости в ее верхней трети
4	Большая приводящая	От седалищного бугра и ветви седалищной кости	К шероховатой линии на всем протяжении до медиального мыщелка бедренной кости
5	Тонкая	От нижней ветви лобковой кости	К бугристости большеберцовой кости

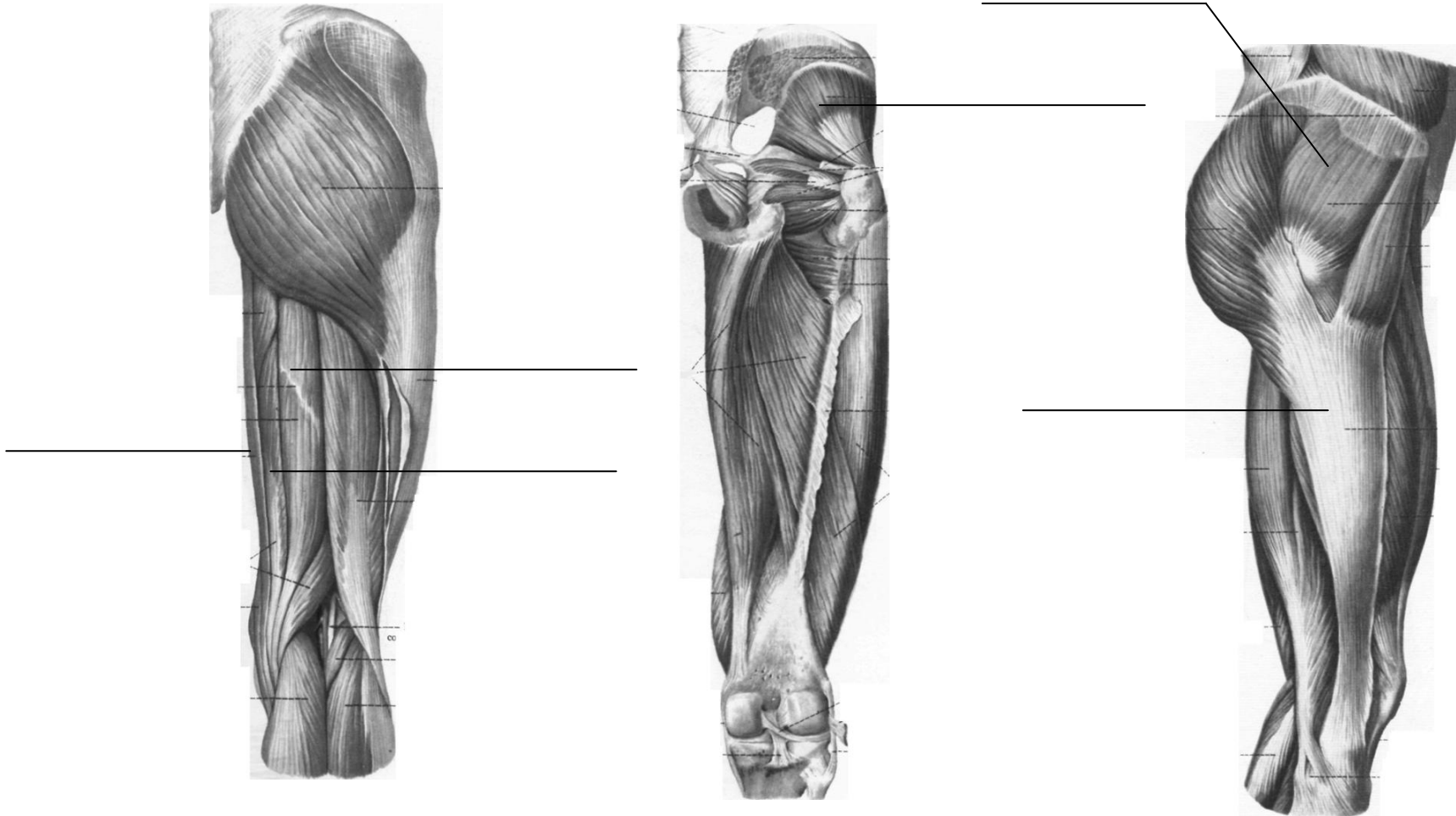
- Обозначьте рисунки



Мышцы, участвующие в пронации бедра

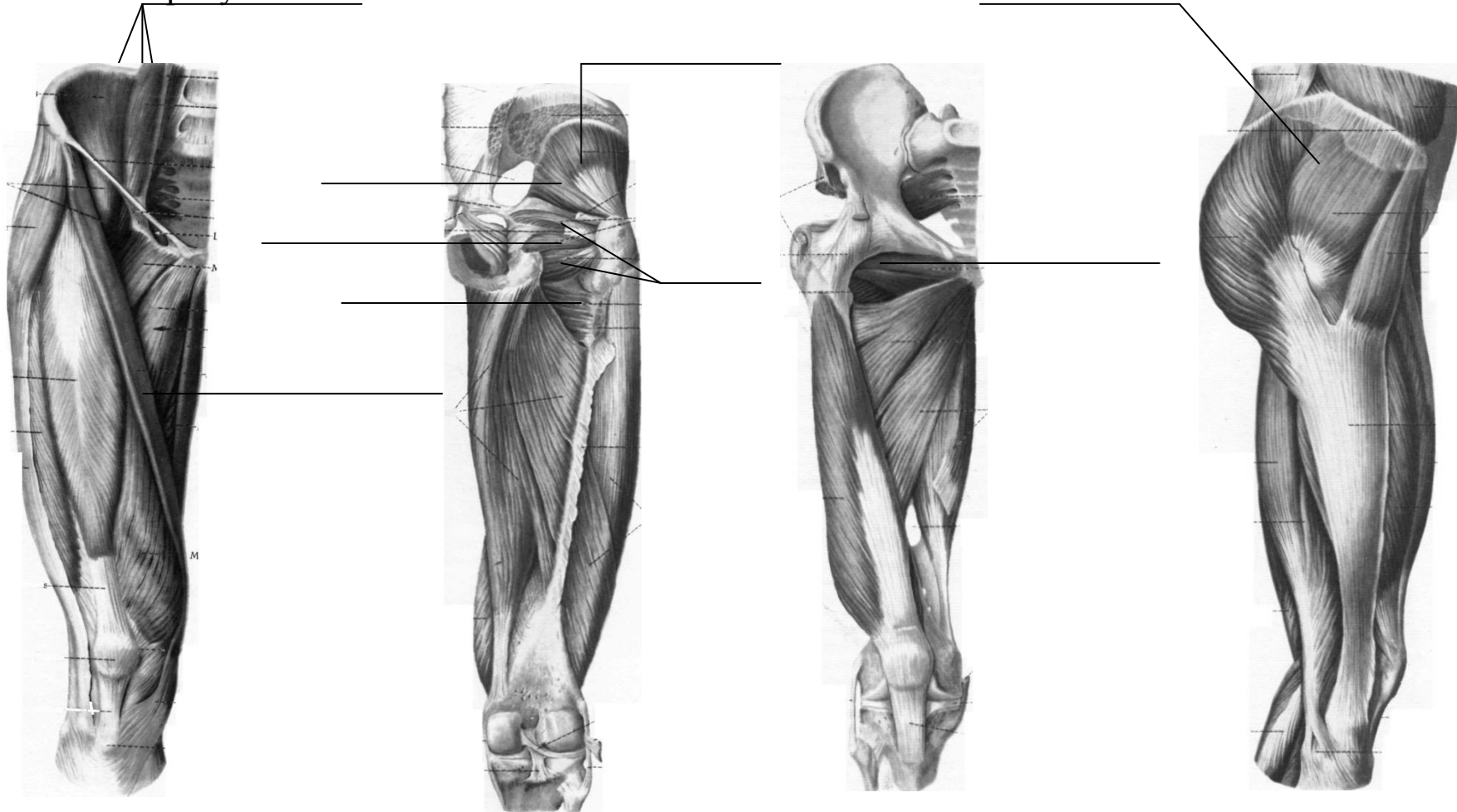
1	Средняя ягодичная	От наружной поверхности крыла подвздошной кости, между большой и малой ягодичной	К большому вертелу бедренной кости
2	Малая ягодичная	От наружной поверхности крыла подвздошной кости в ее передне-нижней части	К большому вертелу бедренной кости
3	Полусухожильная	От седалищного бугра	К бугристости большеберцовой кости
4	Полуперепончатая	От седалищного бугра	К медиальному мыщелку большеберцовой кости
5	Тонкая	От нижней ветви лобковой кости	К бугристости большеберцовой кости
6	Мышца - напрягатель широкой фасции бедра	От передней верхней ости подвздошной кости	Подвздошно-большеберцовым трактом к наружному мыщелку большой берцовой кости

- Обозначьте рисунки



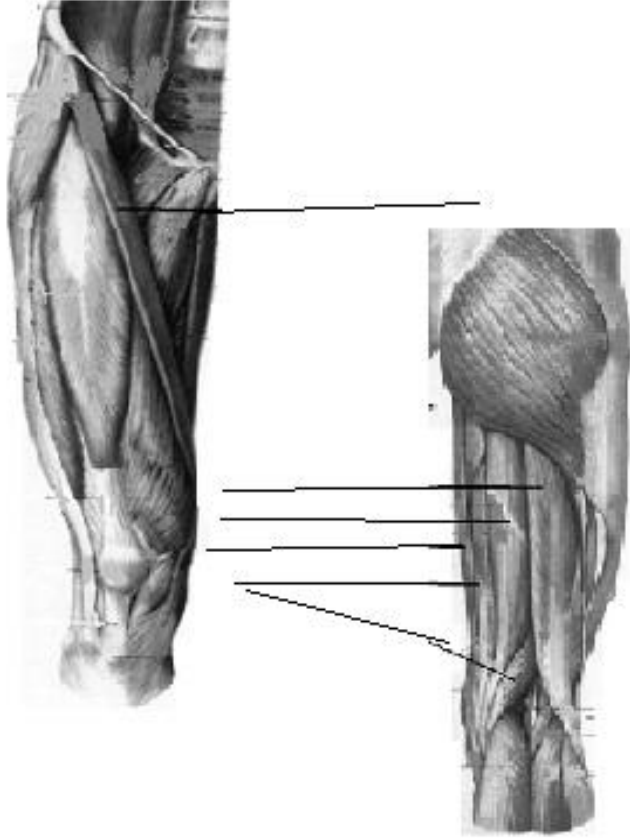
Мышцы, участвующие в супинации бедра			
1	Средняя ягодичная	От наружной поверхности крыла подвздошной кости, между большой и малой ягодичной	К большому вертелу бедренной кости
2	Малая ягодичная	От наружной поверхности крыла подвздошной кости в ее передне-нижней части	К большому вертелу бедренной кости
3	Грушевидная	От тазовой поверхности крестца	К большому вертелу бедренной кости
4	Внутренняя запирающая	От запирающей перепонки в полости малого таза	К вертельной ямке большого вертела бедренной кости
5	Мышцы-близнецы: Верхняя нижняя	От седалищного бугра от седалищной ости	К сухожилию внутренней запирающей мышцы
6	Наружная запирающая	От наружной поверхности перепонки запирающего отверстия и прилегающих к ней участков лобковой кости и седалищной кости	К вертельной ямке большого вертела бедренной кости
7	квадратная	От седалищного бугра	К межвертельной линии и большому вертелу бедренной кости
8	Подвздошно-поясничная: А) подвздошная Б) большая поясничная В) малая поясничная	От подвздошной ямки От тела двенадцатого грудного, от тел и поперечных отростков всех поясничных позвонков От тела двенадцатого и первого поясничного позвонков	К малому вертелу бедренной кости К малому вертелу бедренной кости К фасции таза
9	Портняжная	От передней верхней ости подвздошной кости	К бугристости большеберцовой кости

- Обозначьте рисунки



Мышцы, участвующие в сгибании голени			
1	Двуглавая мышца бедра	Длинная головка от седалищного бугра Короткая головка от шероховатой линии в средней трети бедра	К головке малоберцовой кости
2	Полусухожильная	От седалищного бугра	К бугристости большеберцовой кости
3	Полуперепончатая	От седалищного бугра	К медиальному мыщелку большеберцовой кости
4	Тонкая	От нижней ветви лобковой кости	К бугристости большеберцовой кости
5	Портняжная	От передней верхней ости подвздошной кости	К бугристости большеберцовой кости
6	Подколенная	От латерального мыщелка бедренной кости; от сумки коленного сустава	К задней поверхности большеберцовой кости
7	Подошвенная	От латерального мыщелка бедренной кости	К пяточной кости
8	Икроножная	От латерального и медиального мыщелков бедренной кости	К пяточной кости

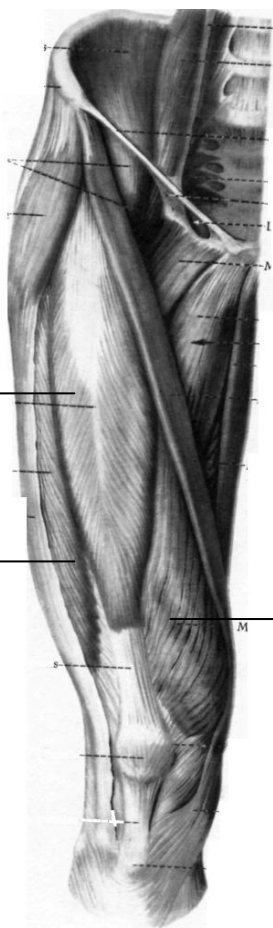
- Обозначьте рисунки



Мышцы, участвующие в разгибании голени

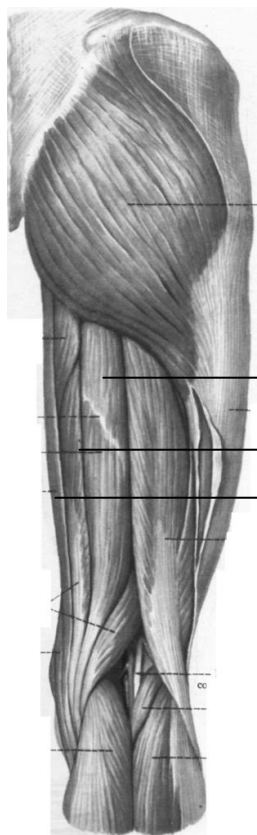
1	<p>Четырехглавая</p> <p>А) прямая мышца бедра</p> <p>Б) широкая латеральная</p> <p>В) широкая медиальная</p> <p>Г) широкая промежуточная</p>	<p>От передней нижней ости подвздошной кости</p> <p>От наружной поверхности бедренной кости</p> <p>От внутренней поверхности бедренной кости</p> <p>От передней поверхности бедренной кости</p>	<p>Общим сухожилием к четырехглавой мышце к надколеннику</p>
---	--	---	--

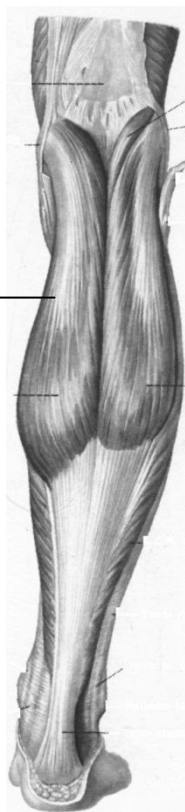
- Обозначьте рисунки



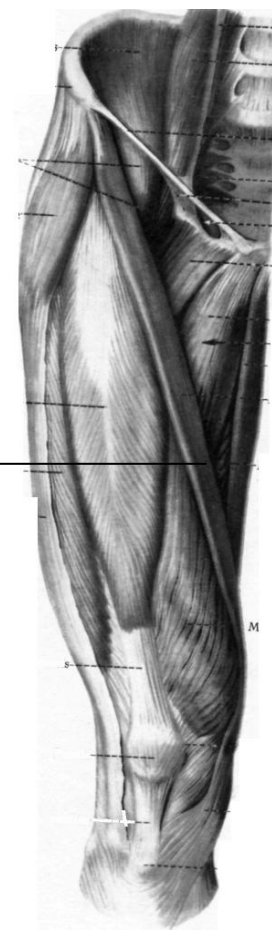
Мышцы, участвующие в пронации голени

1	Полусухожильная	От седалищного бугра	К бугристости большеберцовой кости
2	Полуперепончатая	От седалищного бугра	К медиальному мыщелку большеберцовой кости
3	Тонкая	От нижней ветви лобковой кости	К бугристости большеберцовой кости
4	Портняжная	От передней верхней ости подвздошной кости	К бугристости большеберцовой кости
5	Подколенная	От латерального мыщелка бедренной кости; от сумки коленного сустава	К задней поверхности большеберцовой кости
6	Икроножная Медиальная головка	От медиального мыщелка бедренной кости	К пяточной кости







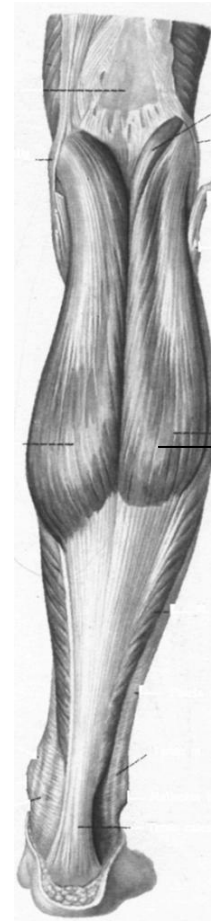
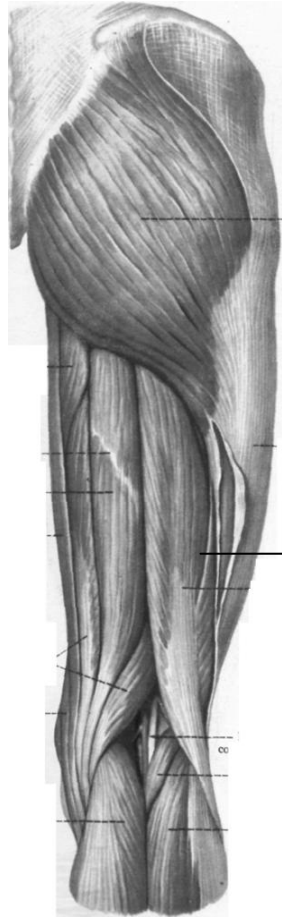


- Обозначьте рисунки

Мышцы, участвующие в супинации голени

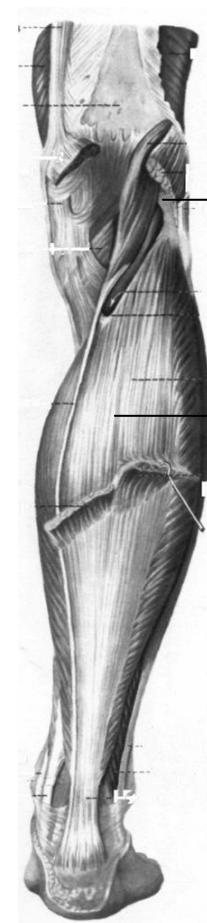
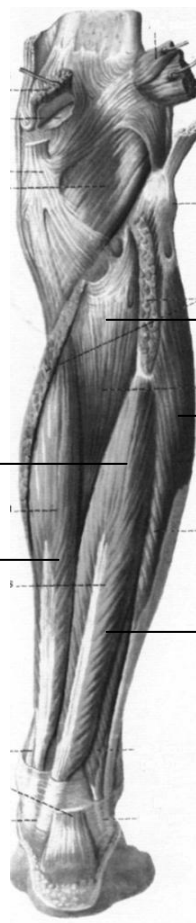
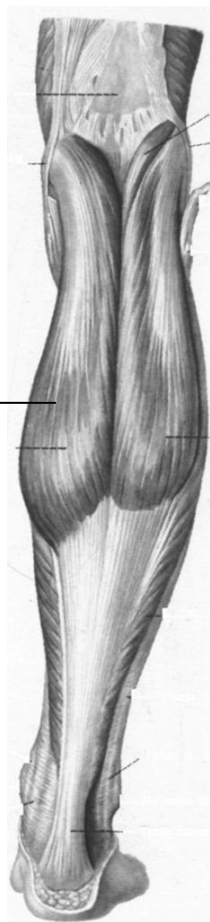
1	Двуглавая мышца бедра	Длинная головка от седалищного бугра Короткая головка от шероховатой линии в средней трети бедра	К головке малоберцовой кости
2	Икроножная Латеральная головка	От латерального мыщелка бедренной кости	К пяточной кости

