

АННОТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

| | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Название программы ДО | Специалист по фитнесу (фитнес-тренер) |
| Тип программы, Целевая аудитория | Программа профессиональной переподготовки. тренеры, инструкторы, методисты, тренеры-преподаватели, фитнес-тренеры, фитнес-инструкторы, лица, имеющие высшее и среднее профессиональное образование |
| Цель программы | Формирование у слушателей систематизированных знаний, умений и навыков в области фитнеса |
| Эксперты | директор Академии ФКиС, к.п.н., доцент Степанова Татьяна Анатольевна; к.п.н., профессор Баршай Владимир Мордухович; к.п.н., профессор Клименко А.И. |
| Уникальные практики | - обеспечение освоения слушателями основ практической деятельности в области фитнеса; - обучение слушателей организационно-управленческим навыкам в области фитнеса |
| Программа обучения | Правовые основы ФК. Социология ФК. Педагогика ФК. Психология ФК. Теория и методика физического воспитания. Анатомия, спортивная морфология и физиология. Биомеханика двигательной деятельности и спортивная метрология. Фитнес-менеджмент. Теория и методика фитнес-тренировки. Физическая реабилитация и восстановление в фитнесе. |
| Объем программы | 1008 часов |
| Срок обучения | 10 месяцев |
| Стоимость обучения | 30 000 руб. |
| Форма обучения | очно-заочная |
| Вступительные испытания | нет |
| Максимальное количество слушателей | 30 человек |
| Контактная информация | Академия физической культуры и спорта. Чертов Николай Викторович, 344090, г. Ростов-на-Дону, ул.Благодатная, 161/1, стр.1, а.212, +79888984868, chertov@sfedu.ru |