

**Анкета программы дополнительного образования**

1. Наименование программы ДО: Инструктор групповых программ.
2. Наименование структурного подразделения, реализующего программу дополнительного образования: Академия физической культуры и спорта.
3. Вид дополнительного образования (дополнительные общеобразовательные, общеразвивающие программы для детей и взрослых, повышение квалификации, профессиональная переподготовка): Программа профессиональной переподготовки.
4. Вид экономической деятельности, на которую рассчитана программа дополнительного образования): Образование дополнительное детей и взрослых, не включенное в другие группировки.
5. Категория слушателей (необходимо указать категорию специалистов, на которых рассчитана программа, и требования к их квалификации и уровню образования):
  - 1) лица, имеющие или получающие среднее профессиональное образование и (или) высшее образование, квалификация - нет, уровень подготовки - программа профессиональной переподготовки.
6. Ключевые слова программы дополнительного образования (чтобы облегчить поиск данной программы, не более 10 слов, через запятую): Фитнес, спорт, физическая культура
7. Аннотация к программе дополнительного образования (отдельный файл в формате MS Word, не более 1 страницы): .
8. Объем часов: 250.
9. Форма обучения: Очная.
10. Реализация за счет: Договор с физ. лицами.
11. Документ, выдаваемый по окончании обучения: Диплом о профессиональной переподготовке.
12. ФИО руководителя программы дополнительного образования: Степанова Татьяна Анатольевна.
13. ФИО ответственного лица за набор слушателей: Степанова Татьяна Анатольевна.
14. Телефон ответственного лица (с кодом населенного пункта): 88632531528; 89888984878; 88632199740; 88632507473.
15. Адрес электронной почты: [tastepanova@sfedu.ru](mailto:tastepanova@sfedu.ru).
16. Учебный план программы дополнительного образования (отдельный файл в формате MS Word): .
17. Форма заявления для зачисления на данную программу дополнительного образования (отдельный файл в формате MS Word): .
18. Направление (укрупненная группа): Направление науки и образования в области педагогики.

## АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Название программы ДО	Инструктор групповых программ
Тип программы, целевая аудитория	Программа профессиональной переподготовки лица, имеющие или получающие среднее профессиональное образование и (или) высшее образование
Цель программы	Формирование профессиональных компетенций для организации и реализации инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц.
Эксперты	1. Степанова Татьяна Анатольевна. 2. Ефремова Татьяна Геннадьевна.
Уникальные практики	Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и спорта.
Программа обучения	1. Теоретический минимум фитнес-инструктора 2. Навыки инструктора групповых программ 3. Aerobic basic 4.. Методика составления урока и комбинаций aerobic basic 5. Силовые упражнения в групповых программах 6. Методика составления групповых программ силовой направленности 7. Тренировка гибкости в работе инструктора групповых программ
Объем программы	250 час.
Срок обучения	5 месяцев
Стоимость обучения	50 000,00
Формат обучения	Очно
Вступительные испытания	Нет
Максимальное количество слушателей	25 человек
Контактная информация	Академия физической культуры и спорта, Степанова Татьяна Анатольевна, адрес: , телефон: 89888984878, 88632531528, 88632199740, e-mail: tastepanova@sfedu.ru