- Обозначьте рисунки



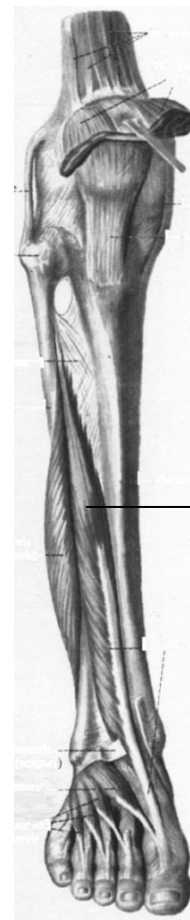
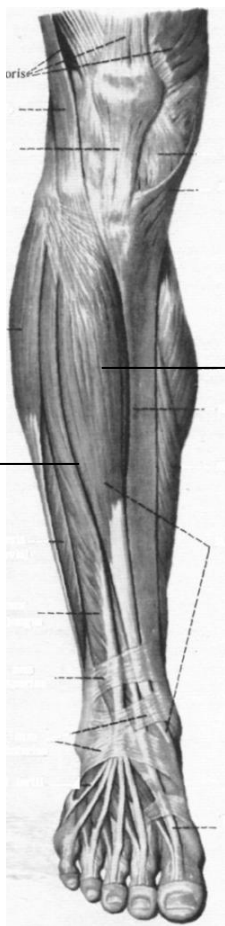
Мышцы, участвующие в сгибании стопы			
1	Трехглавая А) Икроножная Латеральная головка Медиальная головка Б) камбаловидная	От латерального и медиального мышечков бедренной кости От задней поверхности верхней трети тела большеберцовой кости	К пяточной кости
2	Подошвенная	От латерального мышечка бедренной кости	К пяточной кости
3	Задняя большеберцовая	От большеберцовой и малоберцовой костей и межкостной перепонки	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади медиальной лодыжки, прикрепляясь: к бугристости ладьевидной кости; к трем клиновидным костям; к основаниям плюсневых костей.
4	Длинный сгибатель большого пальца	От нижней части задней поверхности малоберцовой кости	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади медиальной лодыжки, прикрепляясь к дистальной фаланге большого пальца
5	Длинный сгибатель пальцев	От задней поверхности большеберцовой кости	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади медиальной лодыжки, где делится на четыре сухожилия, прикрепляясь к основаниям дистальных фаланг второго-пятого пальцев
6	Длинная малоберцовая	От головки и верхних 2/3 третей малоберцовой кости, от латерального мышечка большеберцовой кости	К первой клиновидной кости и основаниям первой и второй плюсневых костей
7	Короткая малоберцовая	От средней и нижней трети малоберцовой кости	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади лодыжки, прикрепляясь

- Обозначьте рисунки



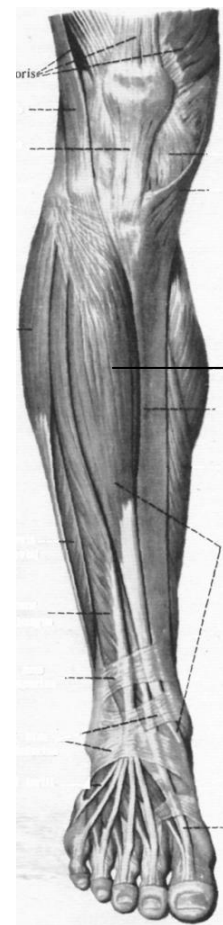
Мышцы, участвующие в разгибании стопы			
1	Передняя большеберцовая	От латеральной поверхности большеберцовой кости; от межкостной перепонки	К тыльной поверхности медиальной клиновидной и основанию первой плюсневой костей
2	Длинный разгибатель пальцев	От проксимального эпифиза большеберцовой кости; От головки и переднего края малоберцовой кости; от межкостной перепонки	На тыльной поверхности стопы делится на пять сухожилий, из которых четыре направляются к дистальным фалангам второго-пятого
3	Длинный разгибатель большого пальца	От медиальной поверхности малоберцовой кости; от межкостной перепонки	К тыльной поверхности основания дистальной фаланги большого пальца

- Обозначьте рисунки



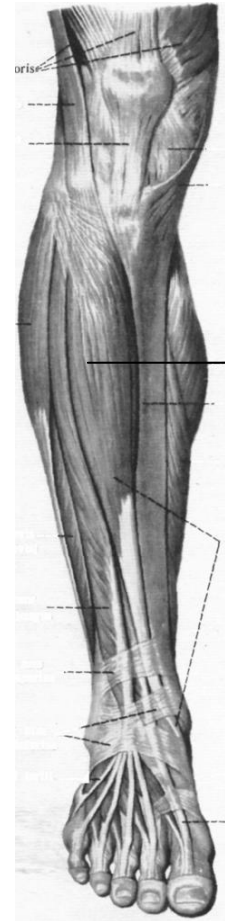
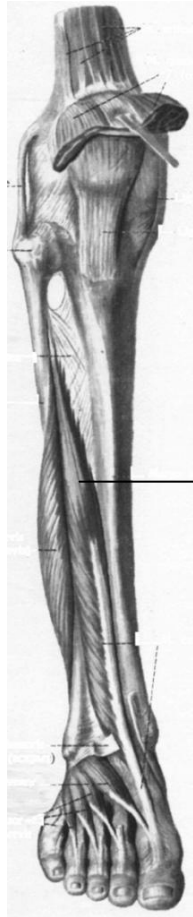
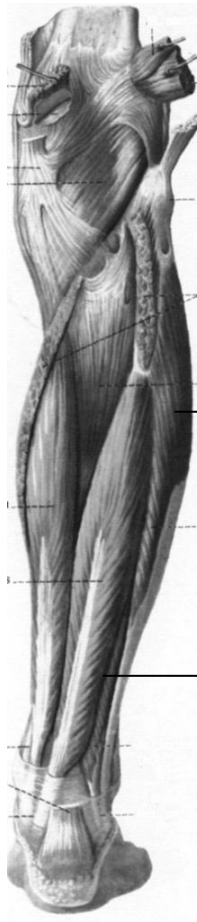
Мышцы, участвующие в отведении стопы			
1	Длинная малоберцовая	От головки и верхних 2/3 третей малоберцовой кости, от латерального мыщелка большеберцовой кости	К первой клиновидной кости и основаниям первой и второй плюсневой костям
2	Короткая малоберцовая	От средней и нижней трети малоберцовой кости	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади лодыжки, прикрепляясь
Мышцы, участвующие в приведении стопы			
1	Передняя большеберцовая	От латеральной поверхности большеберцовой кости; от межкостной перепонки	К тыльной поверхности медиальной клиновидной и основанию первой плюсневой костей
2	Задняя большеберцовая	От большеберцовой и малоберцовой костей и межкостной перепонки	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади медиальной лодыжки, прикрепляясь: к бугристости ладьевидной кости; к трем клиновидным костям; к основаниям плюсневых костей.

- Обозначьте рисунки

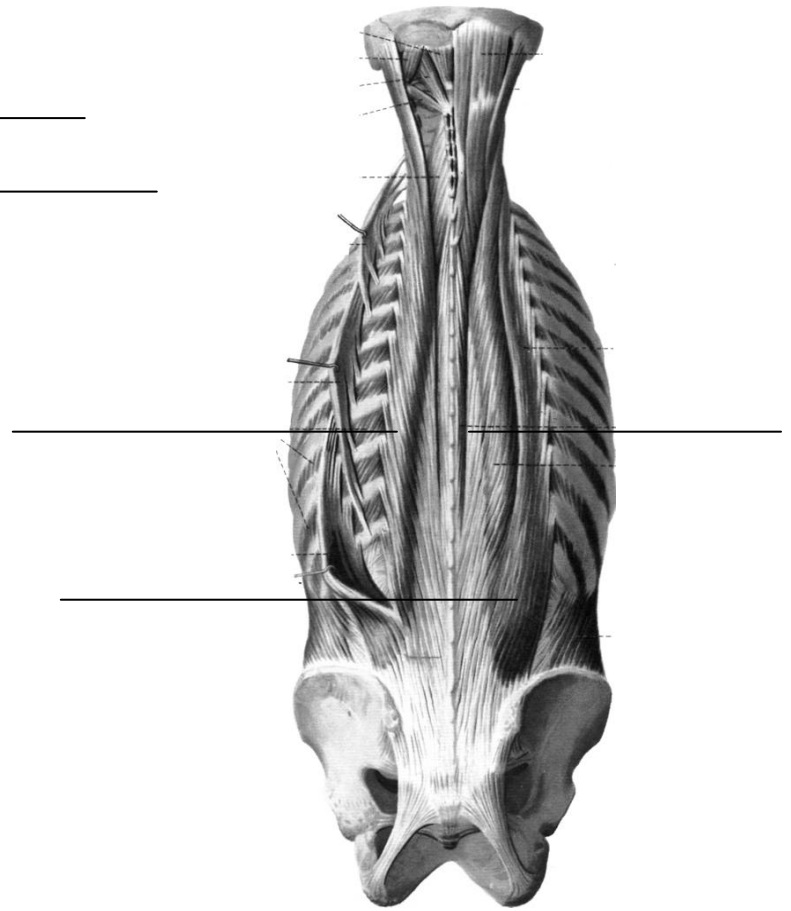
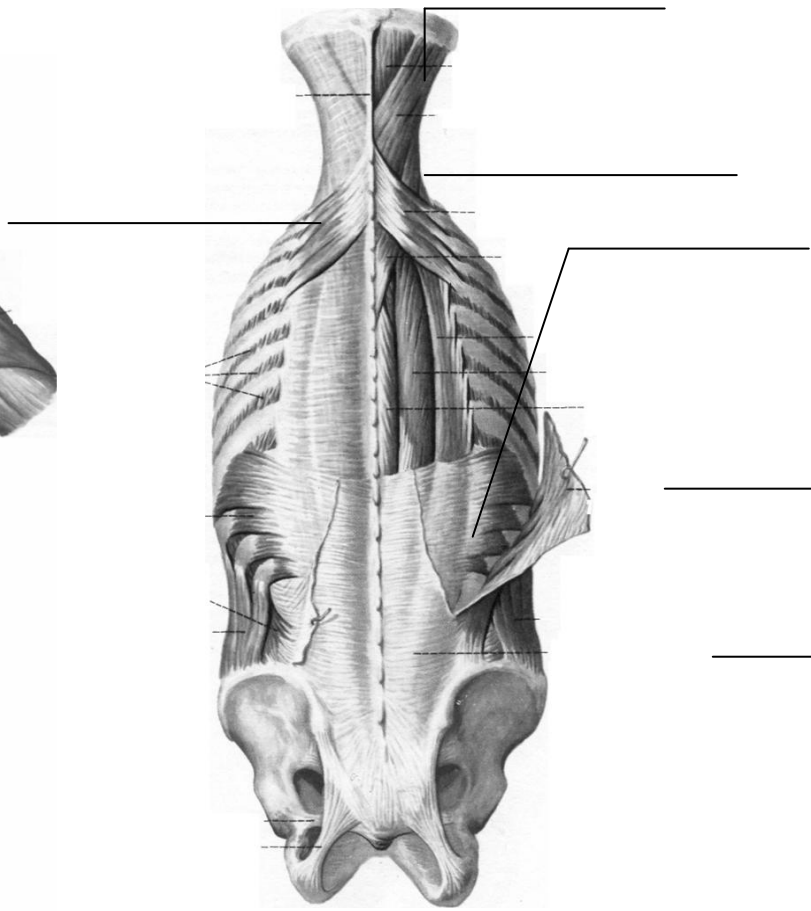
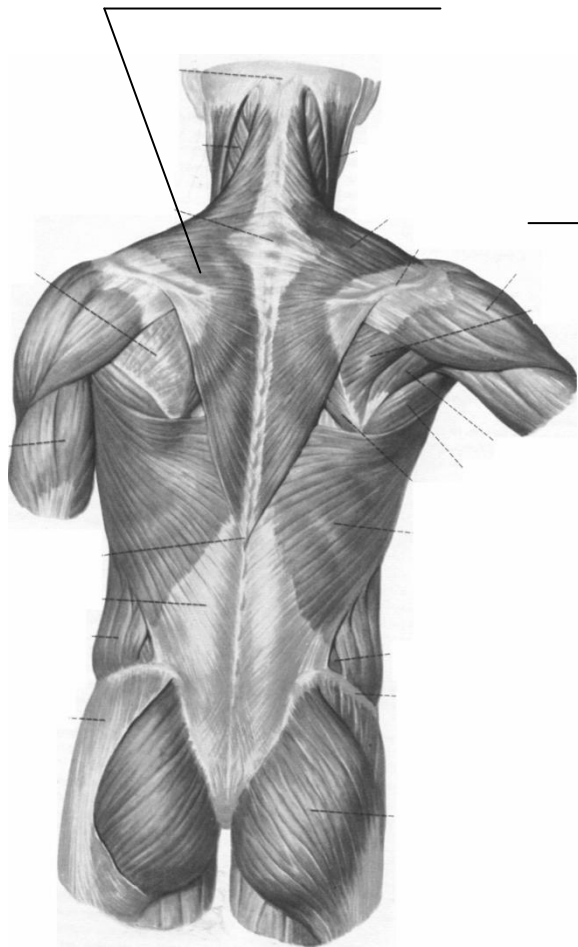


Мышцы, участвующие в супинации стопы			
1	Передняя большеберцовая	От латеральной поверхности большеберцовой кости; от межкостной перепонки	К тыльной поверхности медиальной клиновидной и основанию первой плюсневой костей
2	Длинный разгибатель большого пальца	От медиальной поверхности малоберцовой кости; от межкостной перепонки	К тыльной поверхности основания дистальной фаланги большого пальца
Мышцы, участвующие в пронации стопы			
1	Длинная малоберцовая	От головки и верхних 2/3 третей малоберцовой кости, от латерального мыщелка большеберцовой кости	К первой клиновидной кости и основаниям первой и второй плюсневой костям
2	Короткая малоберцовая	От средней и нижней трети малоберцовой кости	Сухожилие проходит на подошвенную поверхность стопы позади лодыжки, прикрепляясь

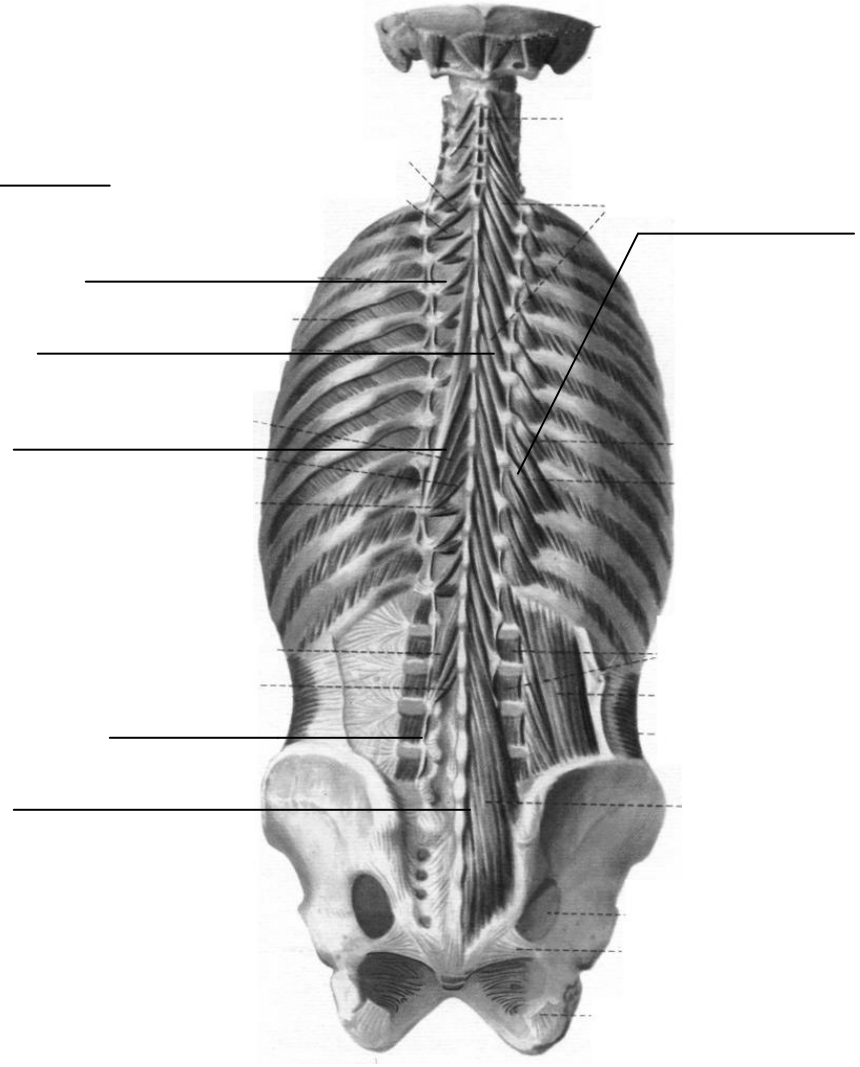
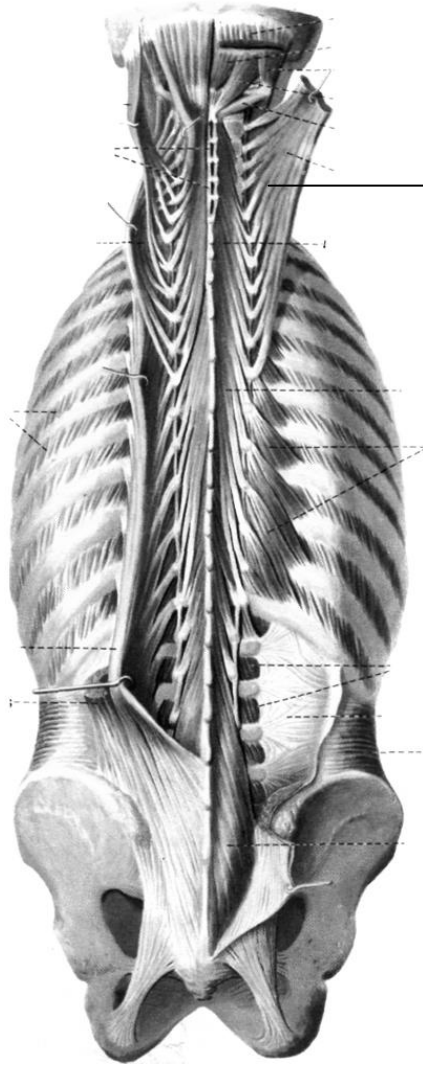
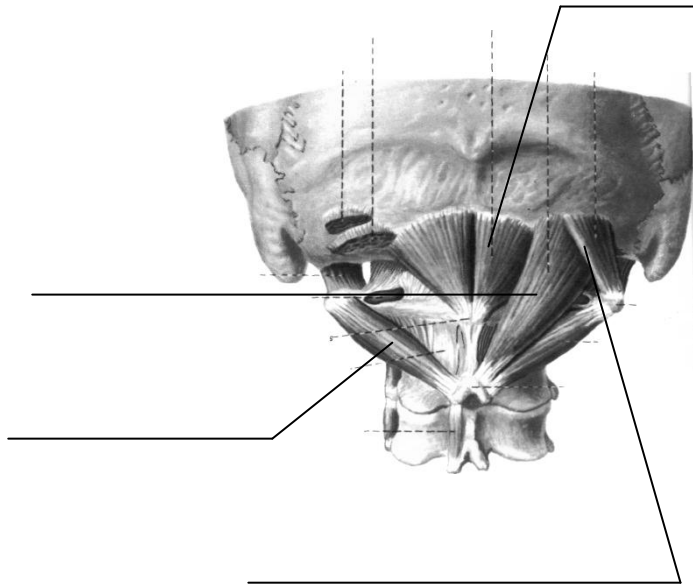
- Обозначьте рисунки



Мышцы, участвующие в разгибании позвоночного столба			
1	Трапециевидная	От затылочной кости; от выйной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки
2	Задняя верхняя зубчатая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных и от остистых отростков первого-второго грудных позвонков	К задней поверхности второго-пятого ребер в области углов
3	Задняя нижняя зубчатая	От остистых отростков одиннадцатого-двенадцатого грудных и от остистых отростков первого-второго поясничных позвонков	К задней поверхности четырех нижних ребер в области их углов
4	Ременная головы и шеи	От выйной связки; от остистых отростков третьего-седьмого шейных позвонков и от остистых отростков первого-шестого грудных позвонков	К верхней выйной линии затылочной кости; к сосцевидному отростку височной кости; К поперечным отросткам второго-третьего шейных позвонков
5	Мышца – выпрямитель позвоночника: А)остистая Б)длиннейшая В)подвздошно-реберная	От задней поверхности крестцовой кости; от остистых отростков поясничных позвонков; от заднего отдела подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции; От остистых отростков десятого-двенадцатого грудных позвонков От поперечных отростков всех грудных и седьмого-пятого шейных позвонков От третьего-двенадцатого ребер	К остистым отросткам второго-седьмого грудных и второго-четвертого шейных позвонков и к затылочной кости К поперечным отросткам всех грудных и верхних шейных позвонков; ко второму-двенадцатому ребрам; к сосцевидному отростку височной кости К поперечным отросткам шейных (четвертому-шестому), поясничных позвонков и к углам ребер

