

№	Наименование	Используемое оборудование	Стоимость, рублей	Примечание
1	Определение функциональных показателей (ступенчатый тест): максимальное потребление кислорода, анаэробного порога, рекомендуемых зон ЧСС для работы в зонах сжигания липидов и повышения выносливости	Метабологграф VO2000 (США)	5000*	Ограничения: плохое самочувствие, болезнь, низкий уровень готовности к выполнению физической работы
2	Определение функциональных показателей (максимальная нагрузка): определение времени достижения МПК, уровни, режимы, время нахождения (удержания) и др.	Метабологграф VO2000 (США)	5000*	Ограничения: плохое самочувствие, болезнь, низкий уровень готовности к выполнению физической работы
3	Комплексная компьютерная оценка функционального состояния организма человека по ритму сердца (кардиоинтервалометрия)	Global-M (Россия)	1000*	Комплексные показатели функционального состояния организма и энергообмена по нескольким параметрам с графическими выходными данными
4	Компьютерная стабилметрия: диагностика функций равновесия тела человека, двигательных координационных возможностей	Стабилоанализатор с биологической обратной связью «Стабилан 01-2» (Россия)	1000*	3 теста, включая допусковый контроль (тест Ромберга с открытыми и закрытыми глазами, тест «мишень», оптокинетический тест, тест на изометрическое сокращение ног
5	Психофизиологическое исследование: оценка функционального состояния по ритму сердца, оценка функционального состояния центральной нервной системы, операторской работоспособности, оценка тревожности, психической нормативности и др.	Устройство психофизиологического тестирования УПФТ 1/30 (Россия)	1000*	Набор из 4 тестов: вариационная кардиоинтервалометрия, простая зрительно-моторная реакция, сложная зрительно-моторная реакция +тест-опросник (на выбор клиента) или ЗСМЗР
6	Психомоторное тестирование	Модуль психомоторного тестирования (Россия)	1000*	8 тестов: «ПЗМР-ДС» – Определение времени простой зрительно-моторной реакции на движение стрелки; «ПСМР» – Оценка ЦНС методом определения времени простой сенсомоторной реакции на слуховую стимуляцию; «СЗМР-СК» – Оценка уровня операторской работоспособности по параметрам СЗМР на световую комбинацию; «ФПП» – Определение функциональной подвижно-



				сти нервных процессов по А.Е. Хильченко; «РДО» – Оценка скорости и точности реагирования, динамического глазомера и баланса основных нервных процессов; «Теппинг» – Экспресс-диагностика силы нервных процессов путем измерения динамики темпа движений кисти; «Статический тремор» – Оценка способности человека к тонкой сенсомоторной статической координации движений (щуп неподвижен над отверстием); «Динамический тремор» – Оценка способности человека к тонкой сенсомоторной динамической координации движений (щуп перемещается по дорожке).
7	Определение состава тела в вертикальном положении тела	Tanita BC1000 (Япония)	1000*	жировая, костная, мышечная ткани, кол-во воды, индексы, нормы, биологический возраст
8	Определение состава тела в горизонтальном положении тела	ЗАО НТЦ «Медасс»	1000*	жировая, костная, мышечная ткани, кол-во воды, индексы, нормы, биологический возраст, фазовый угол, нормы «Спорт»
9	Ангиоскан: неинвазивная диагностика сосудов	ООО "Анги- оСкан- Электроникс" (Россия)	1000*	параметры сердечно-сосудистой системы: жесткость артериальной стенки, эластичность аорты, индекс сатурации (насыщение гемоглобина кислородом), индекс стресса, возраст сосудистой системы и др.
10	ЭКГ	Электрокардиограф ЭК12Т-01- «Р-Д»	1000*	ЭКГ в ручном и автоматическом режимах: регистрация и измерение биоэлектрических потенциалов сердца
11	Спирометрическое исследование функции внешнего дыхания	Спирограф микропроцессорный портативный СМП-21/01 «Р-Д»	1000*	Количественная и качественная оценка изменений функционального состояния легких: жизненная емкость легких (ЖЕЛ), резервный объем вдоха и выдоха, емкость вдоха, форсированный выдох, тест ПЕТЛЯ-ПОТОК-ОБЪЕМ, минутный объем дыхания, максимальная вентиляция легких, динамика форсированного выдоха после проведения ингаляций
12	УЗИ сердца, биохимия, биохимия под нагрузкой, рекомендации по восстановлению, питанию и корректировке планов тренировочного процесса	-	По согласованию	В зависимости от объема работ

*-измерение разовое 1 спортсмена/занимающегося. Возможны коррективы.