***Темы рефератов***

**Модуль 1. Основы спортивной медицины и организация врачебного контроля. Гигиена в спорте.**

1. Организация врачебного контроля в РФ.

2.Становление и развитие врачебного контроля как научно-практической дисциплины в России.

3.Актуальные проблемы спортивной детской медицины.

4.Медицинское обеспечение физической культуры и спорта в средних, высших учебных за-ведениях, спортивно-оздоровительных лагерях

5.Диспансерный метод наблюдения за спортсменами.

6.Роль российских учёных в становлении и развитии спортивной медицины как науки.

**Модуль 2. Функциональная диагностика в спорте. Здоровье спортсмена.**

1. Наружный осмотр, методы.
2. Критерии физического развития и методы, используемые для их оценки.
3. Определение типа телосложения.
4. Нарушение осанки у спортсменов различной специализации.
5. Ортопедические нарушения стопы у спортсменов различной специализации.
6. Метод стандартов и антропометрических профилей.
7. Морфофункциональные изменения в сердечно-сосудистой системе у подростков в процессе занятий спортом.
8. Морфофункциональные изменения системы внешнего дыхания у подростков в процессе занятий спортом.
9. Морфофункциональные изменения нервной системы у подростков в процессе занятий спортом.

10.Адаптация сердца спортсмена к физическим нагрузкам.

**Модуль 3. Медицинское сопровождение спортсменов и спортивных сборных команд**

1. Врачебно-педагогическое наблюдение за спортсменами.
2. Определение степени утомления в процессе тренировочных занятий.
3. Гигиенические требования к отдельным видам спорта.
4. Медицинское обеспечения тренировочного процесса на сборах.
5. Медицинское обеспечение Олимпийских игр в России и за рубежом.
6. Влияние физической культуры и спорта на менструальный цикл, беременность, роды.
7. Правовые основы допинга.
8. Проведение антидопингового контроля.
9. Влияние допинговых препаратов на детский организм.
10. Врачебный контроль за пожилыми бывшими спортсменами.
11. Организация медицинского сопровождения оздоровительных видов спорта.

12. Питание спортсменов, принципы построения рациона, значение его в восстановлении спортивной работоспособности.

13. Применение сауны в спорте.

14. Фармакологические средства восстановления работоспособности в детском спорте.

15. Сгонка веса и её влияние спортивную работоспособность.

16. Физические средства восстановления работоспособности в спорте.

17. Управление спортивной работоспособностью в различных видах спорта.

18. Массаж, как средство восстановления спортсменов после соревнований.

\* выполняется один реферат (на выбор) по каждому из 3 модулей