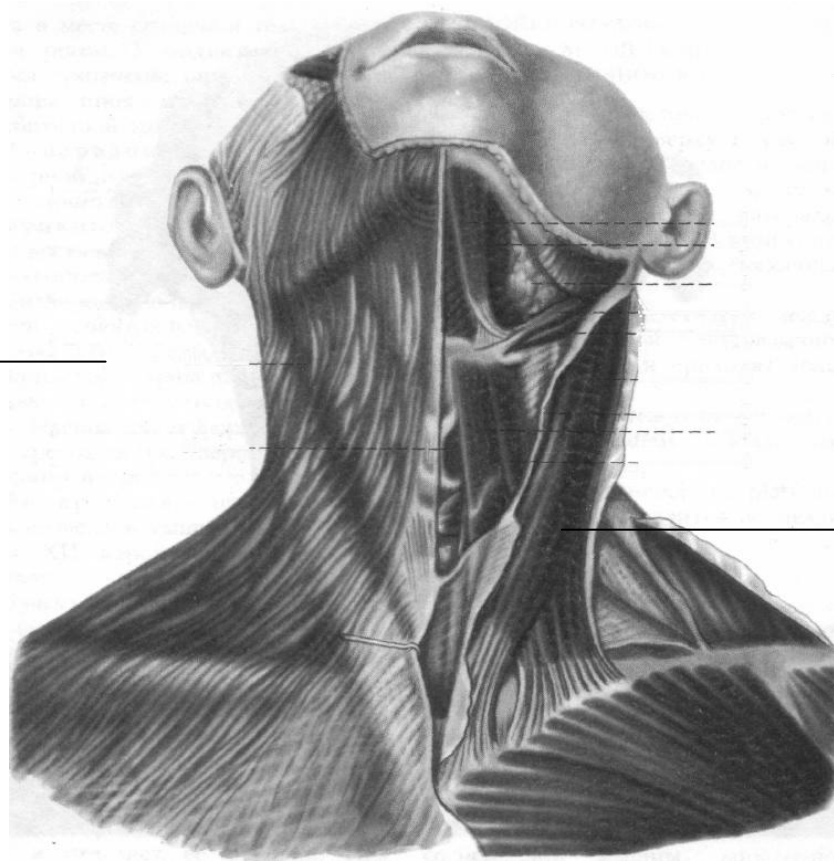
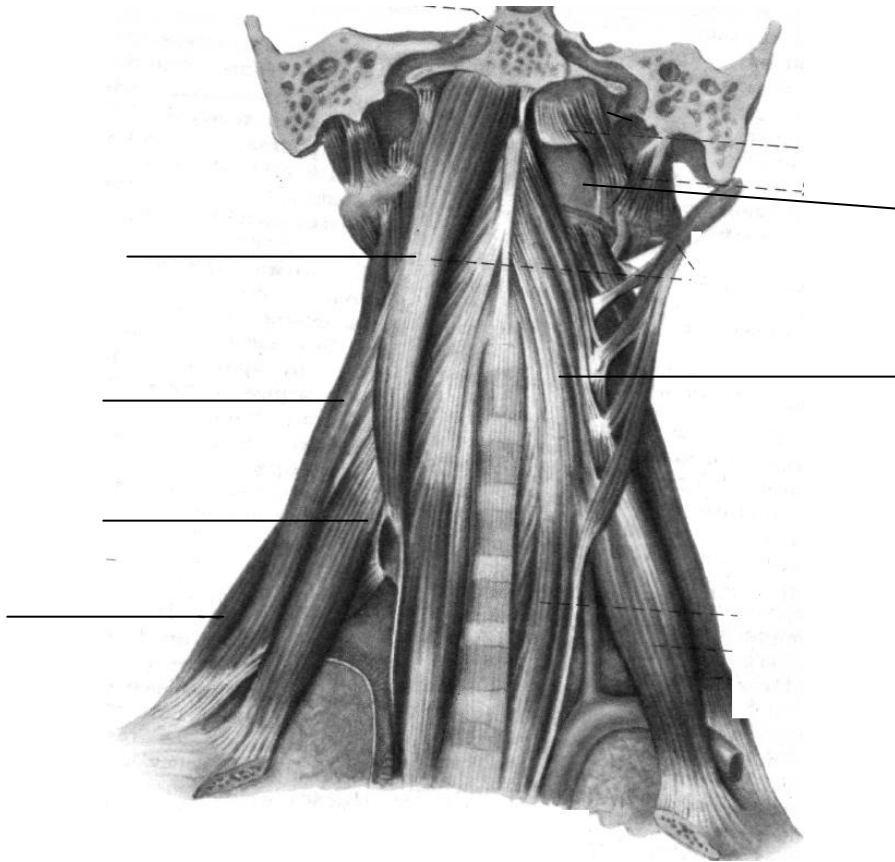


6	<p>Поперечно-остистая</p> <p>А) полуостистая</p> <p>Б)многораздельная</p> <p>В)мышцы-ротаторы(вращатели)</p>	<p>От поперечных отростков грудных, нижних шейных позвонков, перебрасываясь через пять-шесть позвонков</p> <p>От крестца, подвздошного гребня, от поперечных отростков поясничных, грудных и четырех нижних шейных позвонков, перебрасываясь через три-четыре позвонка</p> <p>От поперечных отростков позвонков, перебрасываясь через один-два позвонка</p>	<p>К остистым отросткам вышележащих позвонков и к затылочной кости</p> <p>К остистым отросткам вышележащих позвонков</p> <p>К основанию остистых отростков вышележащих позвонков</p>
7	Межпоперечные	От поперечных отростков	К поперечным отросткам смежных позвонков
8	Межостистые	От остистых отростков	К остистым отросткам смежных позвонков
9	Мышцы-подниматели ребер	От поперечных отростков седьмого шейного и грудных позвонков	К углам нижележащих ребер, перебрасываясь через ребро
10	<p>Задние прямые мышцы головы:</p> <p>А)большая</p> <p>Б)малая</p>	<p>От затылочной кости</p> <p>От затылочной кости</p>	<p>К остистому отростку осевого позвонка</p> <p>К заднему бугорку атланта</p>
11	<p>Косые мышцы головы:</p> <p>А) верхняя</p> <p>Б)нижняя</p>	<p>От затылочной кости</p> <p>От поперечного отростка атланта</p>	<p>К поперечному отростку атланта</p> <p>К остистому отростку осевого позвонка</p>



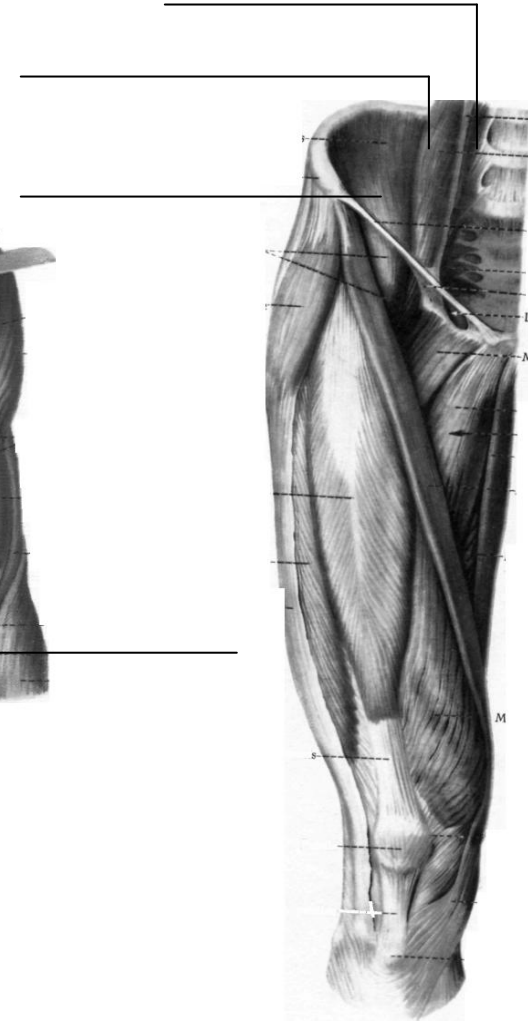
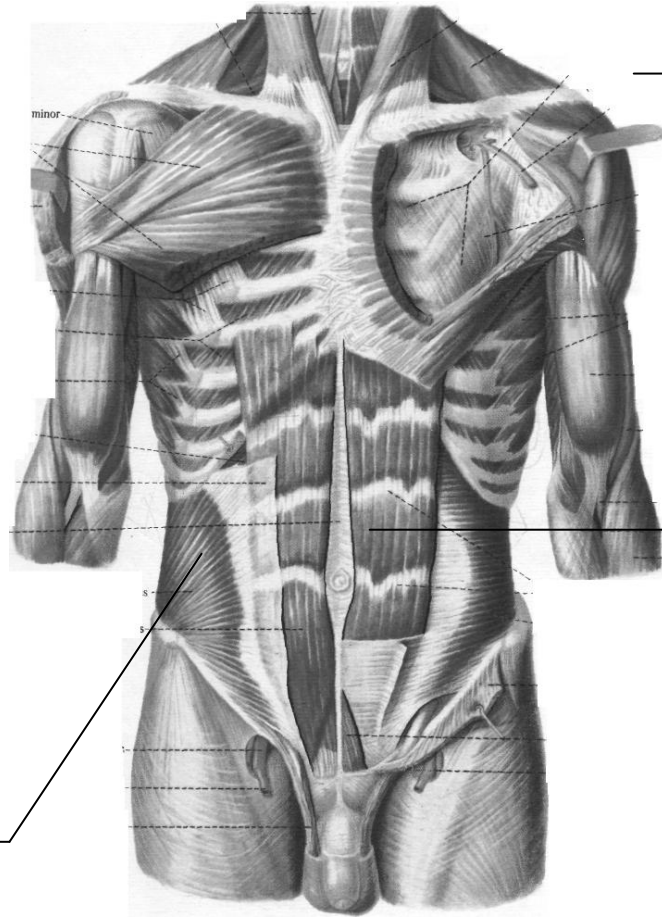
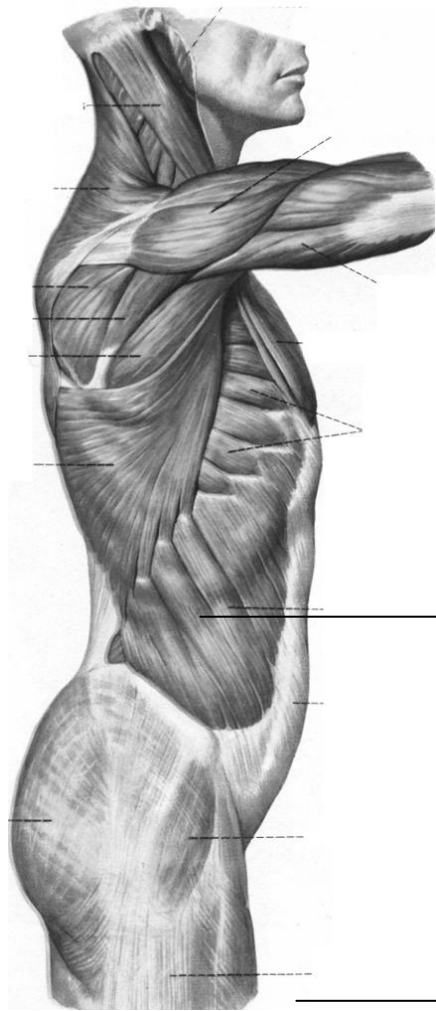
Мышцы, участвующие в сгибании позвоночного столба

1	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
2	Передняя лестничная	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К лестничному бугорку первого ребра
3	Средняя лестничная	От поперечных отростков пяти-шести нижних шейных позвонков	К верхней поверхности первого ребра
4	Задняя лестничная	От поперечных отростков пятого и шестого шейных позвонков	Ко второму ребру
5	Длинная мышца шеи	От тел первого-третьего грудных, пятого-седьмого шейных позвонков и от поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К телам второго-четвертого шейных позвонков, к поперечным отросткам пятого-седьмого шейных позвонков и к переднему бугорку атланта
6	Длинная мышца головы	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К затылочной кости
7	Передняя прямая мышца головы	От поперечного отростка атланта	К затылочной кости



- Обозначьте рисунки

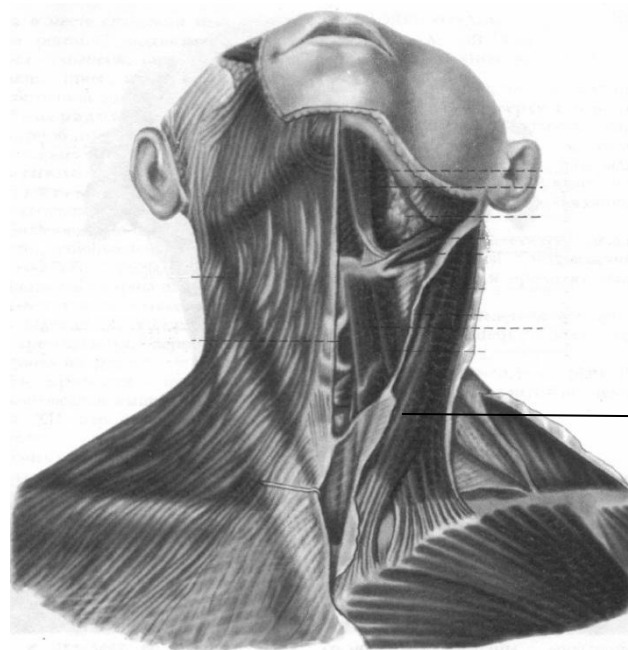
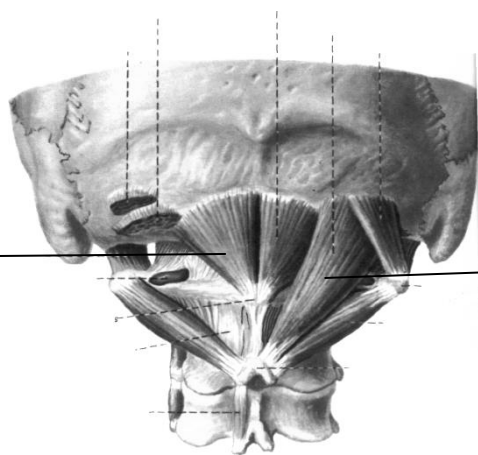
8	Прямая мышца живота	От наружной поверхности пятого-седьмого реберных хрящей и от мечевидного отростка	К верхнему краю лобковой кости
9	Наружная косая мышца живота	Зубцами от восьми нижних ребер	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота К передней верхней подвздошной ости, к лобковому бугорку, к подвздошному гребню
10	Внутренняя косая мышца живота	От подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции	Переходит в апоневроз, два листка которого участвуют в образовании влагалища прямой мышцы живота К десятому-двенадцатому ребрам
11	Подвздошно-поясничная: А) подвздошная Б) большая поясничная В) малая поясничная	От подвздошной ямки От тела двенадцатого грудного, от тел и поперечных отростков всех поясничных позвонков От тела двенадцатого и первого поясничного позвонков	К малому вертелу бедренной кости К малому вертелу бедренной кости К фасции таза



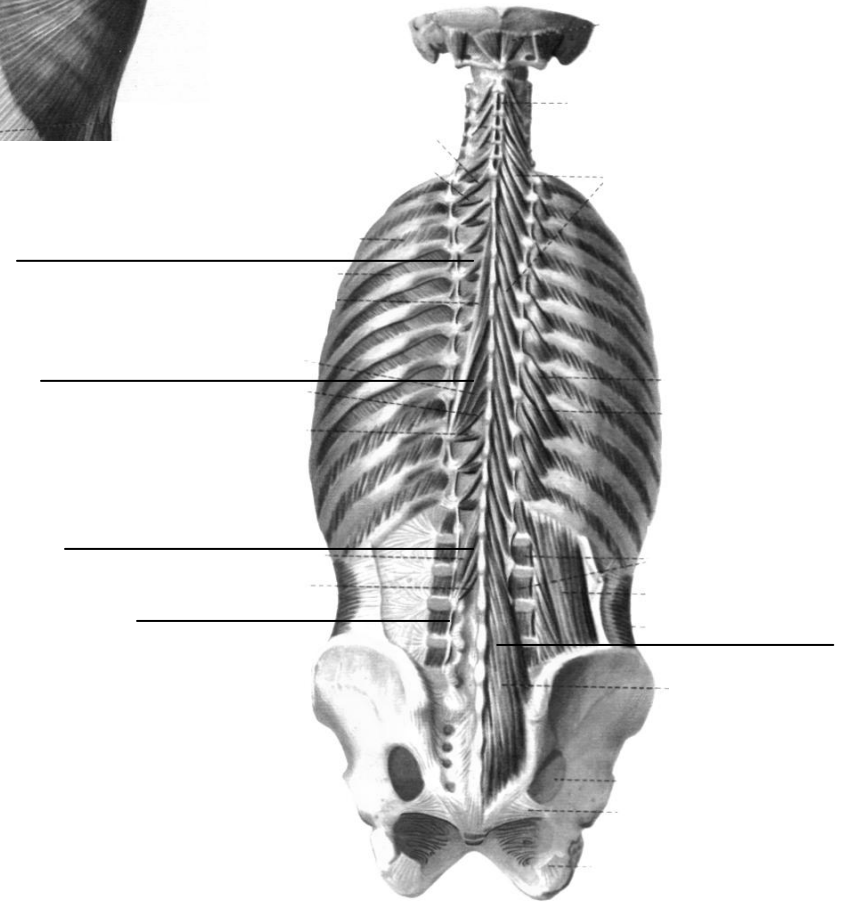
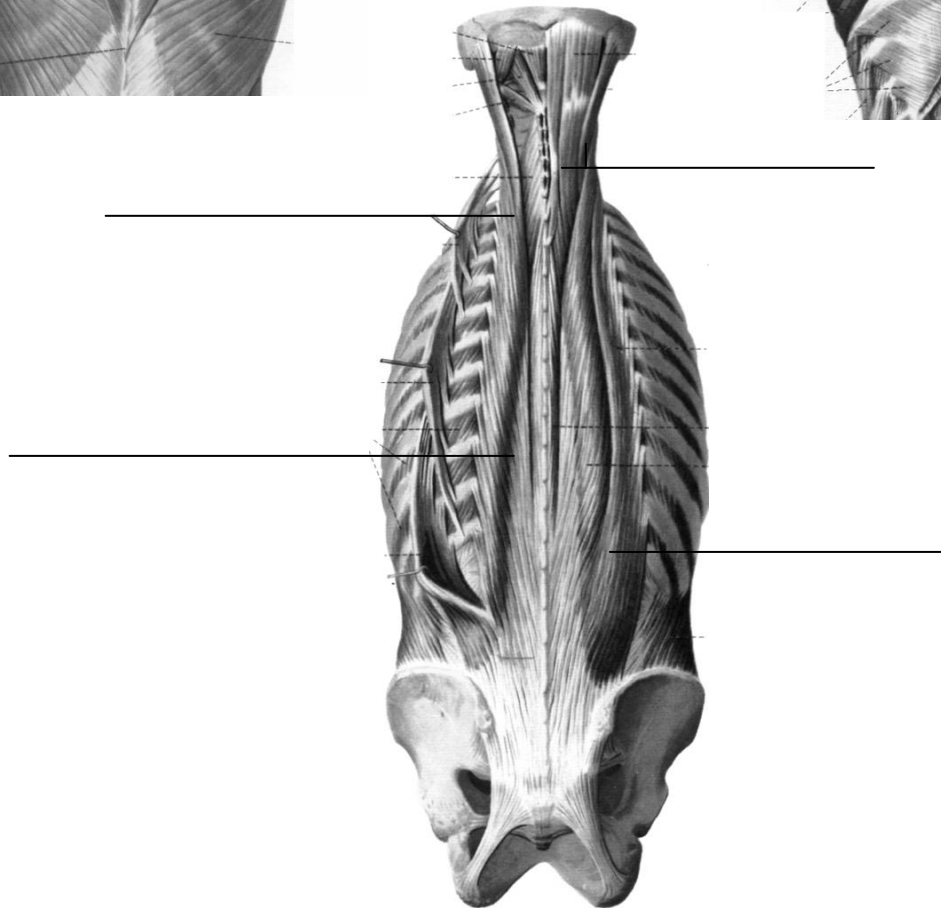
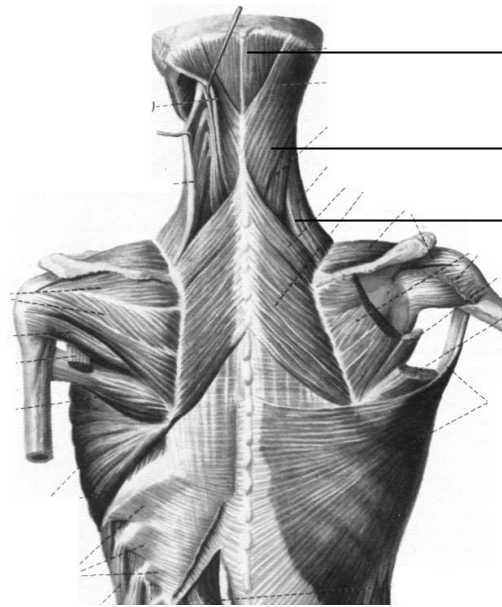
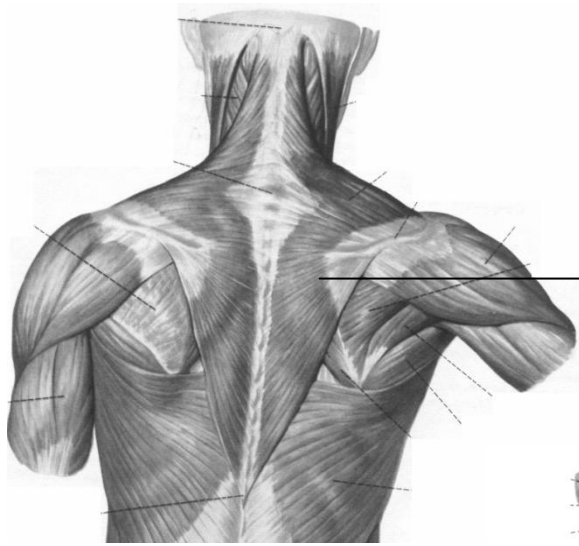
- Обозначьте рисунки

Мышцы, участвующие в наклоне позвоночного столба в сторону			
1	Длинная мышца шеи	От тел первого-третьего грудных, пятого-седьмого шейных позвонков и от поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К телам второго-четвертого шейных позвонков, к поперечным отросткам пятого-седьмого шейных позвонков и к переднему бугорку атланта
2	Длинная мышца головы	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К затылочной кости
3	Задние прямые мышцы головы: А)большая Б)малая	От затылочной кости От затылочной кости	К остистому отростку осевого позвонка К заднему бугорку атланта
4	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
5	Передняя лестничная	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К лестничному бугорку первого ребра
6	Средняя лестничная	От поперечных отростков пяти-шести нижних шейных позвонков	К верхней поверхности первого ребра

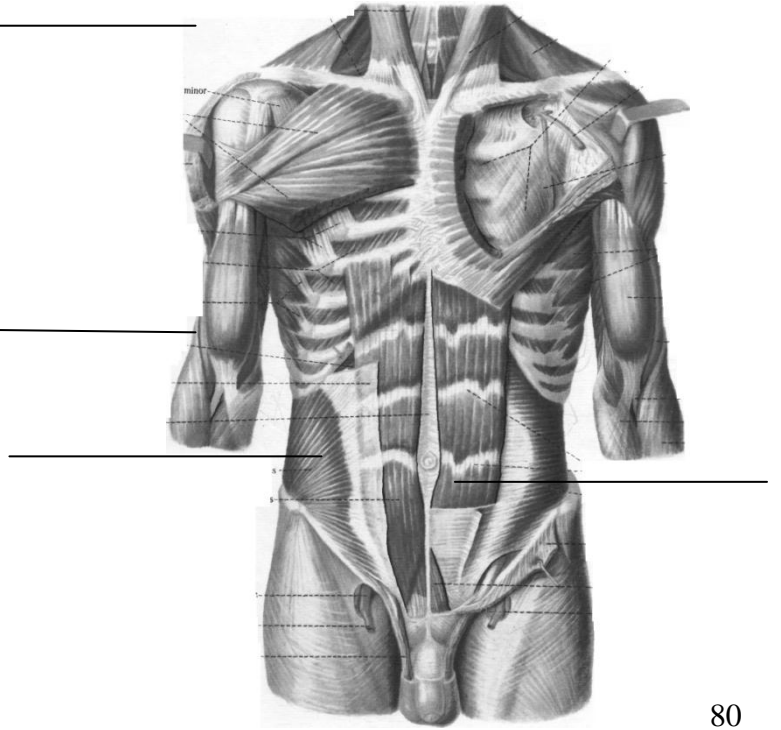
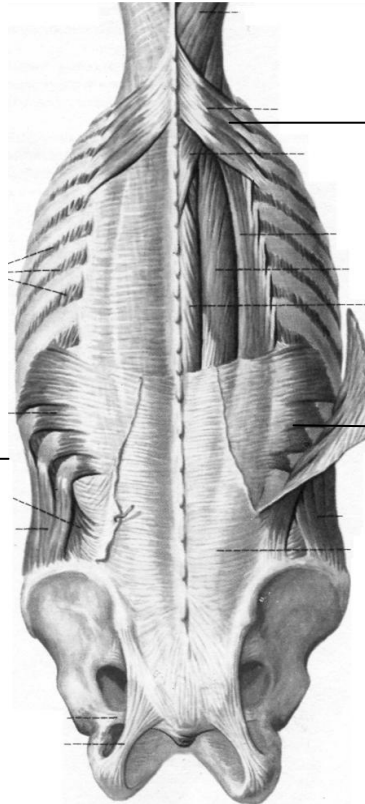
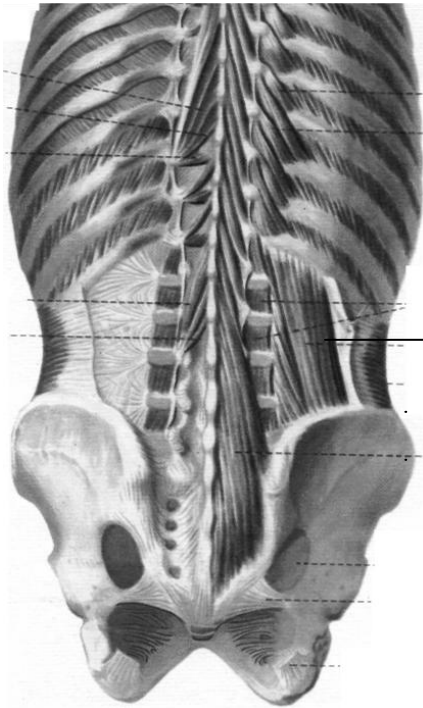
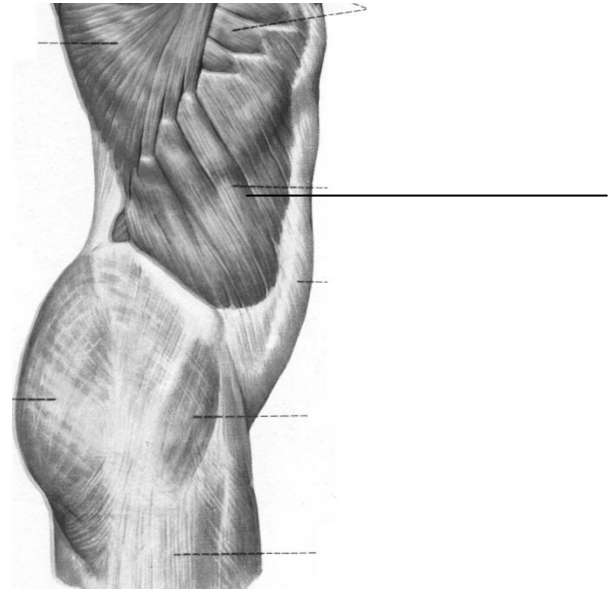
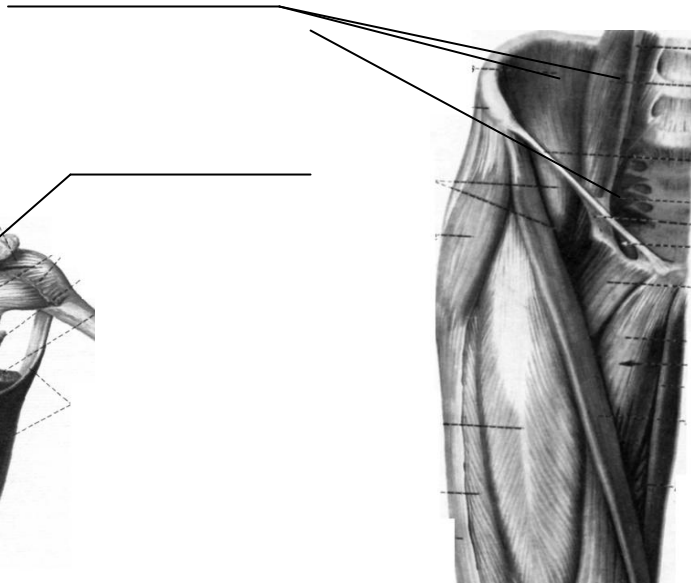
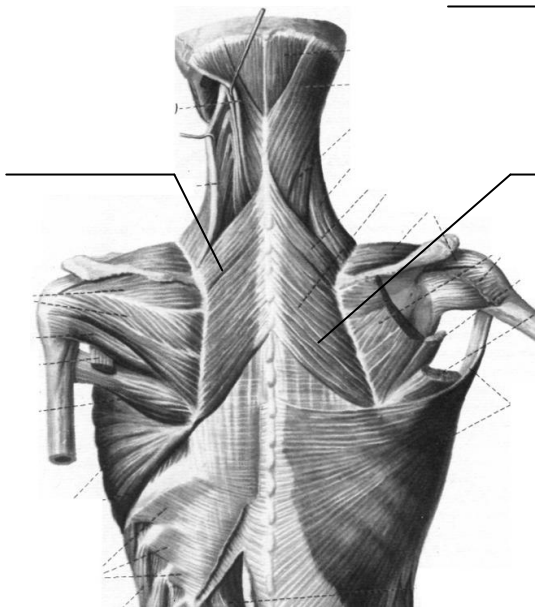
- Обозначьте рисунки



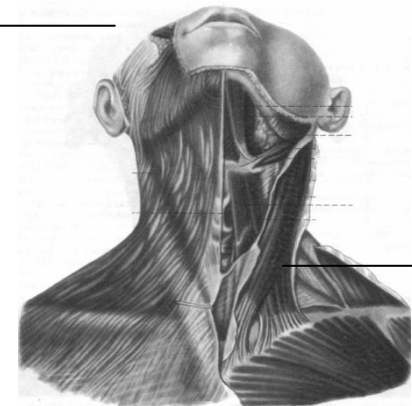
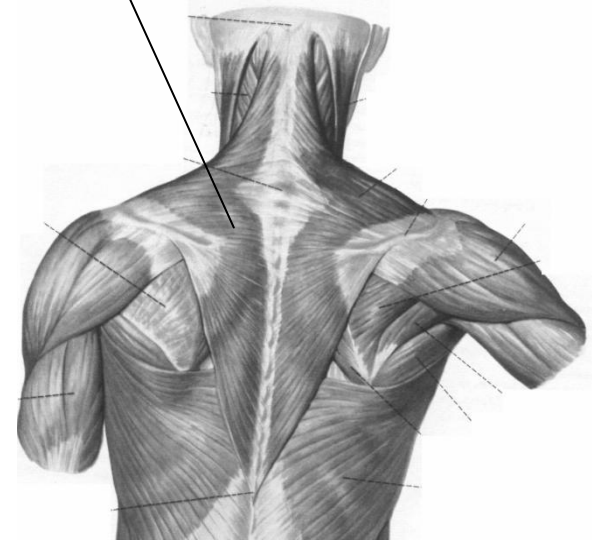
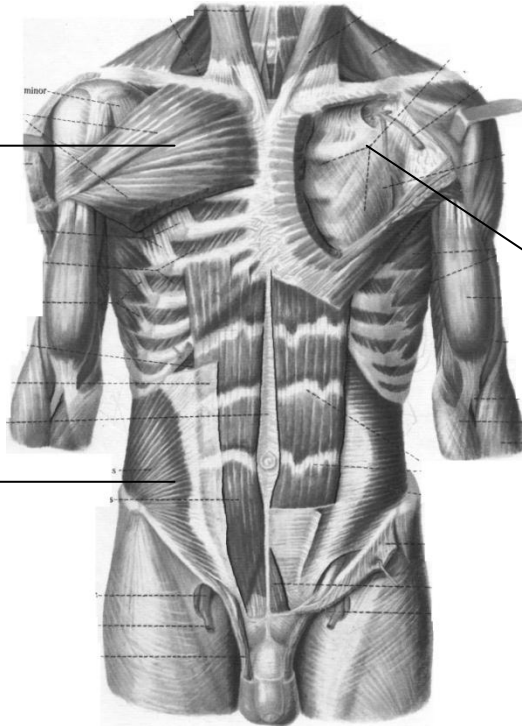
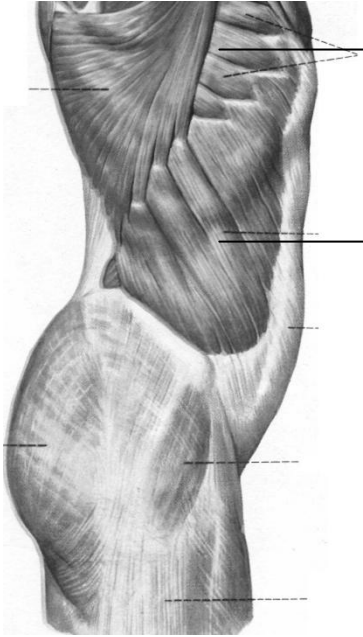
7	Трапециевидная	От затылочной кости; от вийной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки
8	Ременная головы и шеи	От вийной связки на остистых отростках третьего-седьмого шейных позвонков и от остистых отростков первого-шестого грудных позвонков	К верхней вийной линии затылочной кости, к сосцевидному отростку височной кости, к поперечным отросткам второго-третьего шейных позвонков
9	Мышца – выпрямитель позвоночника: А)остистая Б)длиннейшая В)подвздошно-реберная	От задней поверхности крестцовой кости; от остистых отростков поясничных позвонков; от заднего отдела подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции; От остистых отростков десятого-двенадцатого грудных позвонков От поперечных отростков всех грудных и седьмого-пятого шейных позвонков От третьего-двенадцатого ребер	К остистым отросткам второго-седьмого грудных и второго-четвертого шейных позвонков и к затылочной кости К поперечным отросткам всех грудных и верхних шейных позвонков; ко второму-двенадцатому ребрам; к сосцевидному отростку височной кости К поперечным отросткам шейных (четвертому-шестому), поясничных позвонков и к углам ребер
10	Поперечно-остистая А) полуостистая Б)многораздельная В)мышцы-ротаторы(вращатели)	От поперечных отростков грудных, нижних шейных позвонков, перебрасываясь через пять-шесть позвонков От крестца, подвздошного гребня, от поперечных отростков поясничных, грудных и четырех нижних шейных позвонков, перебрасываясь через три-четыре позвонка От поперечных отростков позвонков, перебрасываясь через один-два позвонка	К остистым отросткам вышележащих позвонков и к затылочной кости К остистым отросткам вышележащих позвонков К основанию остистых отростков вышележащих позвонков
11	Межпоперечные	От поперечных отростков	К поперечным отросткам смежных позвонков
12	Межостистые	От остистых отростков	К остистым отросткам смежных позвонков
13	Мышца-подниматель лопатки	От поперечных отростков четырех верхних шейных позвонков	К верхнему углу лопатки



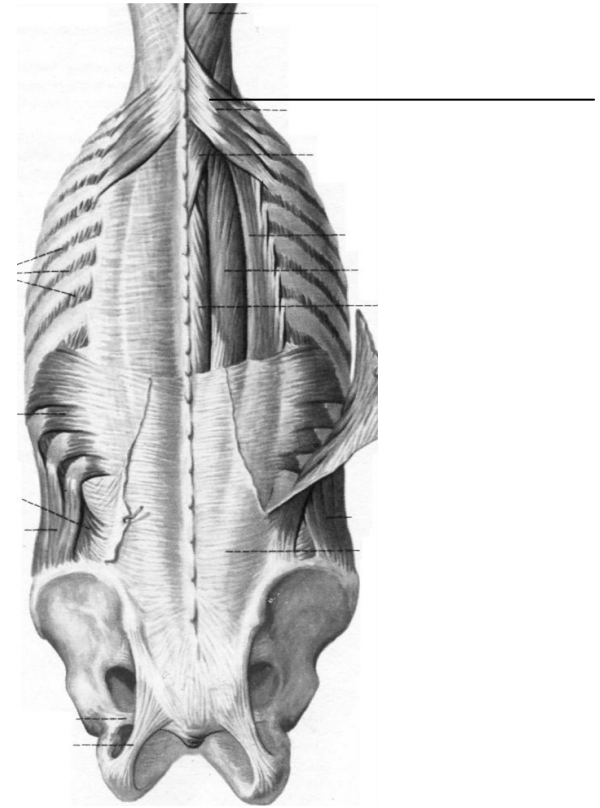
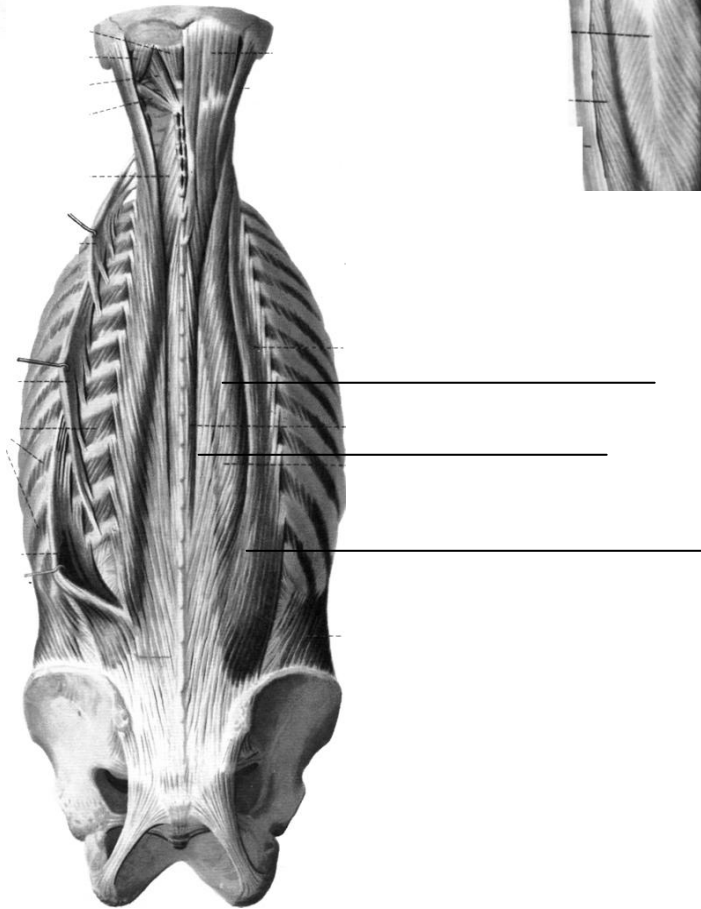
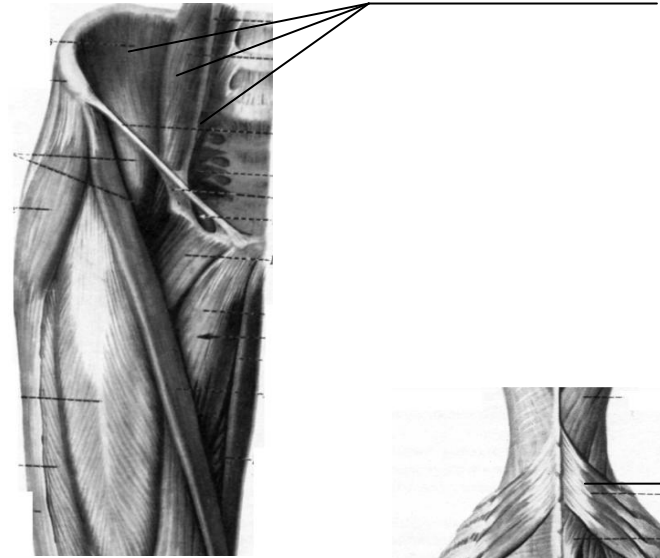
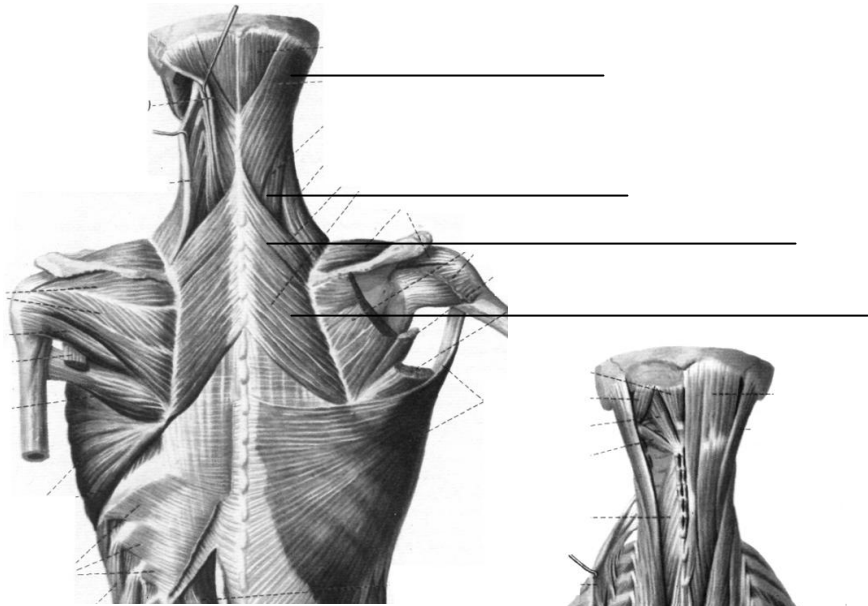
14	Прямая мышца живота	От наружной поверхности пятого-седьмого реберных хрящей и от мечевидного отростка	К верхнему краю лобковой кости
15	Наружная косая мышца живота	Зубцами от восьми нижних ребер	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота К передней верхней подвздошной ости, к лобковому бугорку, к подвздошному гребню
16	Внутренняя косая мышца живота	От подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции	Переходит в апоневроз, два листка которого участвуют в образовании влагалища прямой мышцы живота К десятому-двенадцатому ребрам
17	Подвздошно-поясничная: А) подвздошная Б) большая поясничная В) малая поясничная	От подвздошной ямки От тела двенадцатого грудного, от тел и поперечных отростков всех поясничных позвонков От тела двенадцатого и первого поясничного позвонков	К малому вертелу бедренной кости К малому вертелу бедренной кости К фасции таза
18	Квадратная мышца поясницы	От подвздошной кости, от поперечных отростков нижних поясничных позвонков, от подвздошного гребня и от подвздошнопоясничной связки	К двенадцатому ребру и к поперечным отросткам Верхних поясничных позвонков
19	Задняя верхняя зубчатая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных и от остистых отростков первого-второго грудных позвонков	К задней поверхности второго-пятого ребер в области углов
20	Задняя нижняя зубчатая	От остистых отростков одиннадцатого-двенадцатого грудных и от остистых отростков первого-второго поясничных позвонков	К задней поверхности четырех нижних ребер в области их углов
21	Ромбовидные А) малая Б) большая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных позвонков От остистых отростков верхних четырех грудных позвонков	К медиальному краю лопатки К медиальному краю лопатки



Мышцы, участвующие в скручивании позвоночного столба			
1	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
2	Передняя лестничная	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К лестничному бугорку первого ребра
3	Большая грудная	От грудинного конца ключицы, от передней поверхности грудины и от хрящей верхних пяти-шести ребер, от влагалища прямой стенки живота	К гребню большого бугорка плечевой кости
4	Малая грудная	От второго-пятого ребер	К клювовидному отростку лопатки
5	Передняя зубчатая	Зубцами от наружных поверхностей восьми-девяти верхних ребер	К медиальному краю и нижнему углу лопатки
6	Наружная косая мышца живота	Зубцами от восьми нижних ребер	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота К передней верхней подвздошной ости, к лобковому бугорку, к подвздошному гребню
7	Внутренняя косая мышца живота	От подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции	Переходит в апоневроз, два листка которого участвуют в образовании влагалища прямой мышцы живота К десятому-двенадцатому ребрам
8	Трапециевидная	От затылочной кости; от выйной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки

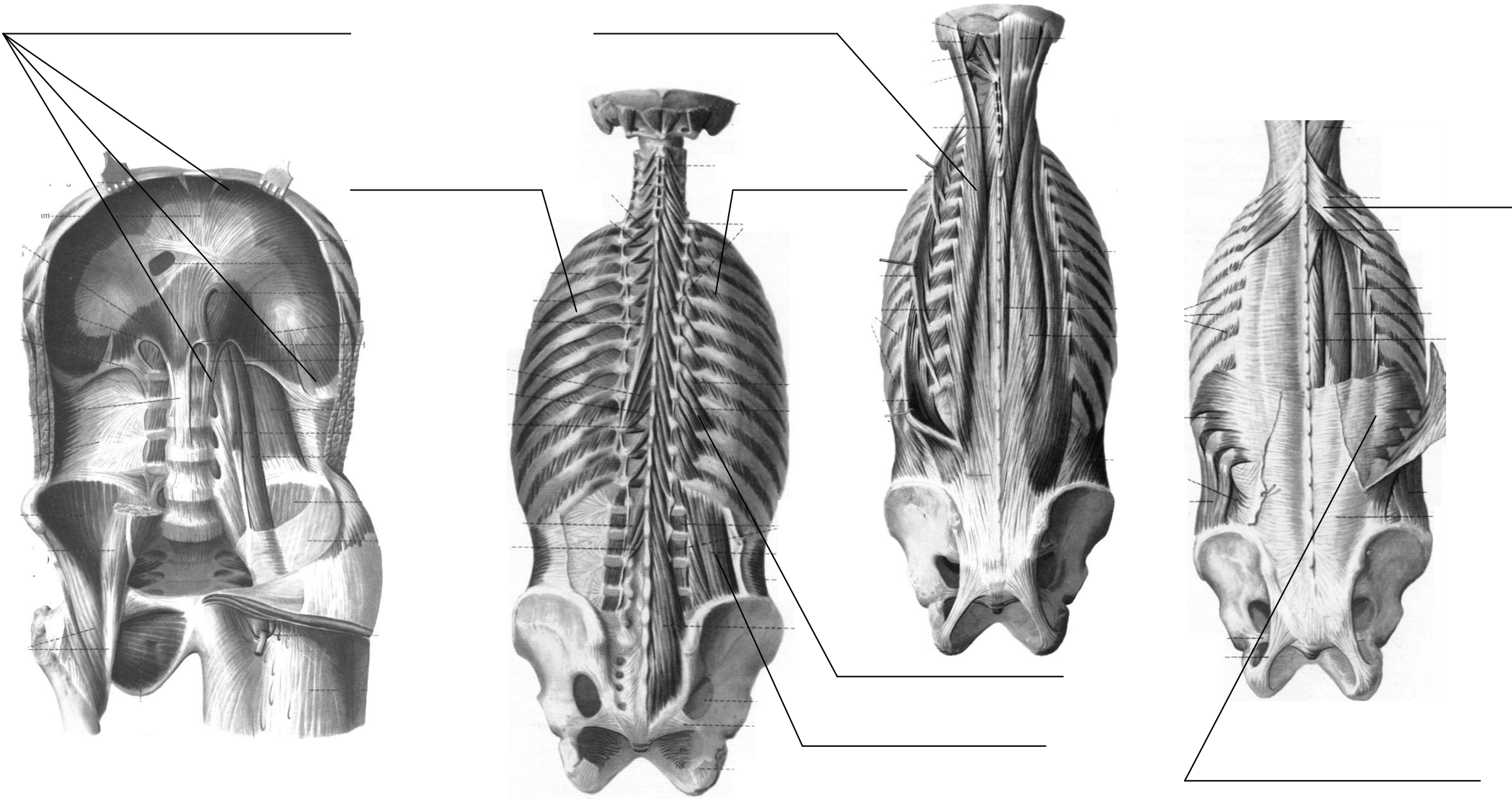


9	Ромбовидные А)малая Б)большая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных позвонков От остистых отростков верхних четырех грудных позвонков	К медиальному краю лопатки К медиальному краю лопатки
10	Задняя верхняя зубчатая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных и от остистых отростков первого-второго грудных позвонков	К задней поверхности второго-пятого ребер в области углов
11	Подвздошно-поясничная: А) подвздошная Б) большая поясничная В) малая поясничная	От подвздошной ямки От тела двенадцатого грудного, от тел и поперечных отростков всех поясничных позвонков От тела двенадцатого и первого поясничного позвонков	К малому вертелу бедренной кости К малому вертелу бедренной кости К фасции таза
12	Ременная головы и шеи	От вийной связки на остистых отростках третьего-седьмого шейных позвонков и от остистых отростков первого-шестого грудных позвонков	К верхней вийной линии затылочной кости, к сосцевидному отростку височной кости, к поперечным отросткам второго-третьего шейных позвонков
13	Мышца – выпрямитель позвоночника: А)остистая Б)длиннейшая В)подвздошно-реберная	От задней поверхности крестцовой кости; от остистых отростков поясничных позвонков; от заднего отдела подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции; От остистых отростков десятого-двенадцатого грудных позвонков От поперечных отростков всех грудных и седьмого-пятого шейных позвонков От третьего-двенадцатого ребер	К остистым отросткам второго-седьмого грудных и второго-четвертого шейных позвонков и к затылочной кости К поперечным отросткам всех грудных и верхних шейных позвонков; ко второму-двенадцатому ребрам; к сосцевидному отростку височной кости К поперечным отросткам шейных (четвертому-шестому), поясничных позвонков и к углам ребер

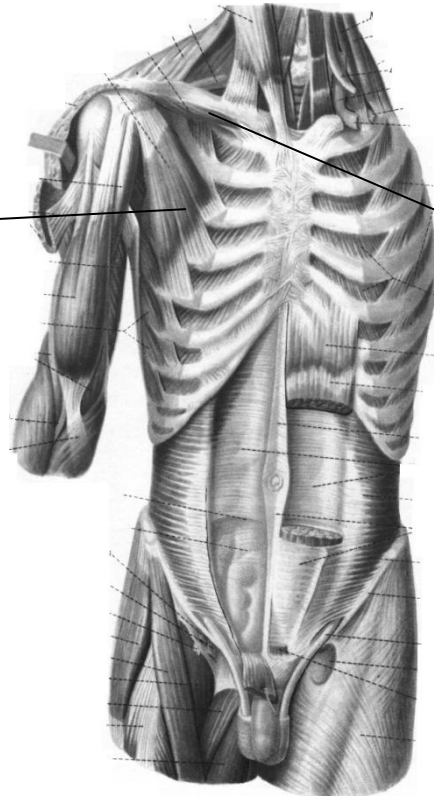
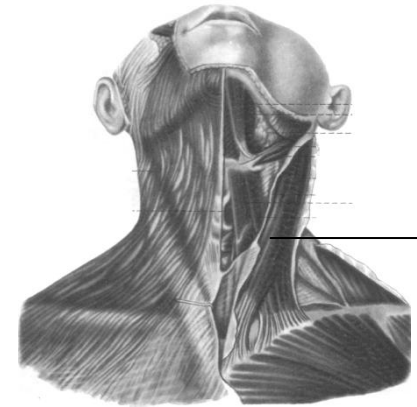


Дыхательные мышцы

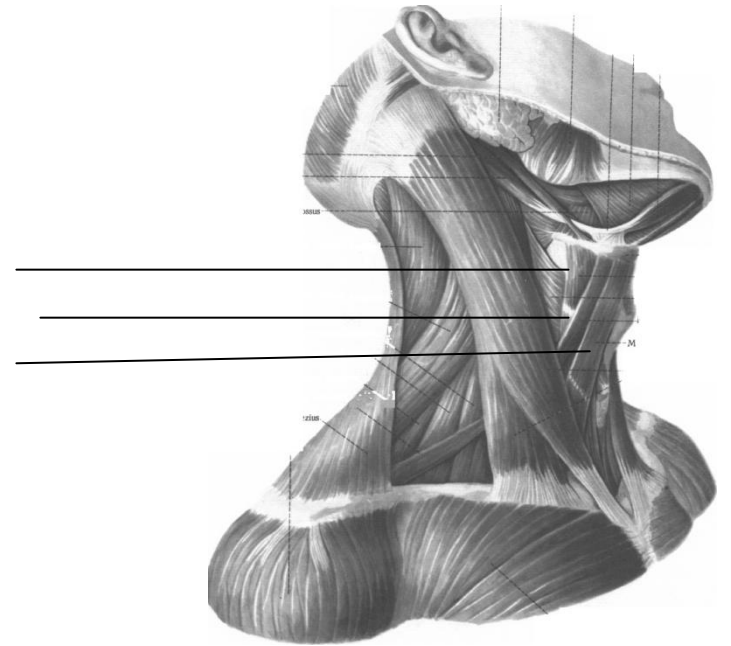
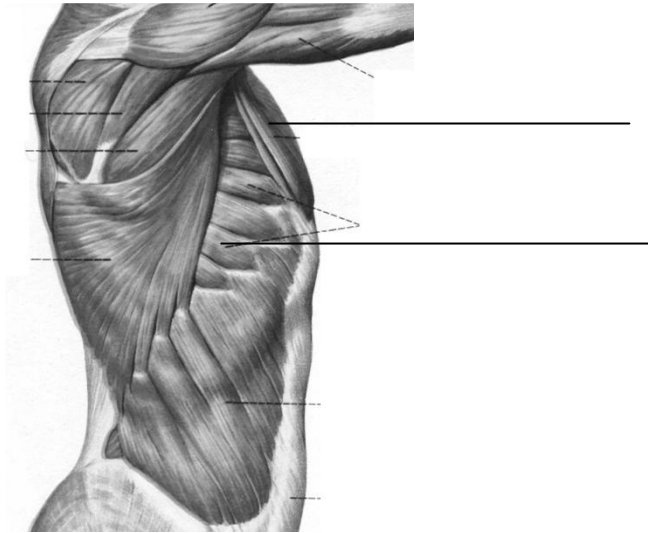
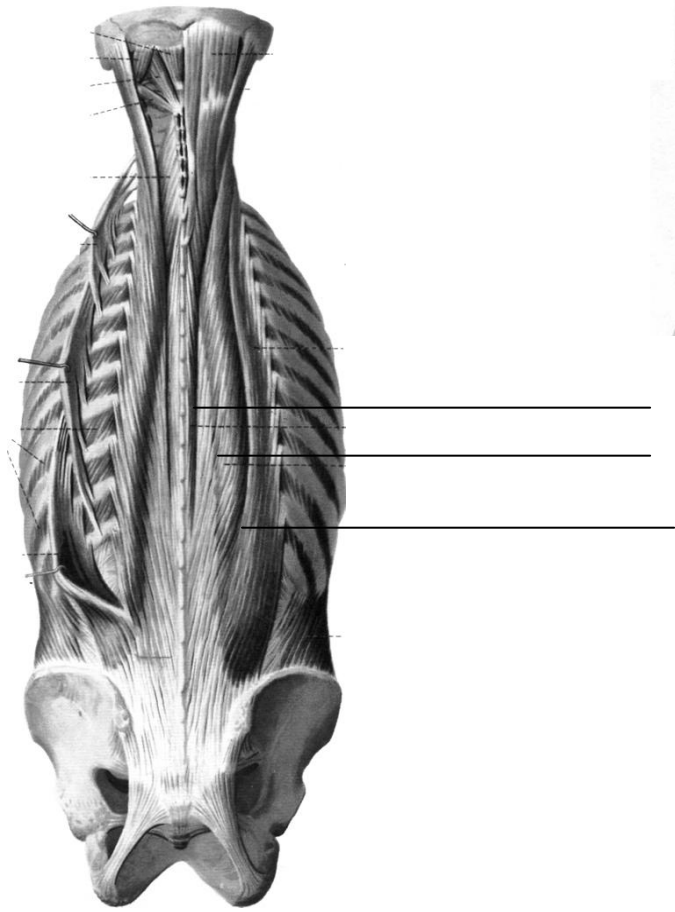
№	Название мышцы	Место начала	Место прикрепления
Мышцы, участвующие во вдохе <i>Группа основных мышц</i>			
1.	Диафрагма	Грудинная часть – от мечевидного отростка грудины; Реберная часть - от внутренней поверхности хрящей нижних шести ребер; Поясничная – от поясничных позвонков.	Переходит в сухожильный центр
2.	Межреберные наружные	От нижнего края вышележащего ребра	К верхнему краю нижележащего ребра
3.	Межреберные внутренние	От верхнего края нижележащего ребра	К нижнему краю вышележащего ребра
4.	Мышцы-подниматели ребер	От поперечных отростков седьмого шейного и грудных позвонков	К углам нижележащих ребер
5.	Задняя верхняя зубчатая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных и от остистых отростков первого-второго грудных позвонков	К задней поверхности второго-пятого ребер в области углов
6.	Задняя нижняя зубчатая	От остистых отростков одиннадцатого-двенадцатого грудных и от остистых отростков первого-второго поясничных позвонков	К задней поверхности четырех нижних ребер в области их углов
7.	подвздошно-реберная	От третьего-двенадцатого ребер	К поперечным отросткам шейных (четвертому-шестому), поясничных позвонков и к углам ребер
8.	Квадратная мышца поясницы	От подвздошной кости, от поперечных отростков нижних поясничных позвонков, от подвздошного гребня и от подвздошнопоясничной связки	К двенадцатому ребру и к поперечным отросткам Верхних поясничных позвонков



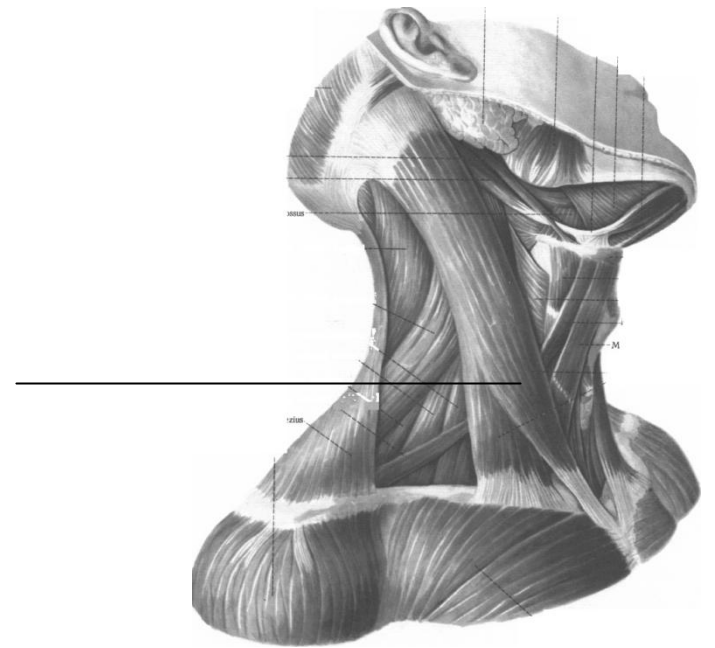
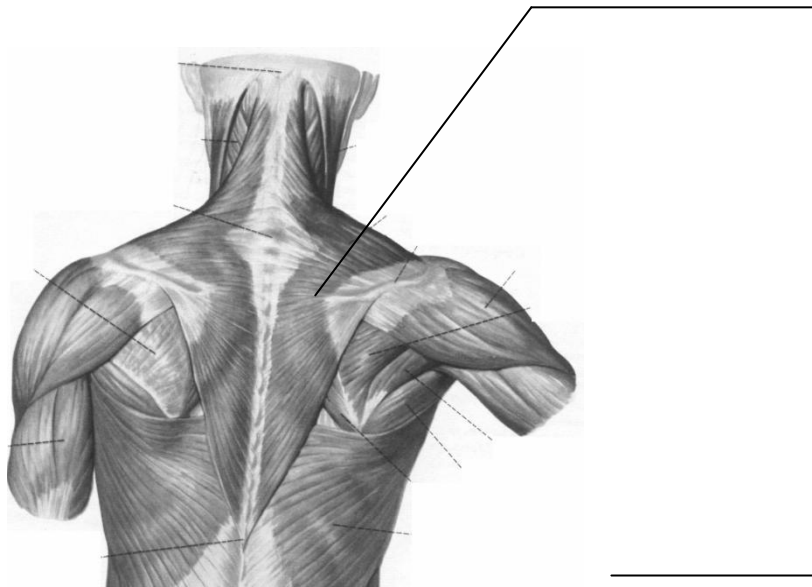
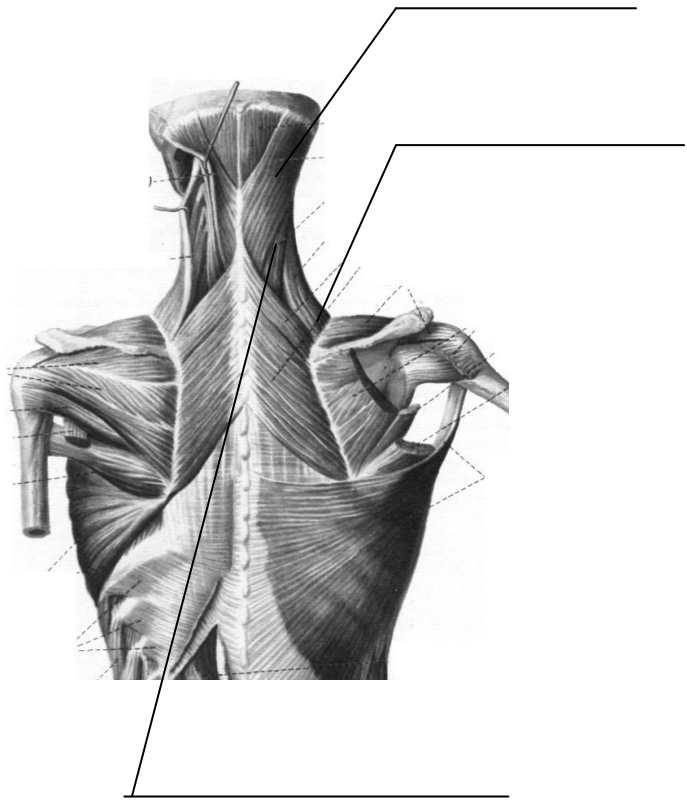
Мышцы, участвующие во вдохе <i>Группа вспомогательных мышц</i>			
1.	Малая грудная	От второго-пятого ребер	К клювовидному отростку лопатки
2.	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
3.	Передняя лестничная	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К лестничному бугорку первого ребра
4.	Средняя лестничная	От поперечных отростков пяти-шести нижних шейных позвонков	К верхней поверхности первого ребра
5.	Задняя лестничная	От поперечных отростков пятого и шестого шейных позвонков	Ко второму ребру
6.	Подключичная	От хряща первого ребра	К нижней поверхности акромиального конца ключицы



7.	Мышца – выпрямитель позвоночника: А)остистая Б)длиннейшая В)подвздошно-реберная	От задней поверхности крестцовой кости; от остистых отростков поясничных позвонков; от заднего отдела подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции; От остистых отростков десятого-двенадцатого грудных позвонков От поперечных отростков всех грудных и седьмого-пятого шейных позвонков От третьего-двенадцатого ребер	К остистым отросткам второго-седьмого грудных и второго-четвертого шейных позвонков и к затылочной кости К поперечным отросткам всех грудных и верхних шейных позвонков; ко второму-двенадцатому ребрам; к сосцевидному отростку височной кости К поперечным отросткам шейных (четвертому-шестому), поясничных позвонков и к углам ребер
8.	Нижние пучки передней зубчатой	Зубцами от наружных поверхностей восьми-деяти верхних ребер	К медиальному краю и нижнему углу лопатки
9.	Большая грудная	От грудинного конца ключицы, от передней поверхности грудины и от хрящей верхних пяти-шести ребер, от влагалища прямой стенки живота	К гребню большого бугорка плечевой кости
10.	Грудино-подъязычная	От задней поверхности рукоятки грудины и грудинного конца ключицы	К телу подъязычной кости
11.	Грудино-щитовидная	От задней поверхности рукоятки грудины и от хряща первого ребра	К щитовидному хрящу гортани
12.	Щитоподъязычная	От щитовидного хряща	К телу подъязычной кости, к ее большим рожкам.

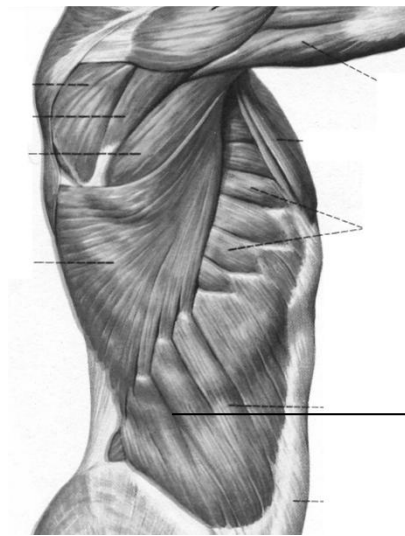
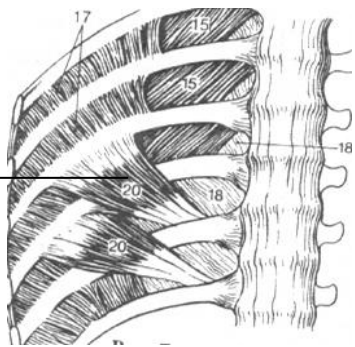
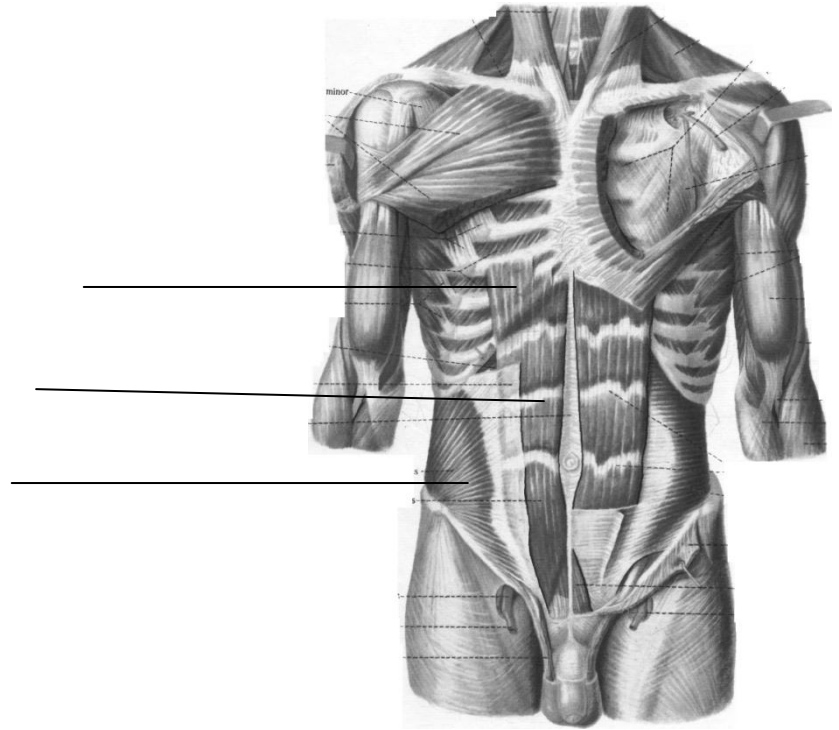
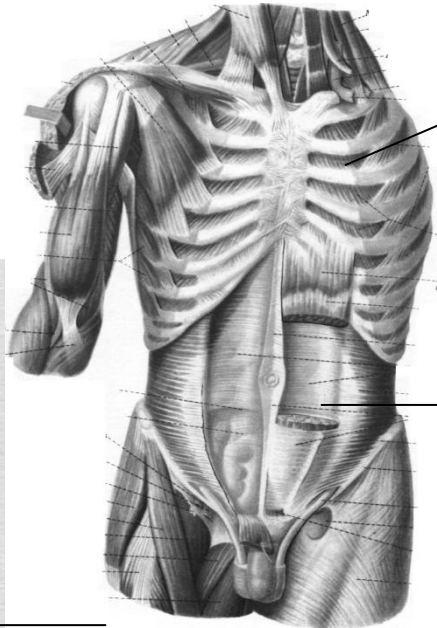
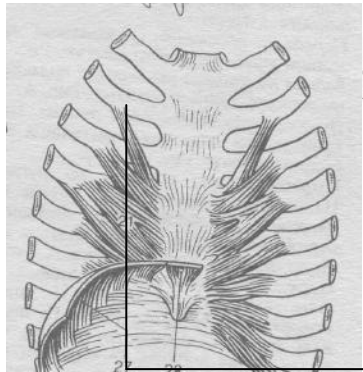


Мышцы, участвующие во вдохе <i>Группа косвенных мышц</i>			
1.	Верхняя часть трапецевидной	От затылочной кости; от выйной связки.	К акромиальному концу ключицы.
2.	Ромбовидные А)малая Б)большая	От остистых отростков шестого-седьмого шейных позвонков От остистых отростков верхних четырех грудных позвонков	К медиальному краю лопатки К медиальному краю лопатки
3.	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
4.	Мышца, поднимающая лопатку	От поперечных отростков четырех верхних шейных позвонков	К верхнему углу лопатки



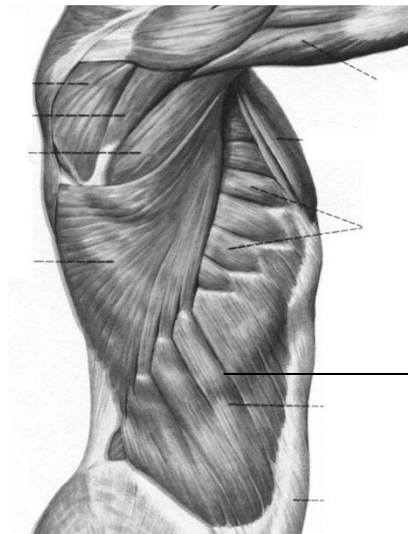
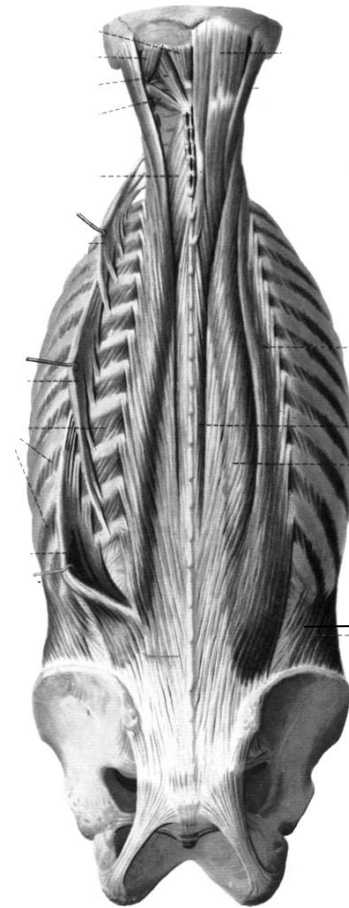
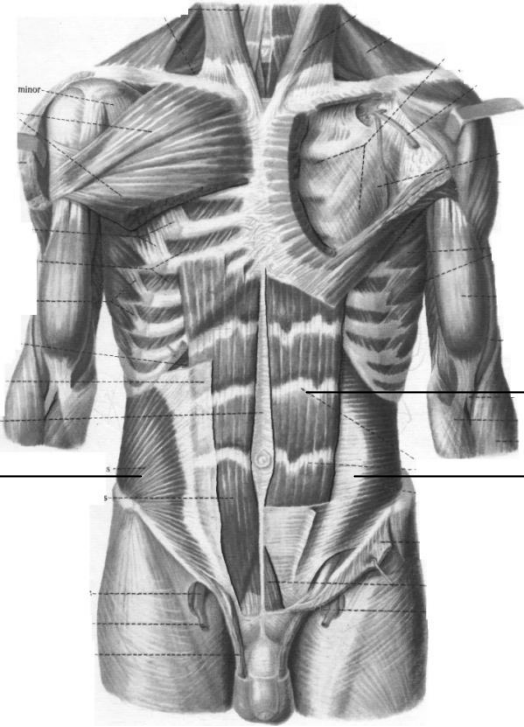
Мышцы, участвующие в выдохе

1.	Прямая мышца живота	От наружной поверхности пятого-седьмого реберных хрящей и от мечевидного отростка	К верхнему краю лобковой кости
2.	Межреберные наружные	От нижнего края вышележащего ребра	К верхнему краю нижележащего ребра
3.	Межреберные внутренние	От верхнего края нижележащего ребра	К нижнему краю вышележащего ребра
4.	Наружная косая мышца живота	Зубцами от восьми нижних ребер	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота К передней верхней подвздошной ости, к лобковому бугорку, к подвздошному гребню
5.	Внутренняя косая мышца живота	От подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции	Переходит в апоневроз, два листка которого участвуют в образовании влагалища прямой мышцы живота К десятому-двенадцатому ребрам
6.	Поперечная мышца живота	От внутренней поверхности хрящей шести нижних ребер; от грудопоясничной фасции; от подвздошного гребня и отчасти от паховой связки	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота
7.	Подреберная	От внутренней поверхности углов каждого ребра	К внутренней поверхности шейки вышележащего ребра
8.	Поперечная мышца грудной клетки	От мечевидного отростка и нижней поверхности тела грудины	К ребрам со второго по шестое, примерно в том месте, где костная часть переходит в хрящевую



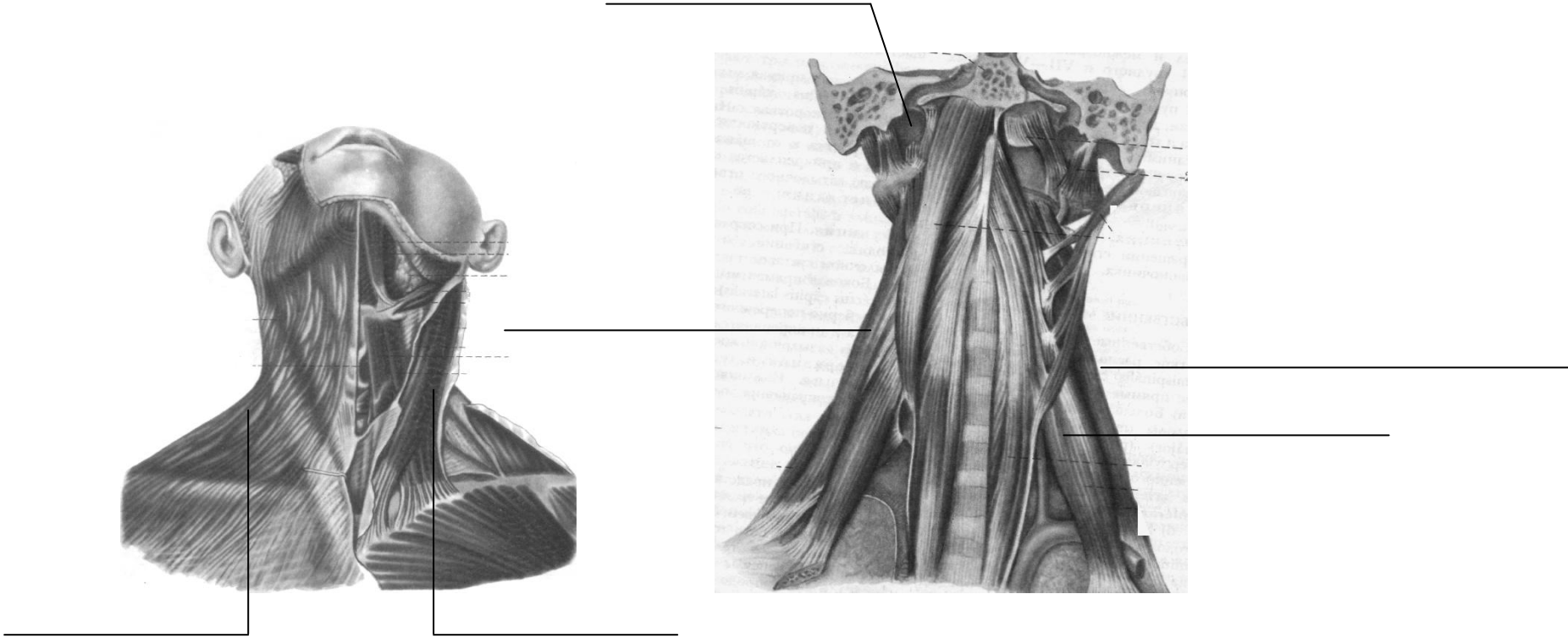
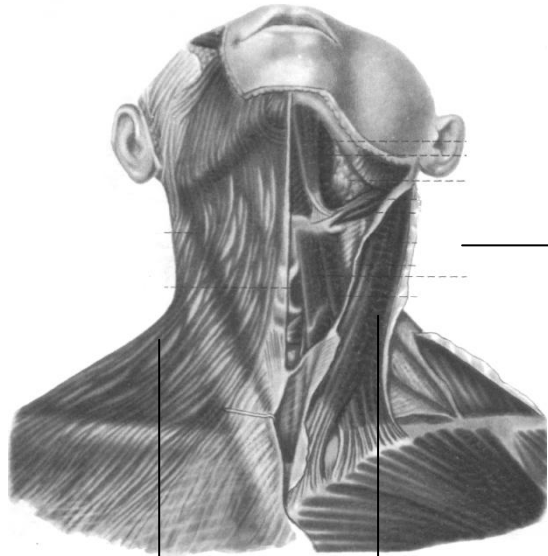
Мышцы брюшного пресса

1.	Наружная косая мышца живота	Зубцами от восьми нижних ребер	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота К передней верхней подвздошной ости, к лобковому бугорку, к подвздошному гребню
2	Внутренняя косая мышца живота	От подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции	Переходит в апоневроз, два листка которого участвуют в образовании влагалища прямой мышцы живота К десятому-двенадцатому ребрам
3	Поперечная мышца живота	От внутренней поверхности хрящей шести нижних ребер; от грудопоясничной фасции; от подвздошного гребня и отчасти от паховой связки	Переходит в апоневроз, участвующий в образовании влагалища прямой мышцы живота
4	Прямая мышца живота	От наружной поверхности пятого-седьмого реберных хрящей и от мечевидного отростка	К верхнему краю лобковой кости
5	Квадратная мышца поясницы	От подвздошной кости, от поперечных отростков нижних поясничных позвонков, от подвздошного гребня и от подвздошнопоясничной связки	К двенадцатому ребру и к поперечным отросткам Верхних поясничных позвонков



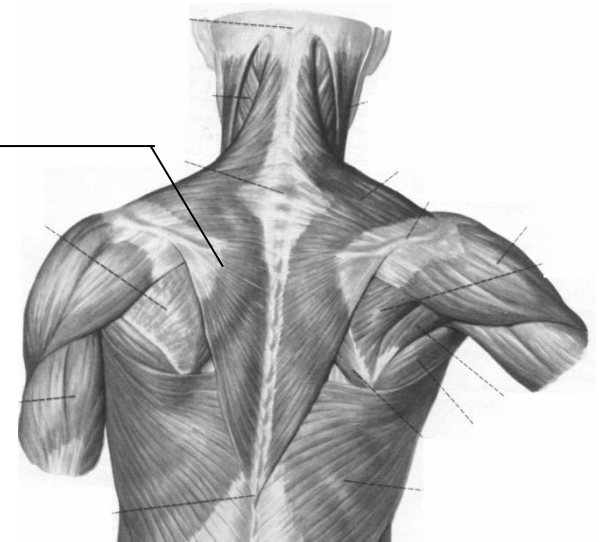
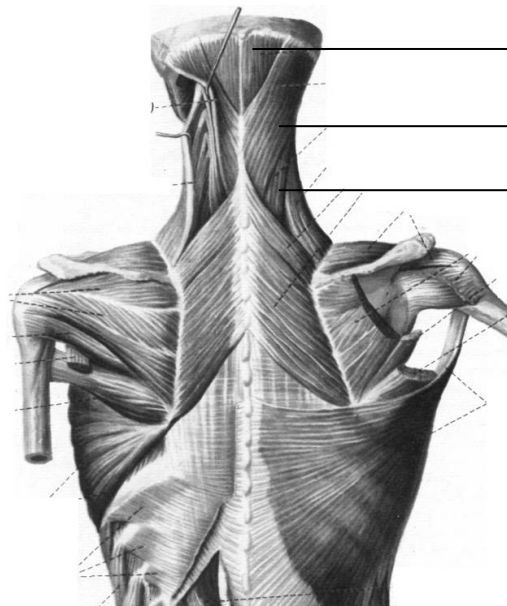
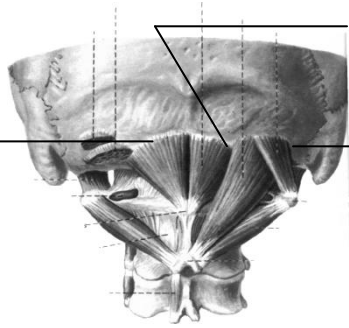
Мышцы, участвующие в движении головы
Сгибание головы

1.	Подкожная	От грудной фасции на уровне второго ребра	Переходит в фасцию лица в области нижнечелюстной кости
2.	Передняя прямая	От поперечного отростка атланта	К нижней поверхности основной части затылочной кости
2.	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
3.	Передняя лестничная	От поперечных отростков третьего-шестого шейных позвонков	К лестничному бугорку первого ребра
4.	Средняя лестничная	От поперечных отростков пяти-шести нижних шейных позвонков	К верхней поверхности первого ребра
5.	Длинная мышца шеи	От тел первого-третьего грудных, пятого-седьмого шейных позвонков	Ко второму-четвертому шейным позвонкам и к поперечным отросткам пятого-седьмого шейных позвонков



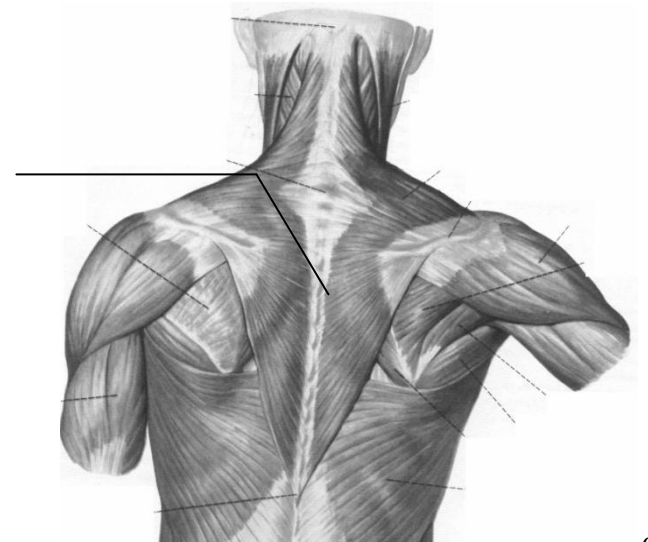
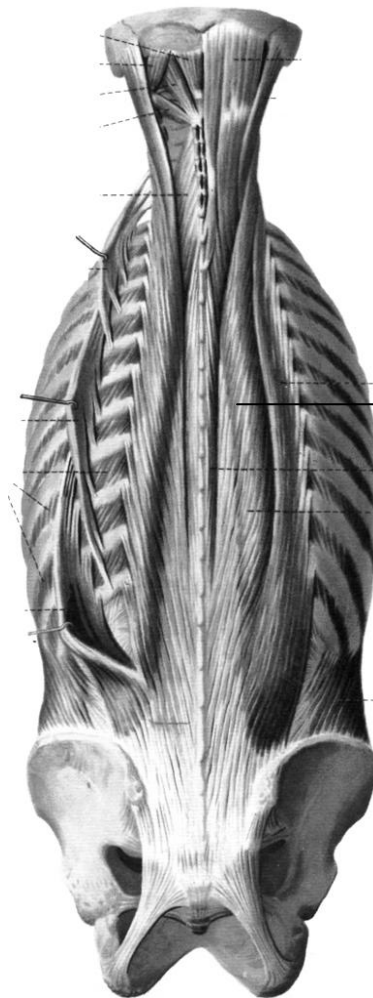
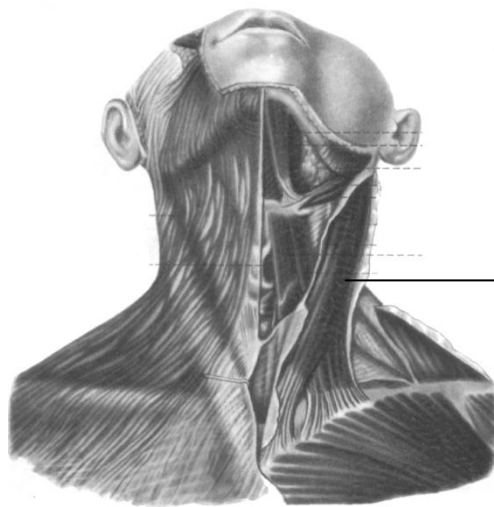
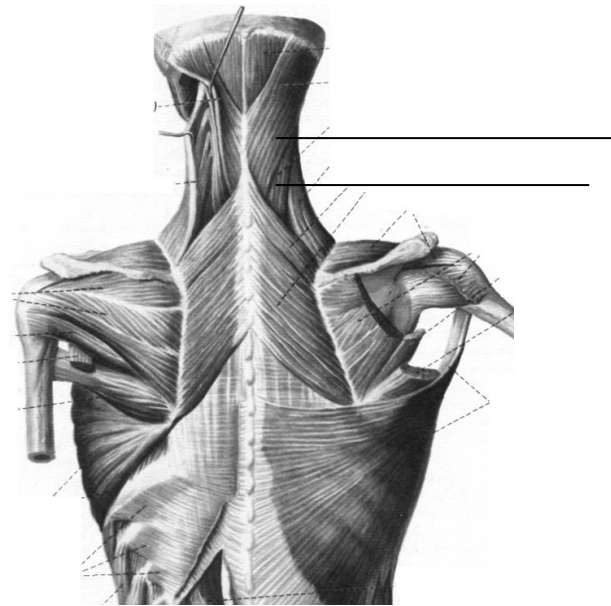
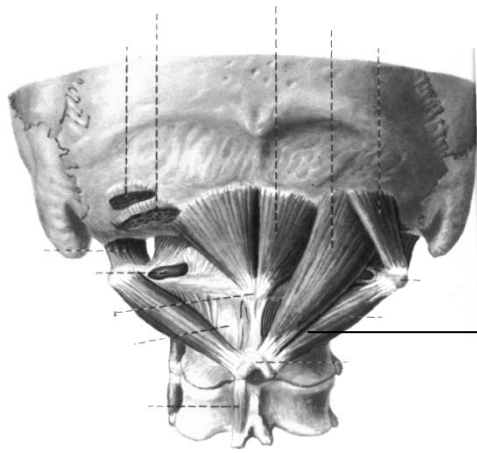
Разгибание головы

1	Трапециевидная	От затылочной кости; от вийной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки
2.	Полуостистая	От поперечных отростков грудных, нижних шейных позвонков, перебрасываясь через пять-шесть позвонков	К остистым отросткам вышележащих позвонков и к затылочной кости
3.	Ременная головы и шеи	От вийной связки на остистых отростках третьего-седьмого шейных позвонков и от остистых отростков первого-шестого грудных позвонков	К верхней вийной линии затылочной кости, к сосцевидному отростку височной кости, к поперечным отросткам второго-третьего шейных позвонков
4.	Задняя большая и малая прямая мышцы головы	От затылочной кости	Большая к остистому отростку осевого позвонка, малая к заднему бугорку атланта
5.	Верхняя косая мышца головы	От затылочной кости	К поперечному отростку атланта

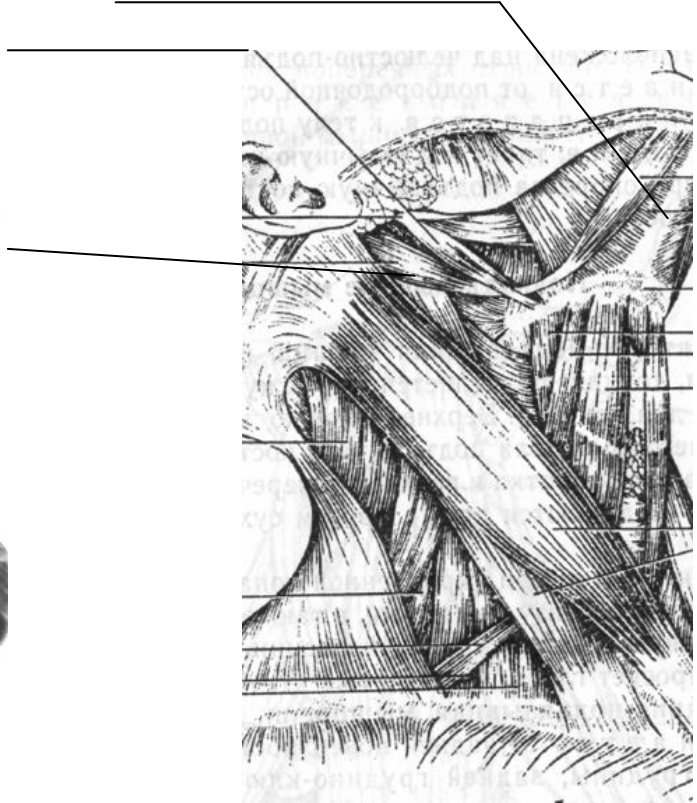
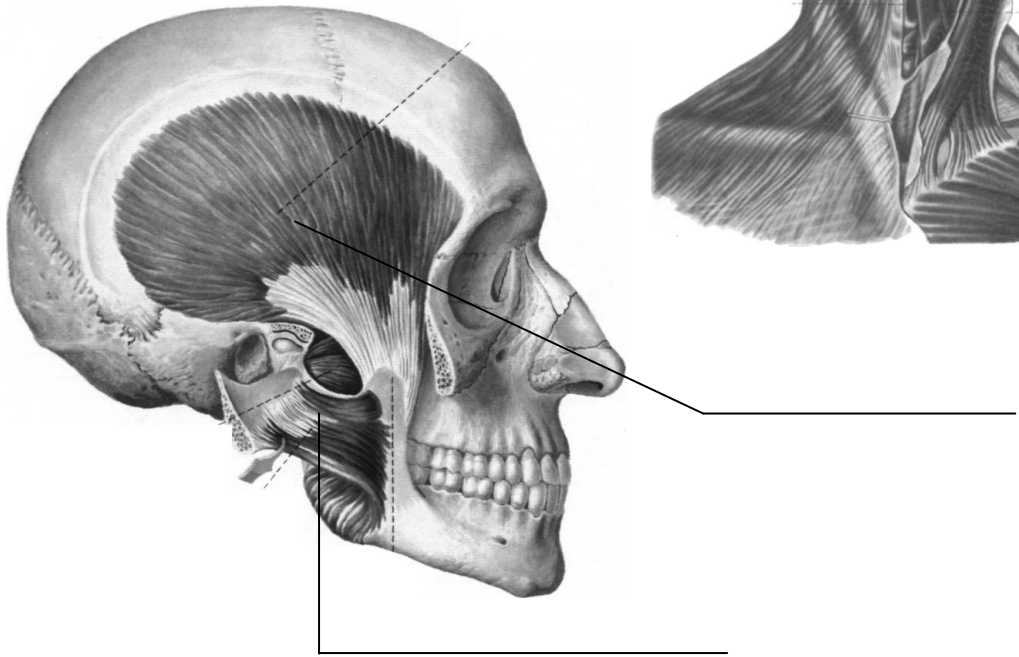
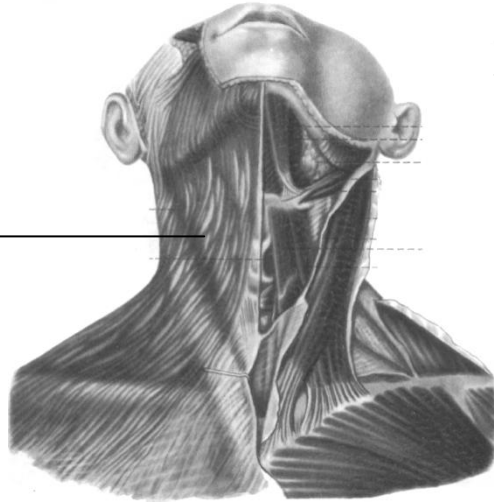
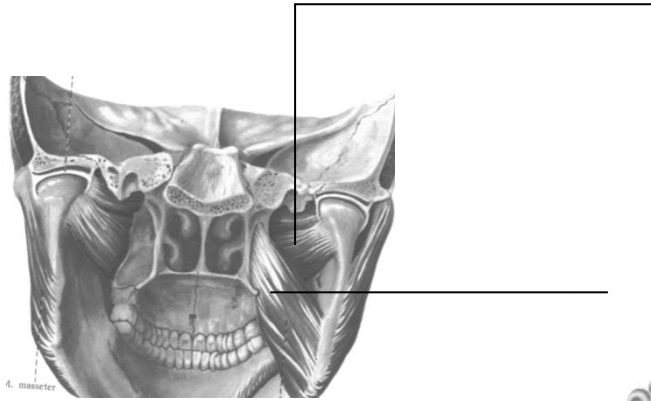


Мышцы, участвующие во вращении головы

1.	Грудино-ключично-сосцевидная	От рукоятки грудины, от грудинного конца ключицы	К сосцевидному отростку височной кости
2.	Трапецевидная	От затылочной кости; от выйной связки; от остистых отростков всех грудных позвонков	К плечевому концу ключицы; к акромиальному отростку; к ости лопатки
3.	Ременная головы и шеи	От выйной связки на остистых отростках третьего-седьмого шейных позвонков и от остистых отростков первого-шестого грудных позвонков	К верхней выйной линии затылочной кости, к сосцевидному отростку височной кости, к поперечным отросткам второго-третьего шейных позвонков
4.	Длиннейшая мышца	От задней поверхности крестцовой кости; от остистых отростков поясничных позвонков; от заднего отдела подвздошного гребня; от грудинопоясничной фасции; От поперечных отростков всех грудных и седьмого-пятого шейных позвонков	К поперечным отросткам всех грудных и верхних шейных позвонков; ко второму-двенадцатому ребрам; к сосцевидному отростку височной кости
5.	Нижняя косая головы	От поперечного отростка атланта	К остистому отростку осевого позвонка



Жевательные мышцы <i>Мышцы, участвующие в поднятии нижней челюсти</i>			
1.	Собственно жевательная	От скуловой дуги	К бугристости наружной поверхности угла нижней челюстной кости
2.	Височная	От наружной поверхности чешуи височной кости	К венечному отростку нижнечелюстной кости
3.	Внутренняя крыловидная	От крыловидного отростка основной кости и отчасти от тела верхнечелюстной кости	К внутренней поверхности угла нижнечелюстной кости
Мышцы, участвующие в опускании нижней челюсти			
1.	Подкожная	От грудной фасции на уровне второго ребра	Переходит в фасцию лица в области нижнечелюстной кости
2.	Двубрюшная	От вырезки сосцевидного отростка височной кости	К нижнечелюстной кости в области двубрюшной ямки
3.	Наружная крыловидная	От наружной поверхности латеральной пластинки крыловидного отростка основной кости и от верхнечелюстной поверхности большого крыла той же кости	К шейке нижнечелюстной кости
4.	Шилоподъязычная	От шиловидного отростка височной кости	К телу подъязычной кости
5.	Подбородочноподъязычная	От подбородочной ости нижнечелюстной кости	К телу подъязычной кости

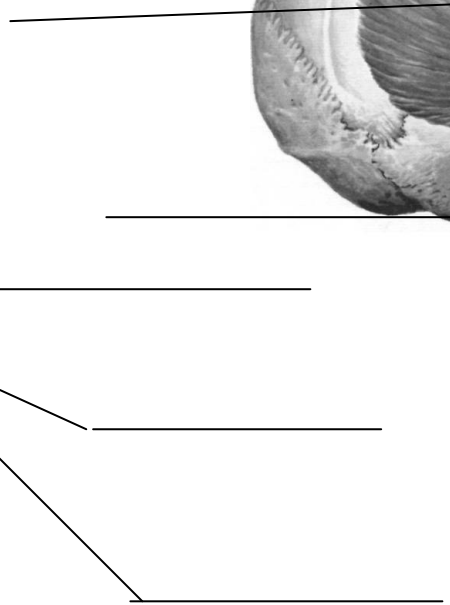
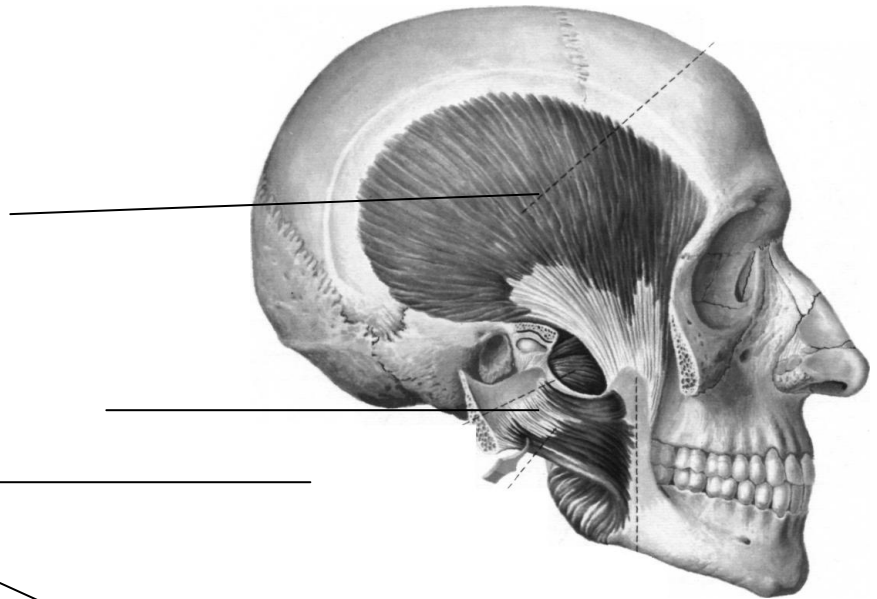
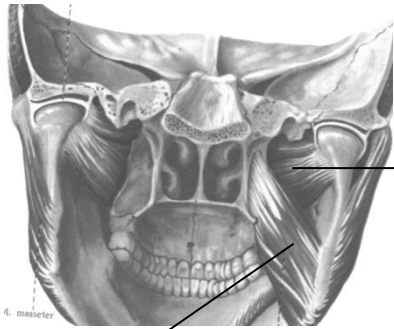


Мышцы, участвующие в движении нижней челюсти вперед

1.	Собственно жевательная	От скуловой дуги	К бугристости на наружной поверхности угла нижней челюсти
2.	Наружная крыловидная	От наружной поверхности латеральной пластинки крыловидного отростка основной кости и от верхнечелюстной поверхности большого крыла той же кости	К шейке нижнечелюстной кости
3.	Внутренняя крыловидная	От крыловидного отростка основной кости и отчасти от тела верхнечелюстной кости	К внутренней поверхности угла нижнечелюстной кости

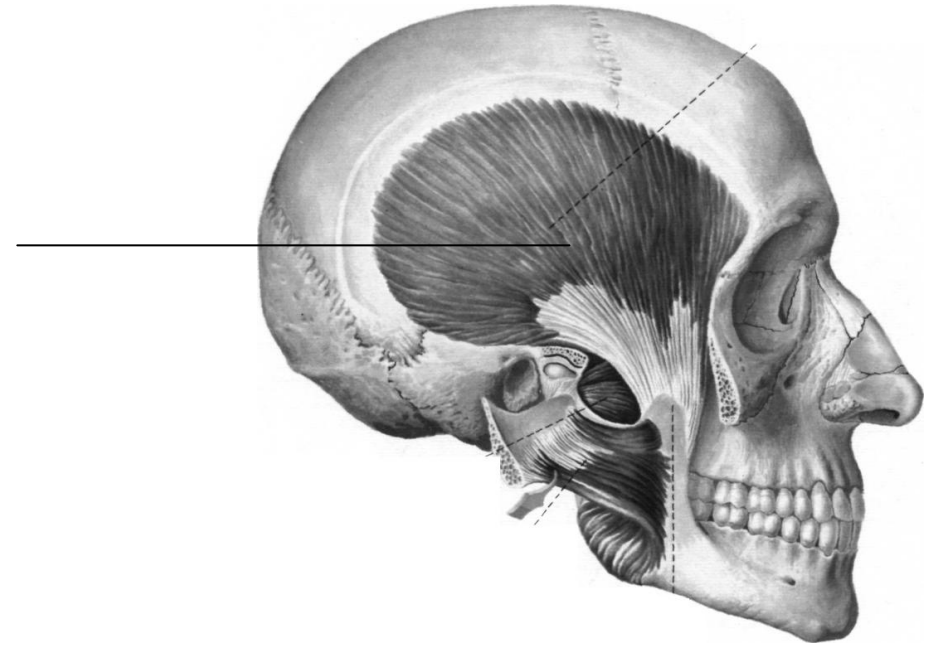
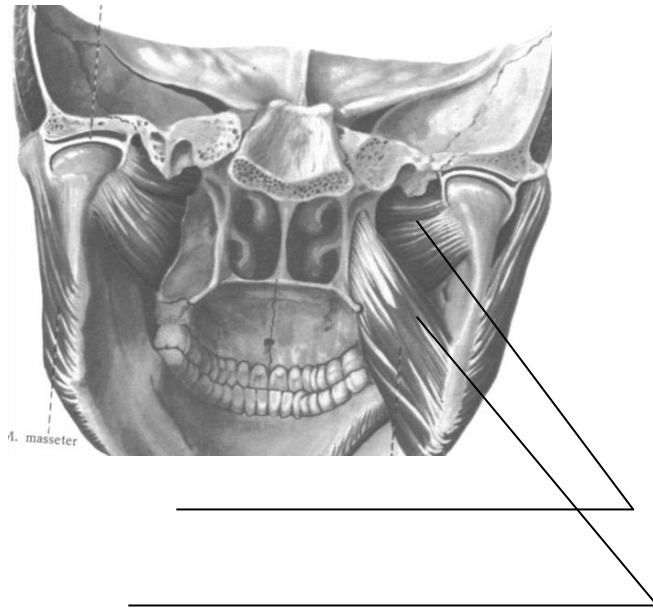
Мышцы, участвующие в движении нижней челюсти назад

1.	Височная	От наружной поверхности чешуи височной кости	К венечному отростку нижнечелюстной кости
2.	Двубрюшная	От вырезки сосцевидного отростка височной кости	К нижнечелюстной кости в области двубрюшной ямки
3.	Челюстноподъязычная	От подбородочной ости нижнечелюстной кости	К телу подъязычной кости
4.	Подбородочноподъязычная	От подбородочной ости нижнечелюстной кости	К телу подъязычной кости



Мышцы, участвующие в движении нижней челюсти в стороны

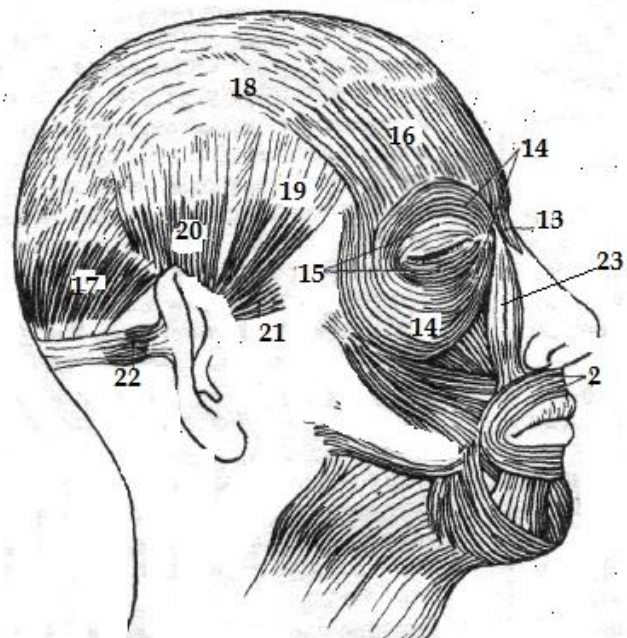
1.	Наружная крыловидная	От наружной поверхности латеральной пластинки крыловидного отростка основной кости и от верхнечелюстной поверхности большого крыла той же кости	К шейке нижнечелюстной кости
2.	Внутренняя крыловидная	От крыловидного отростка основной кости и отчасти от тела верхнечелюстной кости	К внутренней поверхности угла нижнечелюстной кости
3.	Височная	От наружной поверхности чешуи височной кости	К венечному отростку нижнечелюстной кости



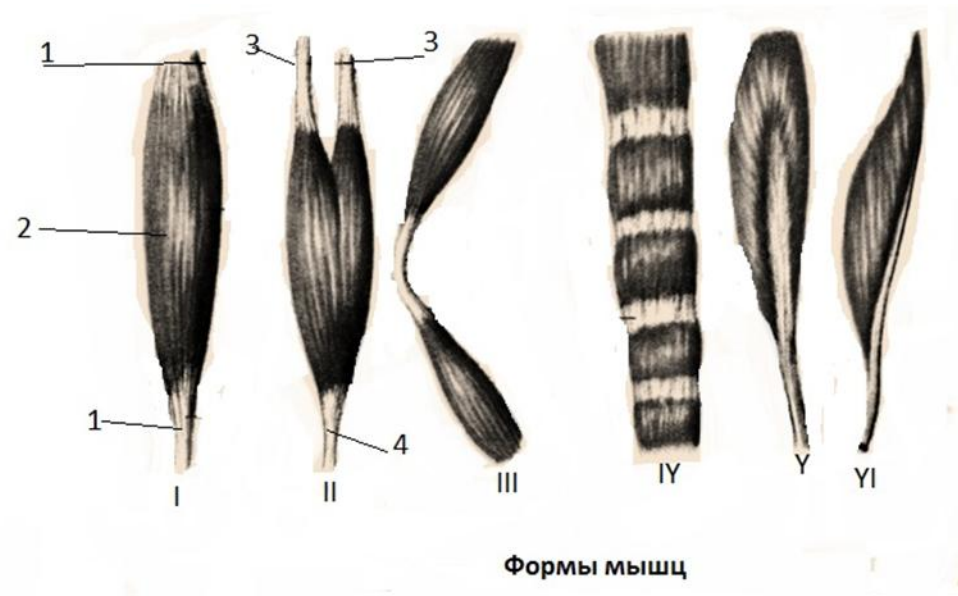
Мимические мышцы

№	Название мышцы	Место начала	Место прикрепления	Функция
1.	Надчерепная А)Сухожильный шлем Б)Лобное брюшко В)Затылочное брюшко	Сухожильный шлем – непосредственно на надкостнице костей крыши черепа; от сухожильного шлема От выйной линии и сосцевидного отростка височной кости	к коже лица в области бровей К сухожильному шлему	Образует поперечные складки на лбу Оттягивает сухожильный шлем кзади и соответственно кожу
2.	Круговая мышца глаза А)глазничная часть Б)вековая часть В)Слезная часть	От лобной кости и от лобного отростка верхнечелюстной кости Непосредственно под кожей, соответственно краям глазницы В толще верхнего и нижнего век У медиального угла глазницы	К коже бровей, век, щек	Закрывает глазную щель, расширяет слезные мешки
3.	Сморщиватель брови	В толще кожи бровей		Сморщивает брови, образуя вертикальные складки
4.	Мышца гордецов	В области носовой кости От лобного брюшка надчерепной мышцы	К коже корня носа	Образует горизонтальную складку кожи у корня носа
5.	Носовая	Латеральнее и выше крыла носа От альвеолярного отростка верхнечелюстной кости	К крылу носа	Опускает крыло носа и суживает ноздри
6.	Круговая мышца рта	В толще верхней и нижней губ От нижнеглазничного края верхнечелюстной кости	К коже носогубной складки	Способствует замыканию ротового отверстия
7.	Большая скуловая	Занимает часть скуловой и щечной области От скуловой кости	К коже угла рта	Оттягивает угол рта кверху и в стороны

8.	Мышца-подниматель верхней губы и крыла носа	В области крыла носа верхней губы От лобного отростка верхнечелюстной кости	К коже в области крыла носа и верхней губы	Способствует расширению ноздри и оттягивает верхнюю губу кверху
9.	Мышца-подниматель верхней губы	В области верхней губы От нижнеглазничного края верхнечелюстной кости	К коже в области верхней губы	Оттягивает верхнюю губу кверху
10.	Малая скуловая мышца	Выше и параллельно большой скуловой мышцы От скуловой кости	К коже в области верхней губы и угла рта	Оттягивает кверху и кнаружи верхнюю губу и угол рта
11.	Мышца-подниматель угла рта	На передней поверхности тела верхнечелюстной кости От собачьей ямки верхнечелюстной кости	К коже угла рта	Оттягивает кверху и кнаружи угол рта
12.	Мышца-опускатель угла рта	От нижнего края нижнечелюстной кости	К коже угла рта	Оттягивает книзу и кнаружи угол рта
13.	Мышца смеха	От фасции собственно жевательной мышцы	У угла рта вплетается в круговую мышцу рта	Оттягивает кнаружи угол рта
14.	Опускатель нижней губы	От нижнечелюстной кости	К нижней губе, вплетаясь в круговую мышцу рта	Оттягивает книзу и кнаружи нижнюю губу
15.	Щечная	От альвеолярного отростка верхнечелюстной кости; От тела и ветви нижнечелюстной кости; От соединительного шва между крыловидным отростком клиновидной кости и альвеолярной дугой нижнечелюстной кости.	К слизистой оболочке щеки, вплетаясь в круговую мышцу рта	Оттягивает кзади угол рта, прижимает щеку к зубам, деснам верхнечелюстной и нижнечелюстной костям

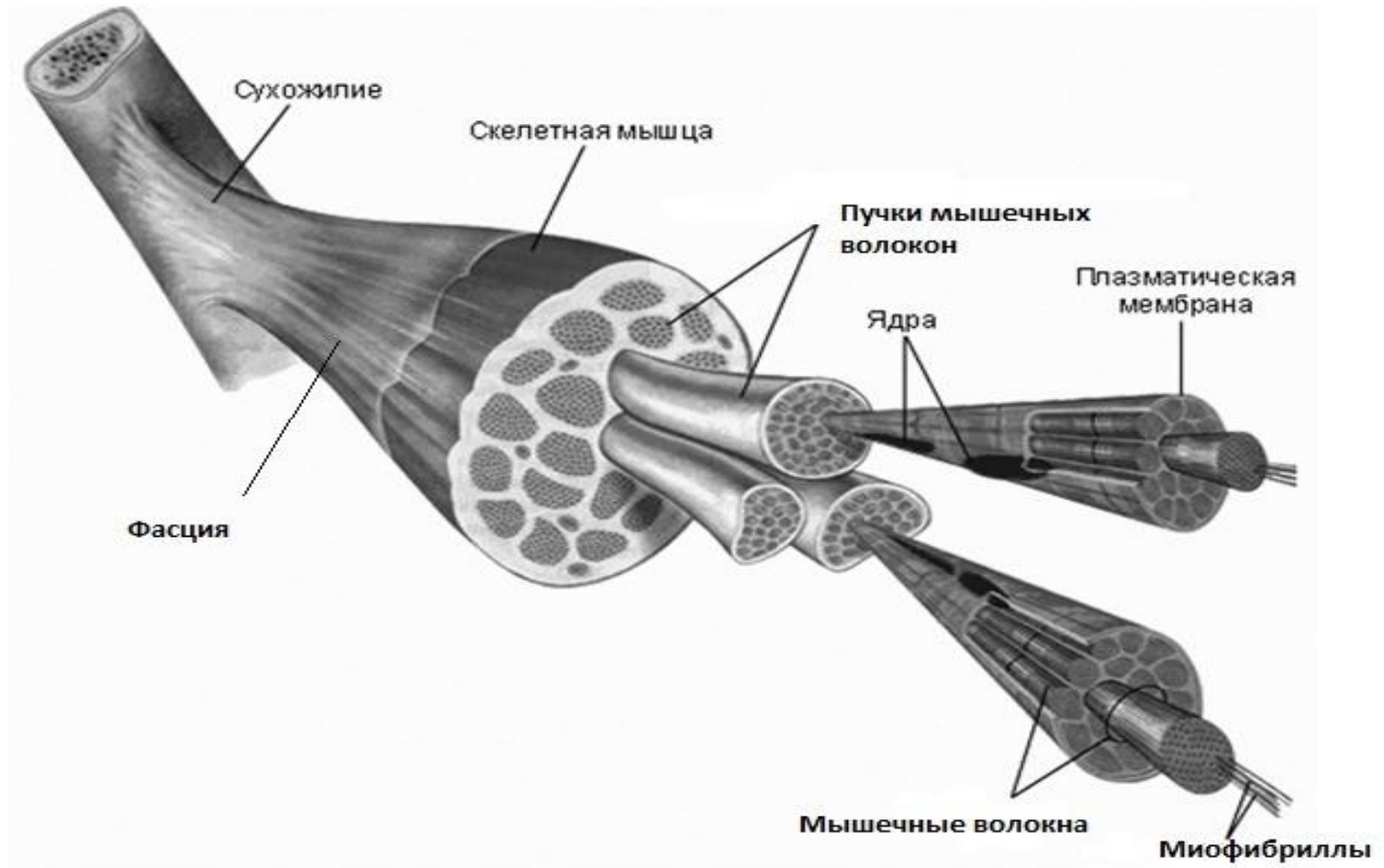


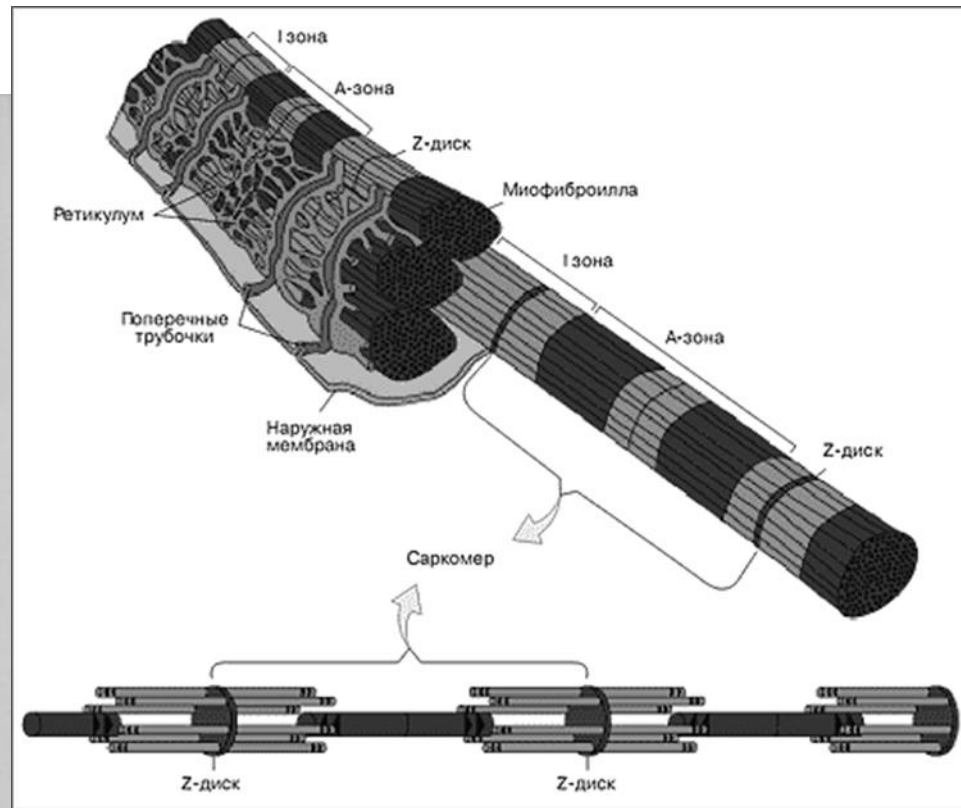
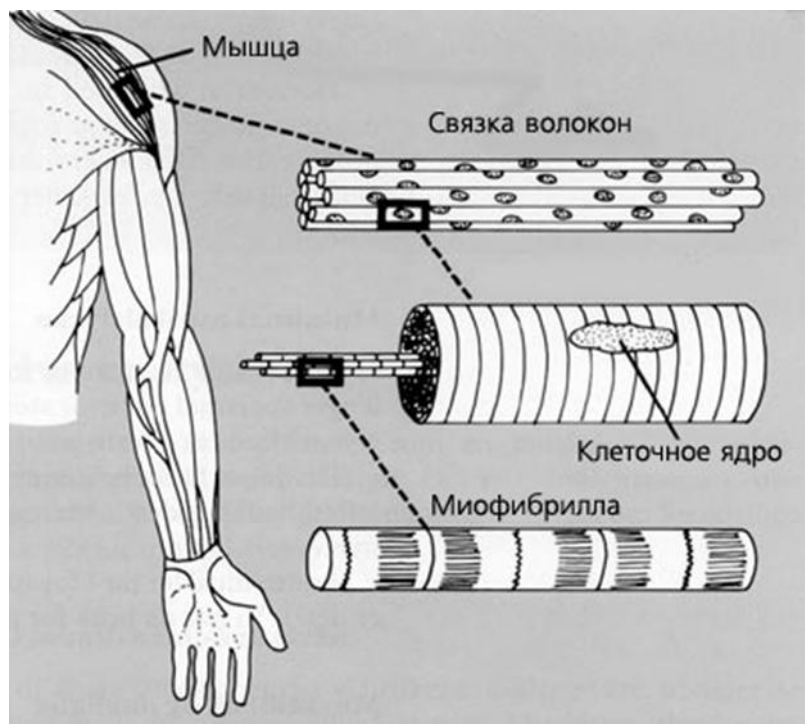
- **Обозначьте рисунок «мышцы головы – мимические мышцы»**

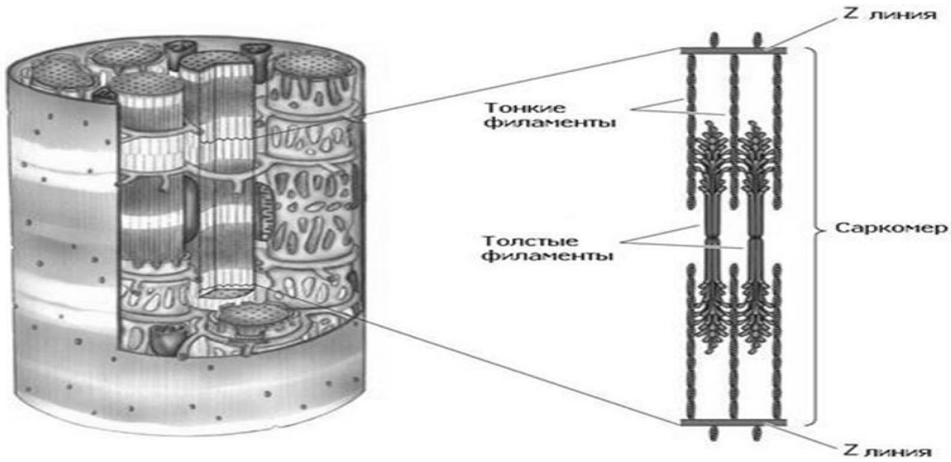


- Обозначьте рисунок

Рис. Мышца как орган

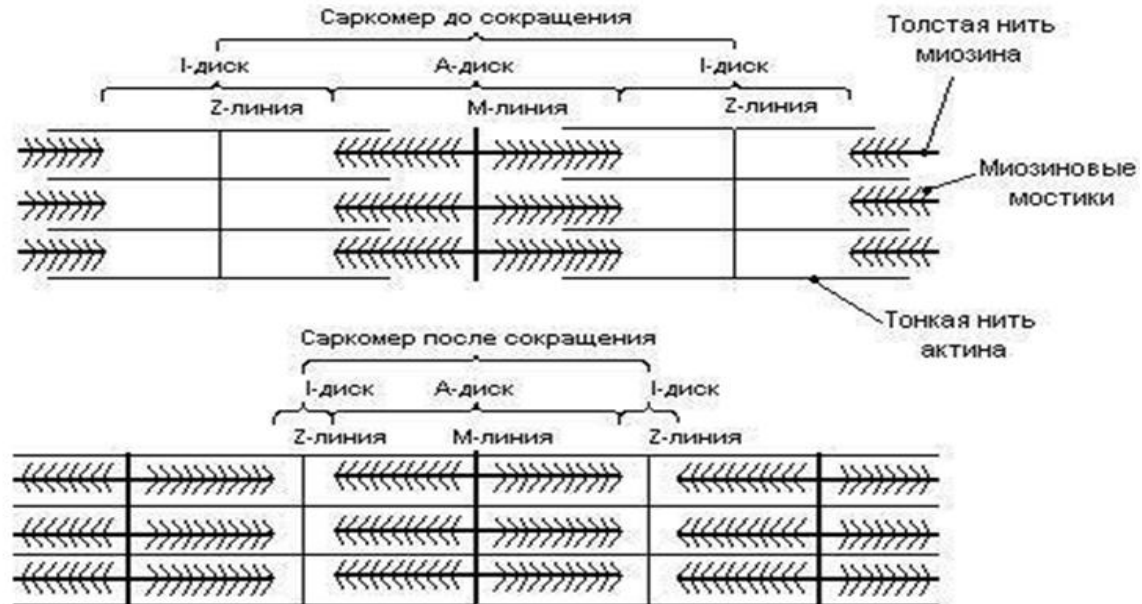






Структура миофибриллы

Рис. Строение сократительного аппарата



ЛИТЕРАТУРА

1. Иваницкий М.Ф. Анатомия (с основами спортивной и динамической анатомии): Учебник для ИФК/ под ред. Б.А. Никитюка, А.А. Гладышевой, Ф.В. Судзиловского.-М.: Олимпия, 2008.
2. Курепина М.М., Ожигова А.П., Никитина А.А. Анатомия человека: атлас. – М.:Владос, 2007.
3. Липченко В.Я., Самусев Р.П. Атлас анатомии человека: Учебное пособие- - 5-е изд., пер. и доп. - М.: «Мир и Образование»,2004
4. Никитюк Б.А., Гладышева А.А. Анатомия и спортивная морфология (практикум): учеб. Пособие для институтов физической культуры М.: Физкультура и спорт, 1989.
5. Самусев Р.П. Атлас анатомии человека: Учебное пособие- - 5-е изд., пер. и доп. - М.: Эксмо, 2007
6. Сапин М.Р., Брыксина З.Г. Анатомия человека: Учебное пособие для студентов пед. Университетов и др. - М.: «Академия», 2008.в 2-х томах
7. Синельников Р.Д. Атлас анатомии человека. – М.:»Медицина, 1979, 1 том.
8. Ханц Фениш Атлас анатомии человека – М.: Оникс, 2006.

уч-изд. л. Тираж 100. Заказ № 3181.

Отпечатано в КМЦ «КОПИЦЕНТР» 344006, г. Ростов-на-Дону, ул. Суворова, 19 тел. 247-34-88,
250-11-25